



Hoofdpijn Centrum Zutphen Dagopname

U komt binnenkort naar het Hoofdpijn Centrum Zutphen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Deze brochure geeft u informatie over wat het hoofdpijncentrum voor u kan betekenen, wat van u wordt verwacht en hoe de dagopname bij het Hoofdpijn Centrum Zutphen verloopt.

Hoofdpijn Centrum Zutphen

Bij de behandeling van hoofdpijn zijn vaak diverse zorgverleners betrokken. Gelre Zutphen heeft de verschillende zorgverleners bij elkaar gebracht in een hoofdpijncentrum. Deze zorgverleners werken nauw met elkaar samen en stellen ook gezamenlijk, ieder vanuit zijn/haar specialisme, vast welke behandeling voor u het meest geschikt is. In het hoofdpijncentrum komt u de volgende zorgverleners tegen:

- de neuroloog, hoofdpijnspecialist;
- de psycholoog;
- de hoofdpijnverpleegkundige;
- de fysiotherapeut. (Afhankelijk van uw verzekering kan voor het onderzoek van de fysiotherapeut een aparte rekening worden gestuurd. Zie voor verdere toelichting pagina 2).

Afspraak

U wordt verwacht:

... .. dag - 20 om: 08.00 uur 08.30 uur 09.30 uur

op polikliniek Neurologie, route 22

Voor deze afspraak moet u zich in de centrale hal eerst aanmelden via de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Geef het afspraakticket aan de hoofdpijnverpleegkundige.

Uw bezoek duurt tot ongeveer 14.30 uur.



Dagopname Hoofdpijn Centrum Zutphen

Op één dag krijgt u diverse onderzoeken en gesprekken met verschillende zorgverleners. Op basis van deze onderzoeken en gesprekken wordt vastgesteld welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Vorbereidingen

Om de dagopname in het Hoofdpijn Centrum Zutphen zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- u vult de hoofdpijnkalender in. U begint met het invullen op de dag dat u deze brochure ontvangen heeft. De hoofdpijnkalender vindt u achterin deze brochure;
- u vraagt aan uw apotheek een totaaloverzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt;
- u vraagt aan uw apotheek een totaaloverzicht van de medicijnen die u in het verleden heeft gebruikt met betrekking tot de hoofdpijn, of schrijft dit zelf op.

Verloop van de dag

U wordt op de afgesproken dag en tijd verwacht op polikliniek Neurologie.

De hoofdpijnverpleegkundige ontvangt u en neemt uw gegevens op.

De hoofdpijnverpleegkundige regelt voor u alle onderzoeken en is de hele dag aanwezig.

Tijdens deze dagopname krijgt u koffie en thee. De volgende gesprekken en onderzoeken vinden gedurende de dag plaats:

CT-scan

Van uw hoofd wordt een CT-scan gemaakt. Een CT-apparaat (Computer Tomograaf) is een combinatie van een computer en een röntgenapparaat. Hiermee worden doorsnedenfoto's van uw hoofd gemaakt. Tijdens de CT-scan ligt u alleen in de onderzoekskamer. De radioloog en de laborant(en) zijn in de aangrenzende bedieningsruimte. Via een raam en een intercom houden zij contact met u. Is in de afgelopen zes maanden in Gelre ziekenhuizen al een CT-scan van uw hoofd gemaakt, dan wordt deze dag geen CT-scan gemaakt.

Fysiotherapeutisch lichamelijk onderzoek

De fysiotherapeut inventariseert de fysieke belasting van de dagelijkse werkzaamheden en de algehele fysieke conditie (belastbaarheid) in relatie tot de hoofdpijn. De fysiotherapeut doet ook een houdings- en bewegingsonderzoek van uw nek- en schoudergebied. Op basis van dit onderzoek brengt de fysiotherapeut verslag en advies uit aan de neuroloog, die dit verwerkt in het behandelingsvoorstel.

Uw afspraak bij het hoofdpijncentrum is een poliklinisch bezoek. Het onderzoek van de fysiotherapeut moeten wij zelfstandig in rekening brengen. Dit onderzoek valt namelijk onder de aanvullende verzekering. Bent u niet (voldoende) aanvullend verzekerd voor fysiotherapie? Dan ontvangt u van uw zorgverzekering een rekening voor het consult van de fysiotherapie.



