



Slaap-Apneu syndroom en registratie

Een ongestoorde nachtrust is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ongeveer de helft van de mannen boven de veertig jaar snurkt regelmatig. Drie tot zes procent van de mannen uit die leeftijdsgroep en twee procent van de vrouwen lijdt aan het slaap-apneu syndroom. In deze folder kunt u lezen wat dit syndroom precies is en welke mogelijkheden er zijn om het syndroom te behandelen.

Afspraken

U wordt verwacht op dag20

op afdeling Biometrie, route 21, om:

- 15.00 uur
- 15.30 uur
- 16.00 uur
- 16.30 uur

voor het aansluiten van de apparatuur.

Hierna gaat u naar huis; u slaapt dus thuis.

De volgende ochtend wordt u om:

- 8.15 uur
- 8.30 uur
- 8.40 uur

verwacht bij de Biometrie om de apparatuur weer af te laten koppelen.

Voor deze afspraken meldt u zich eerst aan in de centrale hal bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt dan een afspraakticket.

Over de uitslag:

- wordt u gebeld door longarts/ verpleegkundige specialist op

.....dag20..... tussen.....uur enuur

- wordt u verwacht te komen bij de longarts/ verpleegkundige specialist op

.....dag20..... om.....uur.



Wat is het Slaap-Apneu Syndroom?

Soms haalt u tijdens het slapen even geen adem. Dit wordt apneu genoemd. Een enkel apneu is niet gevaarlijk. Als u echter 's nachts regelmatig (bijna) stopt met ademen en deze perioden vrij lang duren, kunt u lijden aan het slaap-apneu syndroom. Vaak maakt u dan bij het ademen na een apneu een snurkend geluid. U zelf merkt niets van deze apneus. Voor uw eventuele partner kan het echter zeer beangstigend zijn.

Symptomen

Verschijselen waaraan het slaap-apneu syndroom kan worden herkend zijn vooral lang uithalend snurken en slaperigheid overdag.

Verder komen voor:

- hoofdpijn
- gedragsverandering
- geheugenstoornis
- depressies
- automatisch gedrag
- sociale problemen
- problemen tussen partners
- nachtelijke onrust
- abnormaal zweeten 's nachts
- nachtelijke verstikking
- impotentie
- beklemming op de borst
- hartritmestoornissen
- hoge bloeddruk

Een combinatie van deze verschijnselen is een reden om dit te bespreken met uw behandelend arts.

Oorzaken

Tijdens de slaap bent u in een ontspannen toestand. Ook het weefsel in de bovenste luchtweg; de keelholte, is ontspannen. Als u bijvoorbeeld grote amandelen, een grote huig of een zogenaamde overbeet heeft, kan dit het ademen in slapende toestand bemoeilijken. Soms is het zo erg, dat de luchtweg helemaal dichtvalt. Dan ontstaat een apneu.

Bij mensen met een slaap-apneu syndroom kan dit honderden malen per nacht gebeuren. Tijdens het dichtvallen van de luchtweg reageren de hersenen op een dreigend zuurstof tekort en worden de ademhalingspijpen geactiveerd. Dit 'opstarten' van de ademhaling gebeurt met veel snurkgeluid. Ook het hart moet zich tijdens en na de apneuperiode telkens aanpassen aan het ademritme.

Slaap-apneu registratie

U wordt eerst onderzocht door de longarts en de keel-, neus- en oorarts. Daarna wordt de nachtelijke ademhaling bekeken. Dit onderzoek heet de Slaap-Apneu registratie.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat u een goed aansluitend hemd of t-shirt draagt waarop de apparatuur bevestigd kan worden.

Houd minimaal één vinger vrij van nagellak of kunstnagels.



Nachtelijke registratie

U komt op de afgesproken dag en tijd naar afdeling Biometrie. Daar worden de banden om de borst en om de buik bevestigd. Daarnaast krijgt u een slangetje onder de neus en een zuurstofmeter aan de vinger. Op deze manier worden gedurende de nacht uw ademhaling via de neus en mond, borst- en buikbewegingen, snurkgeluiden, hartslag en zuurstofgehalte geregistreerd.

Via elektrodes op uw hoofd wordt geregistreerd wanneer u slaapt. Via een elektrode aan uw hals wordt geregistreerd wanneer u snurkt.

Het aanbrengen van de apparatuur duurt ongeveer een half uur.

Door al deze gegevens te combineren kan de arts een goed beeld krijgen over de ernst van het snurken en het aantal apneus. De volgende ochtend komt u terug om de apparatuur weer af te koppelen. De computerregistratie wordt door de afdeling Biometrie geanalyseerd.

Uitslag

In Gelre ziekenhuizen bestaat de werkgroep slaap-apneu syndroom uit longartsen, keel-, neus- en oorartsen en neurologen. Eén van deze specialisten heeft u voorgesteld de Slaap-Apneu registratie te laten uitvoeren. De uitslag van het onderzoek wordt in deze werkgroep besproken. Aan de hand van de uitslag, bespreken de artsen de voor u passende therapie. U wordt hierover gebeld na de eerst volgende woensdag door de verpleegkundig specialist.

Vragen, ziekte of verhindering

Heeft u vragen over het onderzoek, of bent u door ziekte of een andere reden verhinderd uw afspraak na te komen? Neem dan contact op met:

Polikliniek Longziekten

- Gelre ziekenhuizen Zutphen
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 810