



# Instructies na het sluiten van een gaatje naar de neusbijholte

Zojuist bent u geopereerd. De kaakchirurg heeft bij u een open verbinding tussen de mond- en neusbijholte gesloten. De wond in uw mond is gehecht en moet weer genezen. In deze folder leest u welke de meest voorkomende reacties zijn na de operatie en welke instructies voor u van belang zijn. Volg voor een goede genezing deze instructies op.

## De wond

Voor een goede wondgenezing zijn de volgende instructies van belang:

### Drukverschil

Voorkom drukverschil tussen mond, en de neusbijholte, zodat de wond ongestoord kan genezen. Dit betekent dat u niet uw neus mag snuiten, en niet mag niezen en blazen.

### Mondhygiëne

Een goede mondhygiëne is belangrijk voor een goede wondgenezing. 24 uur na de operatie mag u uw tanden poetsen, tenzij anders met u is afgesproken. Spoel daarna met het mondspoelmiddel chloorhexidine (dit kunt u bij de drogist halen), zolang de hechtingen nog aanwezig zijn. Roken belemmert de wondgenezing en mag daarom niet.

## Bloedverlies

Er kan een klein bloedverlies uit de neus ontstaan. De wang wordt vaak erg dik, mogelijk met verkleuring van de huid. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken, dit verdwijnt na drie tot vijf dagen.

## Medicijnen

### Pijnstillers

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is goed te bestrijden door tijdig een pijnstiller in te nemen. Soms krijgt u een recept mee van de kaakchirurg. Veel gebruikte middelen zijn Naproxen of Ibuprofen. Bij veel klachten mag u aanvullend hierbij Paracetamol gebruiken. Dit kunt u zonder recept verkrijgen bij drogist of apotheek.



## Antibiotica

Soms schrijft de kaakchirurg een antibioticum voor. Deze medicijnen worden voorgeschreven om ontstekingen te voorkomen of te behandelen. Houdt u zich strikt aan de voorgeschreven wijze van innemen.

## Lichaamstemperatuur

Er kan tijdelijk een lichte temperatuursverhoging optreden. Dit is een normale reactie.

## Controle

Na ongeveer tien dagen worden op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie) de hechtingen verwijderd. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.

## Duur van de ongemakken

De eerste dagen na de behandeling heeft u waarschijnlijk wat moeite met eten. Over het algemeen worden deze en andere ongemakken binnen enkele dagen snel minder. Na ongeveer een week zijn ze vrijwel verdwenen.

## Wanneer contact opnemen?

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek MKA-chirurgie van Gelre ziekenhuizen:

- bij koorts (boven de 39° C);
- als de ongemakken na een week niet verdwenen zijn of zelfs toenemen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar u behandeld wordt.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- tel 055 - 581 18 06
- [polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel 0575 - 59 28 22
- [polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl)

Website: [www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html](http://www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html)