



Thuishemodialyse

Dialyse centrum Apeldoorn

In deze brochure vindt u de informatie over thuishemodialyse en hoe het traject hieromheen verloopt.

Deze brochure is een aanvulling op de brochure 'Welkom in Gelre'. Hierin worden zaken als privacy, uw rechten en plichten en de klachtenprocedure besproken. Heeft u deze folder niet gekregen? Dan kunt u deze downloaden via www.gelreziekenhuizen.nl (opname informatie) of aan de secretaresse van het dialysecentrum vragen.

Wat is thuishemodialyse?

Bij hemodialyse wordt uw bloed gezuiverd door een machine/ kunstnier buiten het lichaam. Het bloed stroomt dan door de kunstnier waar afvalstoffen en overtollig water en zout uit het lichaam worden verwijderd. Deze vorm van dialyse is doorgaans het meest bekend omdat deze behandeling vaak in het ziekenhuis uitgevoerd wordt. Het kan echter ook goed en veilig thuis uitgevoerd worden.

Bij thuishemodialyse wordt u opgeleid om de dialysebehandeling zelfstandig, met uw partner of met een (dialyse)verpleegkundige uit te voeren. Daarvoor wordt een dialysemachine bij u thuis geplaatst met de daarbij behorende materialen.

Dialyse Centrum Apeldoorn werkt samen met Dianet, www.dianet.nl. Dit is een ervaren dialysecentrum op het gebied van thuishemodialyse.

Wie is geschikt voor thuishemodialyse?

- Iedereen met een goede toegang tot de bloedbaan.
- Iedereen met een stabiele dialyse.

Wat zijn de verschillende vormen van thuishemodialyse?

Thuishemodialyse kan op veel verschillende manieren uitgevoerd worden.

Thuishemodialyse met partner

Bij deze vorm van dialyse wordt u geholpen door uw eigen partner of bijvoorbeeld een familielid of kennis. Deze persoon hoeft geen medische achtergrond te hebben. U volgt samen de opleiding. Daarna kan hij of zij u ondersteunen en assisteren bij uw dialysebehandeling. Uitgangspunt hierbij is altijd dat u zelf verantwoordelijk bent voor uw behandeling en u de leidinggevende rol hebt. Uw partner zal dus echt een assisterende rol hebben.



Thuishemodialyse met verpleegkundige

Het is ook mogelijk om de hulp van een deskundige te krijgen tijdens uw dialysebehandeling thuis. Deze verpleegkundige assisteert u dan tijdens uw behandeling. Het blijft natuurlijk uw behandeling waarbij u de leidinggevende rol hebt en de verpleegkundige assisteert.

Is het door de complexiteit van uw dialyse nodig dat een gespecialiseerde dialyseverpleegkundige uw dialyse uitvoert? Dan is dat ook een mogelijkheid. Dit is bijvoorbeeld ook mogelijk in verpleeg- of verzorgingshuizen. Hierbij is een actieve rol van uw kant niet altijd noodzakelijk.

Solo thuishemodialyse

Het is ook mogelijk om helemaal alleen thuis te dialyseren. U komt voor deze vorm in aanmerking als u al ervaring hebt met thuishemodialyse (minimaal drieënhalve maand, met partner- of deskundige begeleiding) en volledig zelfstandig bent. Uw nefroloog zal dan eerst goedkeuring moeten geven om het 'solo-traject' in te gaan. Hierna wordt u dan bezocht door een regiocoördinator om te beoordelen of u geschikt bent voor solo thuishemodialyse. Hiervoor krijgt u dan een aanvullende opleiding.

Thuisdialyse in de HUB

Kunt of wilt u niet thuis dialyseren? Maar wilt u wel graag dialyseren in de buurt van uw huis? Dan is dialyseren in een HUB misschien iets voor u. Een dialyse HUB bestaat uit één of meerdere dialysestations, die in een aparte ruimte van een verzorgingshuis, ziekenhuis of instelling geplaatst worden. De aanmeldprocedure en het vervolgtraject verlopen hetzelfde als bij thuisdialyse. Voor meer informatie over dialyseren in een HUB, kijk op: <https://www.dianet.nl/dialysehubs>.

Op welke tijdstippen kan thuishemodialyse uitgevoerd worden?

Als u de thuishemodialyse behandeling zelfstandig (of met partner) uitvoert, kunt u overdag of 's nachts dialyseren. U deelt dan uw eigen schema in. U zult altijd eerst starten met de opleiding voor thuishemodialyse overdag. Verloopt dit stabiel en wilt u graag 's nachts dialyseren? Dan wordt u verder getraind voor de nachtdialyse, mits uw nefroloog daar toestemming voor geeft.

