



Rigid Dressing en Post-up liner

De behandeling na een onderbeen amputatie

U heeft onlangs een amputatie van uw onderbeen ondergaan. De komende tijd zult u eerst herstellen van de operatie. Daarna kan de revalidatie beginnen. Deze wordt opgestart in het ziekenhuis en later voortgezet in een Revalidatiecentrum of revalidatieafdeling van een zorginstelling.

Deze folder geeft u meer inzicht in het gebruik van de Rigid Dressing en de Post-up liner. Dit zijn hulpmiddelen die worden gebruikt om het revalideren zo effectief en zo goed mogelijk te laten verlopen.

Revalidatiecentrum Klimmendaal

In uw geval gaat u voor verdere revalidatie naar Revalidatiecentrum Klimmendaal. Dit is een Revalidatiecentrum in Apeldoorn, waarmee Gelre ziekenhuizen nauw samenwerkt. U krijgt hier onder andere een prothese aangemeten en leert daarmee lopen.

Revalidatieafdeling van een zorginstelling

Het is ook mogelijk dat u in afstemming met de revalidatiearts gaat revalideren op een revalidatieafdeling van een zorginstelling. Dit is meer gericht op laag belastbare patiënten.

Behandeling in het ziekenhuis ná de operatie

Wondverzorging en fysiotherapie

In het ziekenhuis wordt gestart met de wondverzorging. Ook wordt u al vrij snel door de fysiotherapeut behandeld. Het doel van de wondverzorging en de fysiotherapie is de stomp zodanig te behandelen, dat de wond snel geneest, de stomp een goede vorm krijgt en u zo snel mogelijk een prothese kunt gaan gebruiken.

Vochtophoping

Een van de problemen die kan optreden na de operatie is vochtophoping bij de stomp. Dit vocht wordt ook wel oedeem genoemd. Dit is vocht dat ontstaat tijdens de wondgenezing. Om te voorkomen dat dit vocht zich ophoopt in de stomp - en de stomp dus te dik blijft - krijgt u een Rigid Dressing.



Rigid Dressing

De Rigid Dressing is een verband dat gemaakt is uit zacht, buigbaar materiaal. Dit wordt middels klittenband om uw been gedaan, over het wondverband. De Rigid Dressing wordt stijf doordat de lucht tussen de lagen van het verband wordt weggezogen.

Bij het aanbrengen van de Rigid Dressing, worden eerst watten tussen het wondverband en de Rigid Dressing gelegd. Die nemen eventueel zweet en vocht op. Twee keer per dag wordt het verband geopend zodat de huid kan luchten.

Voordelen Rigid Dressing



Het toepassen van de Rigid Dressing na de operatie heeft een aantal voordelen:

1. Het verminderen van oedeem zorgt voor een snellere wondgenezing en in sommige gevallen voor pijnvermindering.
2. Doordat de vochtophoping wordt beperkt, krijgt de stomp sneller een mooie, slanke vorm. Deze vorm maakt de stomp geschikter voor het aanmeten van de prothese.
3. Door de Rigid Dressing is de stomp beter beschermd tegen stoten; het heeft ook een beschermende werking.

Behandeling in het Revalidatiecentrum

Stompbehandeling

Na de ziekenhuisopname gaat u verder revalideren in Revalidatiecentrum Klimmendaal. Hier wordt de stomp verder behandeld om hem geschikt (rijp) te maken voor het aanmeten van een prothese. Binnen Klimmendaal stapt men dan over op de Post-up liner; de wond moet dan al wel goed genezen zijn. Er wordt dan geen gebruik meer gemaakt van de Rigid Dressing.

Post up liner



Een Post-up liner is een huls van kunststof die om uw stomp wordt gedaan om het vocht eruit te drukken en om de stomp zo goed mogelijk te vormen voor het passen van de prothese. Deze zorgt er dus voor dat de oedeemvorming in de stomp nog verder wordt beperkt.

Elke dag wordt de omtrek van de stomp opgemeten en wordt er gekeken of de stomp slanker is dan de dag ervoor. Als dat het geval is, krijgt u een andere, kleinere maat Post-up liner om uw stomp.



Waarom eerst de Rigid Dressing vóór de Post-up liner?

De Rigid Dressing is een wondverband. Dit houdt in dat het goed is voor de wondgenezing. Dit komt doordat de Rigid Dressing meer ventilatiemogelijkheid heeft. De Post-up liner wordt pas gebruikt als de wond al genezen is; het heeft als doel een goede stompvorm. Daarnaast is de Rigid Dressing ook iets minder stijf en is daarom, zeker in de eerste periode, comfortabeler om te dragen.

Prothese

De prothese kan pas aangemeten worden als de wond goed genezen is, het oedeem verminderd is en de omvang van de stomp constant is. Dit gebeurt binnen Revalidatiecentrum Klimmendaal door de firma ProReva. Dat is een Orthopedische Instrumentmakerij die gespecialiseerd is in het aanmeten van hulpmiddelen, zoals ook protheses.

Er zijn veel verschillende soorten protheses. Wat voor een prothese u krijgt hangt van veel factoren af, onder andere van de lengte van de stomp en hoeveel u loopt. Bij het kiezen en aanmeten van de prothese zijn de revalidatiearts en de instrumentmaker van ProReva betrokken.

U leert op Klimmendaal onder andere hoe u met de prothese om moet gaan en u leert erop staan en (eventueel) ermee lopen. Hier zijn verschillende therapeuten bij betrokken zoals de fysiotherapeut en de ergotherapeut.

Meer informatie over de revalidatie na een amputatie krijgt u van het Revalidatiecentrum Klimmendaal.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige op de afdeling of aan uw revalidatiearts.

Voor algemene informatie kunt u ook kijken op:

- www.gelreziekenhuizen.nl
- www.klimmendaal.nl
- www.proreva.nl

Veel succes met uw revalidatie.

Revalidatieartsen en verpleegkundigen, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn en Zutphen

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn:

- Revalidatiearts, tel: 055 - 581 80 36

Gelre Zutphen

- Revalidatiearts, tel: 0575 - 592 830