



Glucose Tolerantie Test (GTT)

In overleg met uw behandelend arts of verloskundige wordt binnenkort een glucose tolerantie test (GTT) bij u uitgevoerd. Deze folder geeft u informatie over hoe deze test verloopt en wat van u verwacht wordt.

Doelgroep diagnostiek

- Patienten met verdenking gestoorde glucosetolerantie.
- Patienten met verhoogd risico of verdenking op zwangerschapsdiabetes.

Doel test

Door middel van de glucose tolerantie test wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Aan de hand van de resultaten kan uw arts beoordelen of er mogelijk sprake is van suikerziekte (diabetes mellitus).

Afspraak maken

Voor een GTT moet u een telefonische afspraak maken met het laboratorium.

U kunt bellen:

- maandag t/m vrijdag (met uitzondering van feestdagen)
- 8.00 - 16.00 uur
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 85 85
- Zutphen, tel: 0575 - 592 448

Vorbereiding

De avond voorafgaand aan het onderzoek moet u vanaf 24.00 uur nuchter blijven. Dat wil zeggen dat u niet mag eten, drinken en roken. Medicijnen mag u normaal innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.

Tip: Omdat u vrij lang stil moet zitten, is het wellicht prettig om bijvoorbeeld iets te lezen mee te nemen.

Onderzoek

Het onderzoek verloopt als volgt:

- Er moet eerst een nuchtere glucose concentratie worden bepaald. Er wordt bloed bij u afgenomen (uit de vinger) voor het begin van de glucose tolerantie test.
- Na de eerste bloedafname krijgt u 150 ml suikerwater (komt overeen met 75 gram glucose) te drinken.
- Na het drinken van het suikerwater wordt er na 2 uur nogmaals bloed bij u afgenomen (uit de vinger).



Gedurende het onderzoek moet u nuchter blijven. Daarnaast mag u zich niet lichamelijk inspannen en niet roken. U blijft op het bloedafname laboratorium.

Bijwerkingen

Het suikerdrankje is erg zoet, waardoor het kan voorkomen dat het op uw nuchtere maag een misselijk gevoel veroorzaakt met soms braken tot gevolg. Mocht dit het geval zijn, meld dit dan zo snel mogelijk bij de medewerker van het laboratorium.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar de aanvragend arts of verloskundige. U kunt bij hem/haar naar de uitslag informeren.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met het laboratorium.

Bereikbaarheid bloedafname laboratoria

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Tel: 055 - 581 18 16

Gelre ziekenhuizen Zutphen

Den Elterweg 77
7207 AE Zutphen
Tel: 0575 – 592 608