



Polikliniek voor Pijnbestrijding

U bent verwezen naar de polikliniek voor pijnbestrijding van Gelre Apeldoorn vanwege uw pijnklachten. Veelal zult u al langere tijd klachten hebben en bij één of meerdere specialisten zijn geweest voor deze klachten. Als de specialist geen behandeling (meer) heeft die de oorzaak van de klachten weg kan nemen, volgt vaak een verwijzing naar de polikliniek voor pijnbestrijding. In deze folder kunt u lezen wat de polikliniek voor pijnbestrijding voor u kan betekenen.

Het pijnteam

Op de polikliniek voor pijnbestrijding wordt u behandeld door een pijnteam, bestaande uit een pijnspecialist (veelal een anesthesioloog), een gespecialiseerde verpleegkundige, een medisch psycholoog, een maatschappelijk werker, een fysiotherapeut en in sommige gevallen een revalidatiearts of andere specialist. Dit betekent niet dat u in alle gevallen al deze mensen zult tegenkomen, maar wij proberen uw pijn zo breed en compleet mogelijk te behandelen.

Voor deze samenstelling van het pijnteam is gekozen, omdat pijn, zeker als deze langere tijd bestaat, invloed heeft op allerlei gebieden. Zaken zoals uw humeur, eventuele werkzaamheden, de relatie met uw familie en met andere mensen, en andere zaken uit het dagelijks leven kunnen allemaal onder druk komen te staan en door de pijn negatief beïnvloed worden.

Gang van zaken

Voortraject

Vanwege de huidige wachttijd, kan het zijn dat er enige tijd verstrijkt tussen het aanmelden en de afspraak op de polikliniek. In deze tussentijd vragen wij de verwijzende arts om zoveel mogelijk relevante informatie naar ons toe te sturen, zodat we u bij het eerste bezoek al zo goed mogelijk kunnen helpen. Tevens verzoeken wij u om de bijgevoegde vragenlijsten in te vullen en in de antwoordenvolp terug te zenden. Deze vragenlijsten zijn bedoeld om een zo breed mogelijk beeld te krijgen van uw pijn en de mate waarin deze pijn uw dagelijks leven beïnvloedt.

Voorgesprek

Bij uw eerste bezoek aan de pijnpolikliniek heeft u een gesprek met een pijnverpleegkundige, die de algemene vragenlijst met u doorneemt. Het is dus belangrijk de vragenlijsten in te vullen en tijdig terug te sturen.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Gesprek

Na het voorgesprek heeft u een gesprek met één van de pijnspecialisten. Hij/zij gaat verder op uw klachten in en onderzoekt u zonodig. Vervolgens wordt in de meeste gevallen een behandelplan met u besproken. Van uw pijnbehandelaar krijgt u informatie over de behandeling, en welke effecten u kunt verwachten van de behandeling.

Bij het gesprek is eventueel een fysiotherapeut aanwezig. Aangezien het hier om een polikliniekbezoek gaat (en geen opname), wordt in dat geval het onderzoek door de fysiotherapeut apart door het ziekenhuis in rekening gebracht. Door veranderde regelgeving valt dit onderzoek in de aanvullende verzekering. Bent u niet (voldoende) aanvullend verzekerd voor fysiotherapie? Dan ontvangt u van uw zorgverzekeraar een rekening voor het consult met de fysiotherapeut.

Vervolgafspraken

Voor een eventuele afspraak voor een behandeling gaat u naar de secretaresse van polikliniek pijnbestrijding. Zij vertelt u wanneer de behandeling kan plaatsvinden.

Bereikbaarheid

Bij het eerste polikliniek bezoek kunt u zich melden bij het secretariaat van polikliniek pijnbestrijding. De pijnpolikliniek bevindt zich op eerste verdieping, route 19.

Vragen?

Heeft u dringende vragen of problemen? Neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek pijnbestrijding. Het secretariaat is telefonisch bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag van 10.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur
- tel: 055 - 581 18 00
- Gelre Apeldoorn, route 19