



Nierwijzer polikliniek

Uw behandelend internist-nefroloog (arts gespecialiseerd in de nieren) heeft aangegeven dat uw nieren minder goed werken. Daarom bent u doorverwezen naar de Nierwijzer polikliniek. De nieren zorgen onder andere voor het verwijderen van afvalstoffen en vocht. Als de nieren minder goed werken, blijven deze stoffen in uw lichaam achter. Er wordt geprobeerd uw nierfunctie zo lang mogelijk te behouden. Dit kan door het regelmatig bepalen van uw bloedwaarden en afstemming van medicatie en/of dieet. Het is de bedoeling dat u op de Nierwijzer polikliniek via gesprekken en schriftelijke informatie over de verschillende behandelingen, tot een behandelkeuze kan komen die het beste bij u past.

Deze brochure geeft u informatie over wat dit spreekuur inhoudt, welke zorgverleners u tegenkomt, welke onderwerpen aan bod komen en wat van u wordt verwacht.

Achterin deze brochure staat informatie over patiëntenverenigingen.

Multidisciplinair team

Om u zo goed mogelijk te begeleiden heeft het Dialyse Centrum Apeldoorn een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit een nefroloog, een medisch maatschappelijk werker, een diëtist en dialyseverpleegkundigen.

Nefroloog

Tijdens het eerste bezoek maakt u kennis met de nefroloog. Dit bezoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. De arts verricht een klein lichamelijk onderzoek om alvast een inschatting te kunnen maken welke behandelmogelijkheden geschikt voor u kunnen zijn. De vervolgsafspraken bij de nefroloog nemen ongeveer 15 minuten in beslag. In Gelre ziekenhuizen Apeldoorn werken vijf nefrologen, die allen betrokken zijn bij de Nierwijzer polikliniek. Dit zijn:

- Dhr. dr. A. Moes
- Dhr. dr. P.A. Rootjes
- Mw. N. Veldhuijzen
- Mw. Y.M. Vermeeren
- Dhr. dr. N.P.J. Vogtländer

De nefroloog bespreekt met u alle medische aspecten rondom de behandelmogelijkheden.

Maatschappelijk werker

Naast de medische aspecten zijn er mogelijk andere problemen waarmee nierpatiënten worden geconfronteerd. Op het psychosociale vlak bijvoorbeeld. Hoe wordt de ziekte verwerkt en geaccepteerd? Hoe gaat u om met angst en onzekerheid?

Daarnaast zijn er tal van praktische zaken waarbij hulp, voorlichting en begeleiding welkom is: gezinszorg, verbouwing, financiële vraagstukken, scholing en (nieuw) werk, vragen rond vakanties, vervoer, enz. Een medisch maatschappelijk werker zal u in deze fase desgewenst ter zijde staan.



Diëtist

Een diëtist is een voedingskundige die u begeleidt bij het volgen van een aangepast dieet. De diëtist van de Nierwijzerpolikliniek is gespecialiseerd in voeding bij nierziekten en geeft u advies over het dieet bij een verminderde nierfunctie. Een dieet en medicijnen kunnen soms helpen om de achteruitgang van uw nierfunctie te vertragen en goede bloedwaarden te bereiken en te behouden (zoals fosfaat en kalium).

Dialyse verpleegkundige

Een dialyseverpleegkundige is een verpleegkundige die een vervolgopleiding heeft gevolgd. Een aantal dialyseverpleegkundigen uit ons centrum zijn ook werkzaam binnen de Nierwijzerpolikliniek. De dialyseverpleegkundige bespreekt met u alle verpleegkundige en praktische aspecten van de verschillende behandelingen middels individuele voorlichtingsgesprekken, zodat u uiteindelijk goed geïnformeerd een keus kunt maken die het beste in uw leven past.

Medewerkers van het laboratorium

Om onder andere uw nierfunctie te kunnen controleren, is het belangrijk dat u vóór uw bezoek aan het nierwijzer spreekuur, bloed laat afnemen en 24-uurs urine inlevert bij het meldpunt van het bloedafname laboratorium.

Vorbereidend onderzoek

Afnemen van bloed

Het afnemen van bloed moet bij voorkeur in de week, voorafgaand aan uw afspraak op de Nierwijzer polikliniek plaatsvinden. U kunt bloed laten prikken in het ziekenhuis of bij een bloedprikpunt bij u in de buurt. Of er een prikpunt bij u in de buurt is, kunt u bij de secretaresse van de dialyse afdeling navragen en vinden op de website:

www.gelreziekenhuizen.nl/Prikpunten.html

Voordat u gaat bloedprikken, dient u zelf hiervoor een afspraak te maken via www.gelreziekenhuizen.nl. De 24 uurs urine kan gelijktijdig woden ingeleverd. Houdt er rekening mee om op tijd een afspraak in te plannen. Een lab formulier heeft u niet nodig, bij het laboratorium is bekend om welke bloedafname het gaat.

