



# Ingrepen zelfstandige behandelkamer

Deze folder geeft u informatie over ingrepen (operaties) die onder plaatselijke verdoving op de zelfstandige behandelkamer worden gedaan. Het betreft de verwijdering van kleine vaak goedaardige afwijkingen, in of vlak onder de huid.

## Welke afwijkingen?

De meest voorkomende goedaardige, afwijkingen in de huid zijn:

- naevus (= moedervlek)
- fibroom (= bindweefselgezwel)
- verruca seborrhoeica (= ouderdomswrat)

Onder de huid gelegen gaat het meestal om een:

- atheroomcyste (= talgophoping)
- lipoom (= vetgezwel)
- epidermoïdcyste (= huidschilferophoping).

Er bestaan nog veel andere kleine en onschuldige afwijkingen, die echter weinig voorkomen. Ook afwijkingen aan handen en voeten, vingers en tenen (bijv. ingegroeide nagel) en sterilisatie van de man worden behandeld.

## Afspraak

Voor bovengenoemde afwijkingen bent u bij de huisarts geweest. Hij/zij kan u doorsturen voor een ingreep. Deze afspraak is al voor u gemaakt en u heeft een afspraakbevestiging ontvangen. Is dat niet zo? Dan belt u voor een afspraak met polikliniek Chirurgie: 0575 - 592 818.

Aan de hand van enkele vragen bepaalt de doktersassistent dan of u eerst door een chirurg gezien moet worden op de polikliniek, of dat u direct een afspraak krijgt voor de ingreep.

De ingrepen vinden op een maandagmiddag of woensdagmiddag plaats.



## De ingreep

De chirurg spuit met een injectiespuit een plaatselijke verdoving in de omgeving en/of direct onder de afwijking. Soms is hieraan een stof toegevoegd (adrenaline) die de bloedvaten laat samenknijpen. Daardoor treedt er minder bloeding op tijdens de ingreep.

Als de verdoving is ingewerkt vindt de uitsnijding (excisie) plaats. Afhankelijk van de plaats en de grootte van de snede wordt de wond gesloten met:

- gewone hechtingen
- oplosbare hechtingen
- plakstripjes (steristrips)
- een combinatie van deze.

Was er sprake van een ontsteking of infectie? Dan wordt het wondje meestal niet gehecht. Juist door het wondje open te laten wordt genezing bevorderd.

## Laat u brengen en halen!

Wij adviseren u om u naar het ziekenhuis te laten brengen en weer op te laten halen. Vaak moeten verbanden worden aangelegd die het zelf rijden in de auto bemoeilijken of zelfs onmogelijk maken. Ook kan uw reactiesnelheid na de behandeling tijdelijk wat minder zijn, waardoor uw rijvaardigheid negatief wordt beïnvloed.

## Na de ingreep

Het gevoel is één tot twee uur na de ingreep weer normaal. De pijn na de ingreep valt over het algemeen erg mee. Soms is de eerste avond en nacht een lichte pijnstillers aan te raden (bijv. Paracetamol).

## Adviezen

- Een plakstrip moet u laten zitten tot het moment dat de hechtingen worden verwijderd of zolang als uw arts u adviseerde. Deze plakstrippen ondersteunen een goede wondgenezing.
- Is de wond opengelaten in verband met een infectie? Dan is het raadzaam dagelijks de wond goed te reinigen. Met behulp van de douchekop de wond schoonsproeien is een goede methode.
- Soms wordt een open wond opgevuld met een zelfreinigend wondverband. In dat geval hoeft u de wond niet uit te douchen.
- Dep na het wassen het wondgebied zachtjes droog.
- Niet baden, dat weekt te lang.
- Niet zwemmen, dat weekt te lang en zwembadwater is niet schoon genoeg.

Afhankelijk van de plaats van de wond worden de hechtingen tussen de vierde en de veertiende dag verwijderd. U krijgt daarvoor een afspraak op de polikliniek, of u bezoekt daarvoor de huisarts.



## Complicaties

Bij iedere operatie kan een wondinfectie optreden, hoewel dit bij de kleine ingrepen slechts zelden voorkomt. Een enkele maal kan het wondje nog iets nabloeden, waarbij een licht drukkend gaasverbandje voldoende helpt.

In een zeer zeldzaam geval kan een allergische reactie op de verdovingsvloeistof ontstaan. De kans hierop is groter als u heftige overgevoeligheidsreacties krijgt op **bijensteken** (niet wespensteken)!

In het algemeen geldt dat u na een kleine ingreep weer mag ondernemen wat u kunt, tenzij uw arts u anders adviseert.

## Wanneer contact opnemen?

Bij acute problemen door de ingreep of operatie moet u contact opnemen. Dit zijn:

- erg nabloeden
- koorts hoger dan 38,5°C
- extreme pijn
- toenemende roodheid/hardheid of zwelling van het wondgebied

### 's avonds, 's nachts en/of in weekend:

- Spoedeisende Hulp
- Tel: 0575 - 592 356

### uw specialist maandag t/ m vrijdag:

- polikliniek Chirurgie
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 818