



# Methotrexaat

De oorzaak van reumatische aandoeningen is niet met medicijnen weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen.

Methotrexaat wordt ook gebruikt omdat het schade aan de gewrichten kan voorkomen. In deze folder krijgt u informatie over het medicijn Methotrexaat.

## Hoe werkt methotrexaat?

Methotrexaat (MTX) onderdrukt het immuunsysteem en daardoor remt het de activiteit van de reumatische ontstekingen. De werking van MTX begint u te merken nadat u het medicijn zo'n twee tot drie maanden heeft ingenomen.

## Hoe moet ik het gebruiken?

**Methotrexaat** wordt gegeven in de vorm van tabletten of via een onderhuidse(subcutane) injectie.

In overleg met de arts wordt gekozen voor tabletten of voor de onderhuidse injectie. De methotrexaat gebruikt u éénmaal per week. U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de week uitkiezen. De tabletten kunt u met water of voedsel innemen. Voor het toedienen van de onderhuidse injectie krijgt u instructie van de reumaverpleegkundige of de verpleegkundig specialist.

**Foliumzuur.** Het is belangrijk dat u naast methotrexaat ook foliumzuurtabletten gebruikt. Foliumzuur is een vitamine dat de bijwerkingen van methotrexaat vermindert. Gebruik de foliumzuur niet binnen 24 uur voor of na toediening van methotrexaat.

## Wanneer merk ik het effect?

Het kan 4 tot 8 weken duren voordat u merkt dat de methotrexaat begint te werken.

## Welke bijwerkingen kunnen optreden?

De volgende bijwerkingen zijn mogelijk:

- Misselijkheid, diarree, een vol gevoel
- Ontsteking en zweertjes(aften) van het mondslijmvlies
- Leverfunctiestoornissen
- Huidafwijkingen
- Haaruitval
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Hoesten
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Koorts

Heeft u last van bijwerkingen of krijgt u andere klachten die u niet vertrouwt? (Z.O.Z.)



Neem dan contact op met de polikliniek reumatologie of voor dringende hulp na kantooruren met de huisartsenpost.

## Combinatie met andere medicijnen

U mag MTX niet gebruiken met sommige antibiotica; co-trimoxazol en Trimethoprim. In tegenstelling tot wat vaak in de bijsluiters staat of tot wat u bij de apotheek wordt verteld, kunt u MTX wel gebruiken samen met NSAID's (ontstekingsremmende pijnstillers). Deze combinatie is vanwege de lage dosering namelijk wel verantwoord.

## Laboratoriumonderzoek

Uw bloed wordt in het begin elke maand en nadien, als het stabiel blijft, elke 3 maanden gecontroleerd. Het doel hiervan is om rode en witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfunctie en nierfunctie te controleren. Zo nodig wordt de dosis MTX aangepast.

## Leefregels

- Bent u zwanger of heeft u een kinderwens? Dan kunt u beter geen MTX gebruiken. MTX kan van invloed zijn op de productie van zaad- en eicellen. Bij het gebruik van MTX tijdens de zwangerschap bestaat de kans op miskramen en aangeboren afwijkingen. Daarom wordt altijd geadviseerd tijdens de behandeling met MTX voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze na beëindiging van de MTX nog tenminste 3 maanden voort te zetten. Dit geldt zowel voor vrouwen als voor mannen.
- U mag MTX niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

## Alcoholgebruik

- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met MTX is de kans groter dat er leverirritatie optreedt.

## Vaccinaties

Niet alle vaccinaties zijn tijdens het gebruik van MTX toegestaan echter de griepvaccinatie wordt geadviseerd.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met polikliniek Reumatologie.

- Gelre Apeldoorn: ma t/m vrij 8.30- 12.30 13.00 – 16.30 uur, tel: 055 - 581 18 13
- Gelre Zutphen: ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur, tel: 0575 - 592 804

## Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.