



Behandeling van schildklierkanker

Er is bij u schildklierkanker vastgesteld. Er zijn verschillende vormen schildklierkanker maar in principe is dit een goed behandelbare aandoening. Uw behandelend internist-endocrinoloog heeft met u een behandeltraject besproken voor de komende weken. In deze folder leggen wij stap voor stap uit hoe de behandeling de komende weken eruit ziet. Zo bent u enigzins voorbereid en kunt u zo nodig alles op een rustig moment nalezen.

Onderstaande informatie bespreekt uw internist-endocrinoloog na de operatie nogmaals met u op de polikliniek Interne Geneeskunde. Daarnaast krijgt u van verschillende specialisten (chirurg en nucleair geneeskundige) nog aanvullende informatie en de vervolgsafspraken. U krijgt alle afspraken en bloedafname formulieren mee.

Behandeltraject

Chirurgische behandeling (1)

U krijgt een oproep voor een intakegesprek bij de chirurg voor het bespreken en plannen van het wegopereren van de gehele schildklier. Dit is een kortdurende opname van ongeveer twee à drie dagen. De details bespreekt de chirurg met u. Na de operatie krijgt u een afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie. Ook heeft u voor de operatie een afspraak met de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening.

Medicatie (2)

Op de afdeling chirurgie wordt na de operatie uw calcium gehalte in het bloed gemeten en uit voorzorg gestart met Calcium tabletten, drie keer per dag 500 mg. Afhankelijk van uw bloedsuikerslag kan deze dosering worden aangepast.

Ook start u met Cytomel (liothyronine) tabletten, twee keer per dag 25 mcg of drie keer per dag 12,5 mcg als u last heeft van hartkloppingen. Dit is een kortwerkend schildklierhormoon preparaat om tijdelijk de schildklierfunctie op te vangen. U bent immers schildklierloos. Cytomel gebruikt u tot 2 weken vóór het radio-actief Jodium.

Behandeling met radio-actief Jodium in Radboudumc (3)

Binnen één week na de operatie laat u op de polikliniek Interne Geneeskunde nogmaals uw bloed controleren op onder andere calcium, fosfaat, albumine en PTH (parathyroïd hormoon). Vervolgens verwijst uw internist-endocrinoloog u door naar de nucleair geneeskundige in het Radboudumc in Nijmegen voor een nabehandeling met radio-actief gelabeld Jodium (I131).

Krijgt u vóór deze afspraak al last van tintelingen en/of spierkrampen? Dan kan het zijn dat het calcium verder gedaald is. Neem dan direct contact op met uw behandelend internist.



Jodium heeft de eigenschap om zich aan eventueel achtergebleven schildkliercellen (zowel goedaardige als kwaadaardige cellen) te hechten. Het radio-actief gelabelde Jodium zal deze cellen kapot stralen.

De behandeling met Jodium vindt binnen 4 weken na de operatie plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U ontvangt hiervoor thuis een oproep van Radboudumc. Op de afdeling Nucleaire Geneeskunde krijgt u uitleg hoe de behandeling gaat en wanneer de behandeling start.

Vorbereiding

Uiterlijk twee weken vóór de behandeling met Jodium I131 moet u stoppen met de Cytomel tabletten, anders wordt de I131 niet goed opgenomen door de schildkliercellen. Ook is het belangrijk dat u de afgelopen 3 maanden geen Jodium houdende contrastvloeistof heeft gekregen (bijvoorbeeld vanwege het ondergaan van een CT scan of een katheterisatie of dotterbehandeling). Anders moet de I131 behandeling uitgesteld worden naar een later tijdstip.

Behandeling

U wordt opgenomen in een geïsoleerde kamer en mag in principe twee dagen later weer naar huis. Tijdens deze opname wordt opnieuw bloed geprikt om uw schildklierfunctie en het Thyreoglobuline gehalte (een tumormarker om de ziekte te monitoren) te meten.

Na de behandeling

- Van de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Radboudumc krijgt u specieke leefregels mee naar huis. Zo mag u bijvoorbeeld gedurende één week niet met uw partner op een kamer slapen, en krijgt u extra hygiëne maatregelen hoe u om moet gaan met uitscheidingsproducten zoals urine en ontlasting. Ook mag u gedurende twee weken geen kinderen verzorgen en heel kort in de directe buurt van uw eventuele (klein)kinderen komen.
- De ochtend dat u weer thuis bent na de I131 behandeling, moet u starten met levothyroxine (Thyrax) tabletten (lang werkend schildklierhormoon preparaat). Hiervoor heeft u een recept gekregen van uw internist-endocrinoloog . Dit is om uw schildkierfunctie weer op peil te krijgen en te houden. Dit medicijn moet u nuchter een half uur vóór het ontbijt innemen (anders wordt het niet goed opgenomen) en blijft u levenslang gebruiken. U mag dus daarvoor nog niks eten en drinken. Eventuele calciumtabletten en maagtabletten mag u pas 2 uur later innemen anders wordt het schildklierhormoon niet goed opgenomen.

Controle afspraken

- Een week na de Jodium I131 behandeling heeft u opnieuw een afspraak in het Radboud Umc voor een zogenaamde total body scan, dit is een scan van het bovenlichaam. Hiermee wordt gekeken of er ergens in uw lichaam opname te zien is van het I131.
- Ongeveer vier tot zes weken na de I131 behandeling heeft u weer een afspraak met uw internist-endocrinoloog op de polikliniek. Vooraf heeft u hiervoor bloed laten prikken. Dit is om de schildklierfunctie, de schildklierantistoffen en het Thyreoglobuline (tumormarker) te bespreken.



- In samenspraak met de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Radboudumc worden de nacontroles afgesproken. Deze kunnen zowel bij Gelre ziekenhuizen als bij Radboudumc zijn. Met uw behandelend internist-endocrinoloog in Gelre ziekenhuizen heeft u in ieder geval twee keer per jaar een afspraak.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u een van de volgende klachten:

- krampen in uw spieren en/of
- tintelingen of prikkelingen in uw lichaam

Neem dan direct contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde tijdens kantooruren:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 63
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 812

Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp via het centrale telefoonnummer en vraagt u naar de dienstdoende internist:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 592

Vragen?

Heeft u vragen over uw behandeling of afspraken? Dan kunt u altijd een belafspreek maken met uw internist-endocrinoloog via het secretariaat van polikliniek Interne Geneeskunde.

In de loop van de behandeling krijgt u de volgende recepten van medicatie die u bij de apotheek kunt ophalen:

- Calcium 500 mg 3x per dag 1 tablet, tenzij anders afgesproken met chirurgie
- Cytomel 2x dd 25 mcg of 3 dd 12,5 mcg (indien last van hartkloppingen)
- Levothyroxine (Thyrax) recept met dosering van uw internist-endocrinoloog

Laboratorium formulieren die u mee krijgt voor het bloedprikken:

- Binnen 1 week na schildklier operatie: Calcium, Albumine, fosfaat en PTH
- 4 tot 6 weken na Jodium I131 behandeling: TSH, T4, T3 anti-Tg, Thyreoglobuline, en Calcium, Albumine, fosfaat en PTH op indicatie.

Meer informatie?

Kijk op www.kanker.nl en zoek in de bibliotheek op schildklierkanker.

Patiëntenorganisatie

Schildklier Organisaties Nederland (SON)

Stationsstraat 79 G

3811 MH Amersfoort

E-mail: info@schildklier.nl

Website: www.schildklier.nl

Interne Geneeskunde | INT-538 | 22 januari 2019 | pagina 3/3