Bent u afhankelijk van een verpleegkundige en is het niet mogelijk 's nachts te dialyseren omdat de verpleegkundige niet de hele nacht bij u kan blijven? Dan is het natuurlijk altijd mogelijk om in afstemming met de verpleegkundige te kijken naar een voor u prettig dialyseschema. Hierin is veel mogelijk.

Hoe verloopt de aanmelding voor thuishemodialyse?

Als uw nefroloog akkoord heeft gegeven om thuis te gaan dialyseren, meldt de thuishemodialyse verpleegkundige van Dialyse Centrum Apeldoorn u aan bij Dianet. Hiervoor worden uw medische gegevens doorgestuurd naar Dianet. Daarna maakt de contactpersoon van Dianet een afspraak met u voor een huisbezoek.



Vervolgens wordt u uitgenodigd om naar Dianet te komen voor een kennismakingsgesprek met de nefroloog en een verpleegkundige van Dianet. Zij bespreken met u hoe het vervolgtraject verloopt.

Als zowel u en uw huis (de ruimte) zijn goedgekeurd door zowel Dianet als de nefroloog, gaat de planning van Dianet kijken wanneer de opleiding kan starten. Hierover ontvangt u dan bericht. De opleiding duurt gemiddeld 8 tot 10 weken. U wordt dan getraind tijdens uw hemodialyse.

Aan welke eisen moet uw huis voldoen?

Ruim voordat uw opleiding plaats gaat vinden, komt de 'coördinator huisaanpassingen' van Dianet bij u thuis. Hij of zij bekijkt welke aanpassingen gedaan moeten worden om uw huis klaar te maken voor thuishemodialyse. Deze aanpassingen worden door ervaren bedrijven uitgevoerd die alle huisaanpassingen voor Dianet uitvoeren. De installateur, elektriciën en loodgieter komen één dag. Daarna komt de dialysetechnicus één dag om alle dialyse apparatuur aan te sluiten.

Wat zijn de voordelen van thuishemodialyse?

- U hoeft niet naar het dialysecentrum te reizen (u bent dus niet afhankelijk van een taxi).
- U bent niet afhankelijk van de openingstijden van het dialysecentrum en de planning die daar gemaakt wordt.
- U kunt de behandelingen zelf indelen. Als u niet afhankelijk bent van een dialyseverpleegkundige, kunt u zowel overdag als 's nachts dialyseren.
- U bent zelf (eventueel gedeeltelijk) verantwoordelijk voor uw behandeling.

Wat zijn mogelijke nadelen van thuishemodialyse?

- Als u hulp van een verpleegkundige krijgt, kan dit als een inbreuk op uw privacy ervaren worden.
- Als u de hulp van uw partner krijgt, kan dit een extra belasting zijn voor uw partner.
- Er is ruimte nodig in uw huis voor de dialysemachine (dus de dialyseplek), maar ook voor de opslag van de materialen die maandelijks geleverd worden.

En als u dan gestart bent met thuishemodialyse?

Als u thuis dialyseert, is het belangrijk dat de nefroloog u regelmatig ziet op de thuishemodialysepoli. Hier komt u gemiddeld eens per 8 tot 12 weken. U spreekt dan de thuishemodialyse verpleegkundige en de nefroloog. Als het nodig is, kan ook een afspraak met de diëtiste en/of de medisch maatschappelijk werker worden ingepland.



Vragen en bereikbaarheid

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan aan uw behandelend arts of de dialyseverpleegkundige.

Contactgegevens Dialyse Centrum Apeldoorn:

- Het Dialyse Centrum Apeldoorn bevindt zich op de 7e verdieping, route 118.
- De thuishemodialyse verpleegkundige kunt op de vaste werkdagen van de thuishemodialyse verpleegkundige (dinsdag en donderdag) bereiken. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan beantwoorden wij uw vragen bij voorkeur op werkdagen tussen 7.00u en 15.30u via de secretaresse van de afdeling, tel: 055 – 581 8810.
- Buiten deze openingstijden kunt u voor acute zaken altijd een dienstdoende dialyseverpleegkundige bellen via het centrale telefoonnummer van Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 81 81.
- Op zondag zijn we niet op de afdeling aanwezig, u kunt ons indien nodig bereiken via het algemene nummer van het ziekenhuis: 055-5818181 en vragen naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige.