



# Mediastinoscopie

## Kijkoperatie achter het borstbeen

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de gebruikelijke gang van zaken rond een mediastinoscopie. Deze operatie vindt plaats in Gelre Apeldoorn. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

### Wat is een mediastinoscopie?

Een mediastinoscopie is een kijkoperatie achter het bovenste gedeelte van het borstbeen langs de luchtpijp. Hiermee kan de chirurg onderzoeken of er langs de luchtpijp afwijkende lymfeklieren aanwezig zijn. Het is een diagnostisch onderzoek en levert informatie op die nodig is om te kunnen beslissen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

### Vorbereiding voor de operatie

De operatie vindt onder algehele anesthesie plaats. Voor de operatie en de anesthesie zijn enige voorbereidingen noodzakelijk. Voor de preoperatieve voorbereiding gaat u naar het spreekuur van de anesthesioloog. De anesthesioloog schat in welke risico's in uw geval aan de operatie en de anesthesie verbonden zijn en hoe deze beperkt kunnen worden. Hij of zij spreekt ook overige voorbereidingen met u af zoals medicijngebruik en nuchter zijn voor de operatie. Lees daarvoor zorgvuldig de instructie in de brochure 'Instructies voor de operatie, Pre-operatieve screening en anesthesie'.

### Dag vóór de operatie

Op de dag vóór de operatie heeft u een gesprek (preoperatief anamnesegebesprek) met de verpleegkundige op Afdeling A6. De verpleegkundige geeft u uitleg over de operatie en spreekt met u door welke verpleegkundige zorg u tijdens de opname nodig heeft.

De verpleegkundige bespreekt met u:

- Waar en hoe de opname is geregeld.
- De gang van zaken tijdens de opname en de vermoedelijke opnameduur.
- Welke verdere voorbereidingen nodig zijn, zoals: welke afspraken de anesthesioloog met u heeft gemaakt over het eventuele stoppen van onder andere bloedverdünnende medicijnen.
- De nazorg: wat u zelf moet doen voor een goed herstel.
- De vragen die u nog heeft over de behandeling, de voorbereiding en de nazorg.

### Dag van de operatie

- U wordt de dag van de operatie opgenomen. Dit betekent dat u die dag vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten en drinken. Ook laat u uw sieraden af en gebruikt u geen make-up.
- Eventuele medicijnen mag u met een slokje water innemen.
- U krijgt een operatiejasje aan.



- De verpleegkundige vraagt u om nog even naar het toilet te gaan voor de operatie.
- De verpleegkundige brengt u in uw bed naar de operatieafdeling. Daar moet u nog even wachten in de voorruimte van de operatiekamer (Holding) tot u aan de beurt bent. U krijgt hier een infuus waardoor u later medicijnen krijgt om u onder algehele anesthesie te brengen.

## Het verloop van de operatie

In de operatiekamer wordt u geholpen om op een operatiebed plaats te nemen. De anesthesioloog dient u de afgesproken anesthesie middelen toe. U wordt tijdelijk aangesloten op de beademingsmachine. De anesthesioloog zorgt gedurende de hele operatie dat u goed in slaap blijft en via de beademingsmachine voldoende zuurstof krijgt.

Via een kleine snede vlak boven het borstbeen kan de chirurg met een korte open buis met een lichtbron en een camera (mediastinoscoop), al kijkend door de buis achter het borstbeen komen. Achter het borstbeen ligt het mediastinum, het gebied tussen de rechter- en linkerlong. Hierin liggen het hart, de luchtpijp, de slokdarm, bloedvaten (onder andere de grote lichaamsslagader), zenuwen, lymfeklieren en lymfevaten. Met behulp van fijne instrumenten worden door de buis van de mediastinoscoop weefselmonsters (biopten) genomen uit de lymfeklieren langs de luchtpijp voor microscopisch onderzoek. Nadat de biopten zijn genomen, wordt het sneetje in de huid met oplosbare hechtingen gesloten.

## Na de operatie

Na deze operatie heeft u niet veel pijn. Vooral de eerste dag kan er een drukkend gevoel achter het borstbeen bestaan. Al snel kunt u weer normaal eten en drinken. U kunt, mits er geen complicaties optreden, de dag na de operatie het ziekenhuis verlaten.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de mediastinoscopie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Soms ontstaat er een bloeding of treed er een letsel aan de luchtpijp op tijdens de operatie. Dit is bijna altijd zonder verdere uitbreiding van de operatie te verhelpen. Toch is het goed te beseffen, dat wanneer er iets technisch niet goed oplosbaar blijkt via de kleine operatieopening, er reden kan zijn om de borstholte open te maken. Na de mediastinoscopie kan rond de wond een bloeduitstorting aanwezig zijn. Deze verdwijnt spontaan zonder problemen. Zelden ontstaat een infectie na deze operatie. Een enkele maal treedt een stemverandering op, die doorgaans na enkele weken verdwijnt.

## Ontslag

- Het onderzoek van de weefselmonsters kan enige dagen duren (7-8 werkdagen). Als de uitslag er is, zal chirurg die met u tijdens de poliklinische controle bespreken.
- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle.
- Op de dag van het ontslag verzorgt en inspecteert de verpleegkundige de wond, en bespreekt eventuele bijzonderheden met u.



- In de meeste gevallen kunt u de pleister 48 uur na ontslag verwijderen. Daarna mag u weer douchen.
- Als de wond nog een minimale hoeveelheid bloederig vocht uitscheidt, dan kunt u deze zelf droog verbinden met een gaasje.
- Laat nooit nat verband op de wond zitten en laat verband nooit langer dan 48 uur zitten.
- Er wordt gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen die niet verwijderd hoeven te worden.

## Vragen?

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Doen zich **thuis na de operatie** problemen voor? Neem dan tot aan de eerste controle afspraak contact op met de polikliniek Chirurgie of buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp:

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 055 - 581 81 20
- Spoedeisende Hulp via tel: 055- 581 81 81
- [www.gelreziekenhuizen.nl/chirurgie-Apeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/chirurgie-Apeldoorn)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 818
- Spoedeisende Hulp via tel: 0575- 592 592
- [www.gelreziekenhuizen.nl/chirurgie-Zutphen](http://www.gelreziekenhuizen.nl/chirurgie-Zutphen)

Voor een beeldverslag van een mediastinoscopie kunt u terecht op [www.heelmeester.nl](http://www.heelmeester.nl) (ingrepen in beeld / borstholte / mediastinoscopie).