U kunt in de polisvoorwaarden nalezen of u voldoende aanvullend verzekerd bent. Wanneer u hierdoor afziet van een fysiotherapeutisch consult, neem dan contact op met de hoofdpijnverpleegkundige. Dit kan per mail of telefoon. We willen echter benadrukken dat een screening door de fysiotherapeut vaak wel een toegevoegde waarde heeft.

Algemeen bloedonderzoek

U laat bloedprikken bij het laboratorium op de begane grond. Uw bloed wordt onder andere bekeken op suiker, schildklierwerking en vitamines. U mag vóór dit bloedonderzoek gewoon eten en drinken.



Gesprek met psycholoog

In een gesprek met de psycholoog komen alle aspecten aan bod die een relatie kunnen hebben met uw hoofdpijn. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan uw werk- en gezinssituatie.

Gesprek met neuroloog

Tussen 13.30 en 15.00 uur heeft u een afsluitend gesprek met de neuroloog. Hij/zij geeft u de uitslagen van de uitgevoerde onderzoeken (tot zover bekend) en bespreekt met u het vervolgtraject. Zo nodig wordt u verwezen naar een psycholoog en/of fysiotherapeut buiten het ziekenhuis. De neuroloog geeft dan uw gegevens door aan de betreffende zorgverlener(s) buiten het ziekenhuis. Heeft u bezwaar tegen het uitwisselen van uw gegevens, dan kunt u dit kenbaar maken aan de neuroloog. Meestal wordt een vervolgspraak op de polikliniek Neurologie gepland voor drie maanden ná deze dagopname. Zes weken na de dagopname is er een telefonische controle door de hoofdpijnverpleegkundige.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- uw zorgverkeringspas
- ingevulde hoofdpijnkalender en evt. oude hoofdpijnkalender(s) (deze brochure)
- alle medicijnen die u die dag moet innemen
- een actueel overzicht van alle medicijnen die u op dit moment en in het verleden heeft gebruikt. Zo'n totaaloverzicht kunt u krijgen bij de apotheek
- een leesboek o.i.d. voor de momenten tussen de verschillende onderzoeken en gesprekken
- Lunchpakketje, eventueel kunt u in het restaurant tegen betaling een lunch verkrijgen

Wat neemt u niet mee?

Om diefstal te voorkomen is het raadzaam om geen kostbaarheden, zoals sieraden, fototoestellen, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.

Iemand meenemen naar de dagopname

Vindt u het prettig om iemand mee te nemen naar de dagopname in het Hoofdpijn Centrum Zutphen dan is hij/zij natuurlijk van harte welkom.



De hoofdpijnkalender

Om een goede indruk te krijgen van de aard van uw hoofdpijn is het belangrijk dat u, bij voorkeur, drie maanden een kalender bijhoudt. In deze kalender geeft u elke dag aan:

- of u een hoofdpijnaanval heeft (gehad) en de ernst hiervan;
- of u moest braken en/of misselijk bent (geweest);
- of u menstrueert;
- het medicijn dat u eventueel die dag heeft gebruikt;

De door u ingevulde kalender gebruikt de arts als basis om samen met u de meest geschikte behandeling te kiezen. Achterin deze brochure vindt u de hoofdpijnkalender voor drie maanden.

Verhinderd

Zou u zo vriendelijk willen zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Hiervoor kunt u contact opnemen met:

Polikliniek Neurologie, tel: 0575 - 592 814

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met de poli Neurologie.

- Bereikbaar 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814

E-mail: hoofdpijnpolizutphen@gelre.nl

Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per email worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

Hoe bereikt u Gelre ziekenhuizen?

Met openbaar vervoer

Gelre ziekenhuizen te Zutphen is met het openbaar vervoer goed bereikbaar. Kijk op www.9292ov.nl voor vertrektijden. Ook kunt u vanuit Laren, Lochem en Vorden met de taxiliner naar Gelre ziekenhuizen worden vervoerd. Hiervoor moet u zich wel één uur van tevoren aanmelden, via tel.nr. 0900 - 83 31.

Met eigen vervoer

Kijk op de website: www.gelreziekenhuizen.nl

Het adres is Gelre ziekenhuizen Zutphen, Den Elterweg 77, 7207 AE Zutphen.



Hoofdpijndagboek 1^e helft van de maand

Maand: Jaar:													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte) Hoeveelheid													



Hoofdpijndagboek 1^e helft van de maand

Maand: Jaar:													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)		Hoeveelheid											

