



# Gespecialiseerd verpleegkundige mammacare

Op dit moment wordt u in Gelre ziekenhuizen behandeld voor een afwijking in uw borst(en). Tijdens de bezoeken aan de polikliniek en tijdens uw opname in Gelre ziekenhuizen komt u in contact met de gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/ mammacare (verder mammacareverpleegkundige genoemd).

Deze folder geeft u informatie over wat u van een mammacareverpleegkundige kunt verwachten en hoe u in contact komt met deze verpleegkundige. De mammacareverpleegkundige werkt op de mammapoli van polikliniek chirurgie. Daarnaast heeft u contact met de verpleegkundig specialist oncologie/mammacare (verder verpleegkundig specialist genoemd).

## Wat is een mammacareverpleegkundige?

Mamma is een ander woord voor borst. En care betekent zorg. Een mammacareverpleegkundige is dus een verpleegkundige die is gespecialiseerd in de zorg, voorlichting aan en begeleiding van patiënten met een borstafwijking.

De mammacare verpleegkundige heeft in de loop van de tijd taken van de specialist (oncologisch chirurg of verpleegkundig specialist) deels overgenomen.

Patiënten met een afwijking in de borst, die via de rontgen komen worden gezien door de mammacare verpleegkundige. Zij werkt onder supervisie van de specialisten.

De mammacare verpleegkundige is uw eerste aanspreekpunt tijdens de chirurgische behandeling.

Na de operatieve behandeling volgen jaarlijkse controle afspraken met indien voor u van toepassing voorafgaand een mammografie, meestal ziet de mammacare verpleegkundige u dan terug voor de uitslag, lichamelijk onderzoek en bespreken van eventuele vragen.

## Wie zijn de mammacareverpleegkundigen?

- Lisette Goudbeek (gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/ mammacare)
- Jeannet Ramaker (gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/ mammacare)
- Marjolein Vlieg (gespecialiseerd verpleegkundige mammacare)
- Dini Overbekking-Klein Beekman (gespecialiseerd verpleegkundige mammacare)
- Ook op de dagbehandeling en afdeling B6 werken oncologie en mammacare verpleegkundigen

## Begeleiding door de mammacareverpleegkundige

- De oncologisch chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken, de diagnose en het behandelplan of aanvullende onderzoeken. Ze voeren dit gesprek met u zo mogelijk samen met de mammacareverpleegkundige.



- Enkele dagen later heeft u een gesprek met alleen de mammacareverpleegkundige. Zij heeft een eigen verpleegkundig spreekuur op de mammapoli. In dit gesprek krijgt u onder andere voorlichting over de opname, de operatie en de ontslagprocedure. Ook is er aandacht voor de psychosociale zorg en gelegenheid om vragen te stellen.
- **Na de operatie** bespreekt de oncologisch chirurg of verpleegkundig specialist met u de uitslag van het weefselonderzoek en de eventuele vervolgbehandeling op een van de poliklinieken.  
1- 2 weken daarna heeft u een gesprek bij de mammacareverpleegkundige. Tijdens dit gesprek kunnen de volgende onderwerpen aan bod komen: lymfoedeem, vochtophoping onder de wond, revalidatie, borstprotheses, seksualiteit, psychosociale zorg, uw thuissituatie, uw werksituatie en nazorg.

## Vragen?

Heeft u **tijdens de behandeling** vragen? Neem dan contact op met de mammacareverpleegkundige of coördinator mammacare. Zo mogelijk beantwoorden we uw vragen telefonisch of plannen we een afspraak in.

Het is ook mogelijk om in een **later stadium** zelf een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek. Alle onderwerpen die met uw ziekte te maken kunnen hebben, zijn bespreekbaar. Hierbij kunt u denken aan: praktische informatie over uw ziekte; de behandeling; de mogelijke gevolgen hiervan op de langere termijn; uw thuissituatie en uw werksituatie. De mammacareverpleegkundige kan u adviezen geven of in (eventueel in overleg met de oncologisch chirurg of verpleegkundig specialist) doorverwijzen naar andere hulpverleners.

## Contactgegevens

Heeft u vragen en/of opmerkingen? Neem dan contact op:

Voor **Apeldoorn** met de coördinator mammacare, maandag t/m vrijdag: graag tussen 9-12:30 uur tel: 055 - 844 67 16 zonodig maken zij een (terug bel) afspraak bij de mammacare verpleegkundige

Voor **Zutphen op** maaandag, woensdag en donderdag rond 9:30 en van 13:00-13:30 uur 0575-592960

- Per mail via: [Mammacare@gelre.nl](mailto:Mammacare@gelre.nl) of [TWC-mamma@gelre.nl](mailto:TWC-mamma@gelre.nl) (Gelre Apeldoorn) of [mammacare.zutphen@gelre.nl](mailto:mammacare.zutphen@gelre.nl) (Gelre Zutphen)

*Informatie over e-mailen:*

*Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en geboortenaam.*

*We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.*