



Uw eerste polikliniekbezoek Cardiologie (Traject 4)

Binnenkort heeft u een afspraak bij de cardioloog. De cardioloog wil voor dit gesprek weten hoe uw gezondheidstoestand is. Daarom is het belangrijk dat u eerst twee onderzoeken laat doen, namelijk:

- een echocardiogram
- fietsergometrie onderzoek.

Deze brochure geeft u informatie over de verschillende onderzoeken, welke voorbereidingen u eventueel moet treffen en hoe het verloop van de onderzoeken is.

Wat neemt u mee?

Het is belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt bij elk ziekenhuisbezoek:

- Uw verwijsbrief
- Uw identiteitsbewijs;
- Uw zorgverzekeringsbewijs;
- Een overzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt; een dergelijk overzicht kunt u van uw apotheek krijgen.

Uw gegevens controleren

Wilt u zo vriendelijk zijn om uw persoonlijke gegevens te controleren op de sticker op uw brief en eventuele fouten en onjuistheden door te geven aan het inschrijfpunt? Dit inschrijfpunt vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis.

Vorbereidingen

Voor het echocardiogram:

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Het kan handig zijn makkelijke kleding te dragen, omdat uw bovenlichaam tijdens het onderzoek ontbloot is.

Voor de fietsergometrie:

- Het is aan te raden om tijdens het onderzoek makkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld sportkleding en platte schoenen.
- Medicijnen die u gebruikt kunt u gewoon blijven gebruiken, tenzij anders aangegeven.
- Gedurende twee uur voor het onderzoek kunt u beter geen uitgebreide maaltijd gebruiken of zware inspanning verrichten.



- Wel is aan te raden een lichte maaltijd te gebruiken voor de aanvang van het fietsergometrie onderzoek.

Echocardiogram

Een echocardiogram is een onderzoek van het hart met behulp van geluidsgolven. Dit onderzoek gebeurt via de borstwand.

Doel onderzoek

Met een echocardiogram krijgt de arts een indruk van de grootte, de pompwerking en de kleppen van uw hart. Wanneer er (veel) vocht in het hartzakje zit, kan dit ook met een echocardiogram worden beoordeeld.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het echocardiogram vindt plaats op de hartfunctieafdeling bij de polikliniek Cardiologie Gelre Apeldoorn, route 163.

Het verloop van het onderzoek

In de echokamer staat een onderzoeksbank en echoapparatuur. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde (gezicht naar de muur) met de rug naar de echocardiografist toe. Met drie plakelektroden en stekertjes op uw borstwand sluit hij/zij u aan op de ECG-registratie (hartfilmpje). Met behulp van een transducer (een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt), met daarop koude gelei, gaat de echocardiografist over uw borstwand heen. Tijdens het onderzoek doet de echocardiografist allerlei metingen om een goede indruk te krijgen van de functie van het hart en de hartkleppen. Soms komt er geluid uit het apparaat. Het kan zijn dat bij onduidelijkheid (moeilijke beeldvorming) een arts wordt geraadpleegd tijdens het onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Fietsergometrie

Een fietsergometrie onderzoek is een inspanningsonderzoek en wordt ook wel 'de fietstest' genoemd.

Doel onderzoek

Met een fietsergometrie onderzoek wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Dit onderzoek kan een verminderd uithoudingsvermogen, doorbloedingsstoornissen van het hart en ritmestoornissen aantonen.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het fietsergometrie onderzoek vindt plaats op de hartfunctieafdeling bij de polikliniek Cardiologie, route 163. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom kunt u het beste tijdig aanwezig zijn.



Het verloop van het onderzoek

- Voordat u aan het fietsergometrie onderzoek begint, kunt u zich omkleden. De laborant vraagt u uw bovenlichaam volledig te ontkleden in verband met het onderzoek. Dames kunnen de BH aanhouden.
- U neemt plaats op de hometrainer. De laborant stelt voor u de juiste hoogte in.
- Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet gedaan, zodat metingen gedaan kunnen worden tijdens de inspanning. De laborant plaatst zuigelektroden op uw borst om een hartfilm (ECG) te maken tijdens het fietsen.
- U gaat fietsen en de belasting wordt regelmatig opgevoerd. De belasting tijdens het fietsen begint licht en wordt steeds iets zwaarder. Terwijl u fietst wordt uw bloeddruk en uw hartslag gecontroleerd.
- Om te komen tot een goede diagnose is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant.
- Na afloop van het onderzoek fietst u nog gedurende twee minuten onbelast door om uw bloeddruk en de polsfrequentie te stabiliseren.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u zich oprispen en omkleden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Een fietsergometrie onderzoek is een inspanningsonderzoek dat vaak als vermoeiend wordt ervaren.

Uitslagen van de onderzoeken

De uitslagen van zowel het echocardiogram als van het fietsergometrie onderzoek worden naar uw cardioloog gestuurd.

Bezoek aan de cardioloog

De cardioloog vertelt u de uitslag van het echocardiogram en de fietsergometrie, die normaliter bekend zijn. Daarna bespreekt de cardioloog de voorlopige diagnose met u. Zo nodig bespreekt hij/zij ook de aanvullende onderzoeken en behandel mogelijkheden.

Ziekte of verhindering

Bent u verhinderd, bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar polikliniek Cardiologie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen over het echocardiogram, dan kunt u contact opnemen met:

- polikliniek Cardiologie
- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.30 tot 16.00 uur
- via telefoonnummer (055) - 581 18 01

