



Dagbehandeling Chirurgie

Binnenkort wordt u opgenomen in Gelre Apeldoorn op afdeling Dagbehandeling Chirurgie (D2, route 175, 2e etage). Op deze afdeling worden patiënten opgenomen voor de KNO-artsen, orthopeden, chirurgen, oogartsen, cardiologen, anesthesiologen, plastisch chirurgen, urologen en gynaecologen. Het aantal uren dat u in het ziekenhuis verblijft is afhankelijk van de operatie. Deze folder geeft u algemene informatie over de gang van zaken bij een dagopname.

Vorbereiding thuis

Afdeling opname geeft aan u de datum en het tijdstip van opname door. Dit gebeurt meestal telefonisch. Bij de planning wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met de dagen waarop u kunt. U kunt dit aangeven bij de afdeling Opname. Voor de tijd van opname belt u tussen 13.30 en 15.30 uur naar afdeling Dagbehandeling Chirurgie, tel: 055 – 581 87 13.

De volgende voorbereidingen zijn van belang:

- Heeft u voor de ingreep koorts of griep, wilt u dit dan doorgeven aan afdeling D2. Er wordt dan met de arts overlegd of de opname kan doorgaan of dat het beter is om een nieuwe afspraak te maken.
- Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Tot hoe lang van tevoren u nog mag eten en drinken staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en anesthesie'. Volg de instructies strikt op!
- De anesthesioloog vertelt u welke medicijnen u mag innemen voor de operatie.
- Voor de ingreep moet uw huid schoon zijn. Wilt u daarom douchen of baden voordat u naar het ziekenhuis komt en schone kleren aantrekken?
- Nagellak en make-up moet u verwijderen; bij acrylnagels 1 acrylnagel er af halen.
- Tijdens de operatie mag u **geen** contactlenzen, sieraden of piercings dragen.

Het is goed vooraf zelf zaken te regelen voor uw thuiskomst.

Wij adviseren u in ieder geval het volgende te regelen:

- Begeleiding van en naar het ziekenhuis. Na de operatie mag u namelijk niet zelf autorijden.
- Opvang en hulp bij thuiskomst. Zorg ervoor dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent.



Wat neemt u mee?

De dag van opname moet u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon. Graag 2 telefoonnummers doorgeven.
- Medicijnen die u thuis gebruikt.
- Gebruikt u antistollingsmedicatie? Neem dan uw doseringskaart mee.
- Toiletartikelen en eventueel gebittenbakje, slippers of pantoffels.
- Evt. een boek, tijdschrift, mp3 of ipod. Op de afdeling kunt u gratis gebruik maken van de TV. Via uw mobiele apparaat kunt u contact maken met het gratis draadloos WiFi netwerk (Gelre Gast) van Gelre ziekenhuizen. Vraag de verpleegkundige om een instructiekaartje.

Wat neemt u niet mee?

Het is beter om geen sieraden of waardevolle papieren en/of spullen mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis draagt geen verantwoordelijkheid bij vermissing of diefstal.

De opname

Op de dag van opname meldt u zich op afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre Apeldoorn. U wordt ontvangen door een gastvrouw of verpleegkundige. Hij/zij maakt u wegwijs op de afdeling en spreekt met u af wanneer u weer gehaald kan worden. De verpleegkundige geeft u uitleg over wat u te wachten staat en helpt u met de verdere voorbereiding op de operatie. De verpleegkundige geeft ook uitleg over de wachttijden zowel voor als na de operatie. Zonodig krijgt u tabletten, soms een injectie als voorbereiding op de ingreep.

Ervaart u het dagverplegingsbed als te smal? Geef dit dan alstublieft aan, dan krijgt u een 'gewoon' bed.

U wordt in bed(brancard) naar de operatiekamer gebracht. Na afloop van de operatie komt u meestal eerst op de uitslaapkamer. Wanneer u goed wakker bent, haalt de verpleegkundige van de afdeling u weer op. U heeft dan vaak een infuus in uw arm.

De verpleegkundige controleert een paar maal uw bloeddruk en pols. Zodra u terug komt op de afdeling krijgt u te horen hoe laat u ongeveer naar huis mag. Dit is afhankelijk van de soort verdoving die u krijgt tijdens de operatie.

Na sommige ingrepen kunt u misselijk zijn en napijn hebben. Als u daar last van heeft, krijgt u medicijnen die de misselijkheid of de pijn onderdrukken. Zodra uw toestand het toelaat verwijdert de verpleegkundige het infuus. Afhankelijk van de vorm van anesthesie (verdoving) en het herstel daarvan, krijgt u koffie en thee en/of een lunch.



Ontslag

In overleg met de specialist en de verpleegkundige wordt bekeken wanneer u naar huis kan. Dit is afhankelijk van de ingreep en hoe u zich voelt. Voordat u naar huis gaat geeft de verpleegkundige u instructies voor thuis, u krijgt dit ook op papier mee.

Bij ontslag wordt een afspraak voor u gemaakt voor de controle op de polikliniek. Dit kan ook een telefonische afspraak zijn.

Het kan zijn dat uw toestand of de toegediende verdoving het niet toelaten dat u naar huis gaat. In dat geval blijft u een nacht in het ziekenhuis (op een andere afdeling) en gaat u de volgende dag naar huis.

Bereikbaarheid

Dag van de behandeling tot 20.30 uur (voor patiënten die op D2 zijn opgenomen)

- Afdeling D2 Dagbehandeling Chirurgie, tel: 055 – 581 87 01
- Kantooruren: u kunt **tot aan** uw polikliniekcontrole bij problemen of vragen contact opnemen met uw behandelend specialist via betreffende polikliniek.
- **'s avonds, 's nachts en/of in weekend:**
Spoedeisende Hulp Apeldoorn, tel: 055 - 844 62 04
Bij bezoek: neem de brief voor uw huisarts mee als u deze nog niet heeft ingeleverd!

Wij streven er naar om alle operatiepatiënten te bellen de eerstvolgende werkdag na de opname. De verpleegkundige van de Dagbehandeling Chirurgie stelt u een aantal vragen over uw opname. Dit gesprek duurt maximaal 5 minuten. U hoeft er niet voor thuis te blijven. Soms lukt dit niet in verband met drukte op de afdeling. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Stel deze dan gerust. De verpleegkundigen van de afdeling beantwoorden ze graag. Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Telefoon:	055 - 581 87 01
Zorgcoördinatoren:	Mw. A. Kerkmeijer Mw. A. Bijsterbosch

Meer informatie?

Deze en meer informatie staat nu ook op internet! Hoe komt u op de website? Ga naar www.gelreziekenhuizen.nl. Klik bij specialismen op bijvoorbeeld de website Chirurgie.