Verzamelen van 24-uurs urine

U verzamelt gedurende 24 uur al uw urine in een daarvoor bestemde bokaal (plastic fles). Deze bokaal krijgt u mee van de secretaresse van de afdeling of van het laboratorium. In de folder "Urineonderzoek uit 24-uurs urine" staat beschreven hoe u de urine moet verzamelen.

De nefroloog bekijkt ieder poli bezoek de bloedsuitslagen en de 24-uurs urine en kan met de uitkomsten een berekening van uw nierfunctie maken.



Huisbezoek

Naast het bezoeken van de Nierwijzerpolikliniek, vindt er ook bij de start hiervan éénmalig een huisbezoek plaats. Het advies is om hierbij uw naasten aanwezig te laten zijn. Een dialyseverpleegkundige en de medisch maatschappelijk werker komen dan bij u thuis langs. Zij geven u informatie over de polikliniekbezoeken, toelichting op deze brochure en kunnen uw vragen beantwoorden. Ook kijken zij welke mogelijkheden uw thuissituatie biedt voor de verschillende behandelingsvormen. Deze worden in de daarop volgende polikliniekbezoeken in het ziekenhuis uitgebreider besproken middels individuele voorlichtingsgesprekken.

Hepatitis B

Hepatitis B is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door het hepatitis B virus. Dit virus dringt door in de levercellen en veroorzaakt daar een ontsteking. Als u behandeld wordt met een nierfunctievervangende therapie, heeft u meer kans om deze infectie op te lopen. Daarom is het van belang dat u zich voor aanvang van de behandeling laat inenten tegen dit virus. Om na te gaan óf u in aanraking bent geweest met het hepatitis B virus, wordt voor de eerste afspraak op de Nierwijzer polikliniek uw bloed onderzocht. Afhankelijk van de bloedsuitslag, krijgt u, verspreid over zes maanden, vier vaccinaties tegen hepatitis B. De nefroloog geeft u hierover meer informatie.

Waar en wanneer vindt de Nierwijzer polikliniek plaats?

Via een brief wordt u geïnformeerd over de eerst geplande afspraken. Het spreekuur vindt wekelijks plaats op dinsdagochtend tussen 9.00 en 11.30 uur binnen Dialyse Centrum Apeldoorn. De dialyseafdeling bevindt zich op de 7^e etage van Gelre Ziekenhuizen, route 118.

Het verpleegkundig gedeelte wordt met voorlichtingsgesprekken behandeld in gemiddeld 2 à 3 gesprekken. Dit vindt plaats op de maandagochtend, maandag- en woensdagmiddag tussen 13.15 en 15.30 uur. Na het voorlichtingstraject blijft u in ieder geval jaarlijks bij de verpleegkundige terug komen op de poli. Indien wenselijk wordt een bezoek aan de verpleegkundige vaker ingepland.

Heeft u nog voor een week voorraad aan medicijnen die door de nefroloog zijn voorgeschreven? Hou er dan rekening mee om een nieuw recept tijdig aan te vragen, het kan namelijk een week duren voordat u de medicatie weer in huis heeft. Recepten graag op maandag aanvragen.

Heeft u tussendoor vragen of willen mensen in uw naaste omgeving informatie hebben over dialyse? Dan is er de gelegenheid een verpleegkundige van de Nierwijzer polikliniek te spreken, zij zijn maandag t/m woensdag beschikbaar. U kunt hiervoor bellen naar het Dialyse centrum: tel: 055 – 581 8810 en vragen naar de verpleegkundige van de Nierwijzer polikliniek.



Mag ik iemand meenemen?

Een dialysebehandeling is ingrijpend voor uw dagelijks leven, we adviseren om iemand mee te nemen naar het spreekuur van de Nierwijzer polikliniek.

Welke behandelingsvormen zijn mogelijk?

Wanneer u goed bent geïnformeerd, maakt u in overleg met de nefroloog een keuze voor een bepaalde behandeling afhankelijk van uw mogelijkheden.

Hemodialyse in het centrum

Deze behandeling vindt plaats in het ziekenhuis. Uw bloed wordt via een machine door een zogenaamde kunstnier geleid. De kunstnier zuivert uw bloed van afvalstoffen en overtollig vocht en geeft het 'schone' bloed weer terug. Er moet een toegang tot de bloedbaan zijn, hiervoor wordt meestal een shunt aangelegd. Een shunt is een aanpassing van een bloedvat om dialyse mogelijk te maken. Voor de hemodialyse wordt u gemiddeld 3 keer per week aangesloten aan de dialysemachine. Deze behandelingsvorm kan zowel overdag als 's nachts plaatsvinden.

Thuis hemodialyse

Bij sommige patiënten kan de hemodialyse behandeling ook thuis plaatsvinden. De patiënt wordt bij de behandeling geassisteerd door de partner of een dialyseverpleegkundige. Vraag naar de folder voor de mogelijkheden.

Peritoneaal dialyse

Deze behandeling doet u thuis en wordt ook wel buikspoeling genoemd. Het bloed wordt gezuiverd door een vloeistof die via een katheter (= slangetje) in de buik wordt gebracht. Na een paar uur is deze vloeistof verzadigd met afvalstoffen en overtollig vocht, waarna u de vloeistof weer uit de buik laat lopen. Voor de start van deze behandeling wordt de katheter eerst via een operatie in de buik aangebracht. Deze behandelingsvorm kan zowel overdag en uiteindelijk ook 's nachts plaatsvinden.

Verwijzing naar een chirurg

Zowel bij de keuze voor hemodialyse als voor peritoneaal dialyse wordt u doorverwezen naar een chirurg. Bij hemodialyse bepaalt de chirurg of een shunt geplaatst kan worden. Bij peritoneaal dialyse bepaalt een chirurg of de noodzakelijke katheter geplaatst kan worden in uw buik.

Niertransplantatie

Bij een niertransplantatie krijgt u een nier van een donor. Soms zijn er familieleden, vrienden of kennissen die wellicht een nier aan u af willen staan. Bespreek dit dan altijd met de nefroloog. De nefroloog kan u en de mogelijke donor verder informeren. In deze fase kunnen al voorbereidingen getroffen worden voor een eventuele niertransplantatie. De nefroloog en dialyseverpleegkundige informeren u over de onderzoeken die nodig zijn om u voor te bereiden op een transplantatie. De transplantatie zelf vindt plaats in een academisch centrum.



Conservatieve behandeling

Wanneer u kiest voor een conservatieve behandeling, houdt dit in dat u niet start met een dialyse behandeling. U blijft onder behandeling van de nefroloog en zult met regelmaat de diëtist en dialyse verpleegkundige spreken. Het doel is om de kwaliteit van leven en de nierfunctie zo goed mogelijk in stand te houden.

Wanneer beginnen met dialyseren?

U blijft onder controle bij de nefroloog tijdens de Nierwijzer poli.

De nefroloog geeft duidelijk aan wanneer de dialysebehandeling moet beginnen.

Bepalend hiervoor zijn zowel de gegevens van het laboratoriumonderzoek als uw algemeen welbevinden. Hierbij kunt u denken aan klachten zoals jeuk, een slechte eetlust, vermoeidheid en eventueel kortademigheid. Zonodig verwijst uw nefroloog u door naar andere specialisten.

Het is soms noodzakelijk dat u met dialyseren moet starten in een ander centrum, wanneer er binnen ons centrum geen plaats is.

U komt dan op de wachtlijst om zo spoedig mogelijk weer in Apeldoorn te komen dialyseren. Uw nefroloog houdt u hiervan op de hoogte.

BeterDichtbij app

BeterDichtbij is een app die beveiligde communicatie tussen patiënt en de verpleegkundige van de Nierwijzer polikliniek mogelijk maakt. Bijvoorbeeld om korte vragen uit te wisselen of bijvoorbeeld voor het aanvragen van recepten.

Patiëntenverenigingen

Nierpatiëntenvereniging Nederland (NVN)

De NVN is de landelijke patiëntenvereniging die de belangen van nierpatiënten behartigt. Zij geeft onder andere het tijdschrift 'Wisselwerking' uit. Het adres is:

- Postbus 284
- 1400 AG Bussum
- tel: 035 - 691 21 28
- E-mail: secretariaat@nvn.nl
- Website: www.nvn.nl

Nierpatiëntenvereniging Solidair (NVS)

De NVS is een regionale vereniging waarin de patiënten van de regionale dialysecentra zijn verenigd. Ook de NVS behartigt de belangen van hun leden, maar het accent ligt vooral op het bevorderen van het contact met de regionale dialysecentra en de betrokken zorgverleners. De NVS geeft met regelmaat het ledenblad 'Solidair nieuws' uit.

- contactpersoon: Dhr. H. Zomer (voorzitter)
- tel: 0313-65 58 80
- E-mail: h.zomer@de-nvs.nl
- Website : www.de-nvs.nl

