



Stomaverpleegkundige

Uw arts heeft u verteld dat u een operatie moet ondergaan aan uw darmen of blaas, waarbij de kans bestaat dat u een stoma krijgt. In de folder kunt u lezen hoe een stoma wordt aangelegd en wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de operatie.

Stoma

Stoma is het Griekse woord voor opening of mond. In de gezondheidszorg betekent stoma een kunstmatige opening van de darm of blaas. Deze opening is door de buikwand naar buiten gebracht omdat de natuurlijke weg niet meer gebruikt kan worden.

Een stoma van de darm kan zowel tijdelijk als blijvend zijn. Een stoma van de blaas is blijvend.

Als u een stoma krijgt, verandert uw leven ingrijpend. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding en begeleiding na de operatie helpen u. Hiervoor zijn in Gelre ziekenhuizen gespecialiseerde stomaverpleegkundigen werkzaam.

Voor de operatie

Nadat uw arts u verteld heeft over de operatie, verwijst hij/zij u naar één van de stomaverpleegkundigen. Deze stomaverpleegkundige geeft u tijdens een voorlichtingsgesprek verdere informatie over het omgaan met een stoma. Als het mogelijk is, betrekken wij graag uw partner of een naast familielid bij deze afspraak. Het is belangrijk dat ook zij goed op de hoogte zijn. Juist dan kan men u ondersteunen en is het makkelijker er samen over te praten.

Tijdens het eerste bezoek aan de stomaverpleegkundige komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- de operatie
- soorten stoma's
- stomahulpmiddelen
- de verzorging van de stoma
- omgaan met een stoma

Daarnaast vertellen wij wat u van de stomaverpleegkundige kunt verwachten tijdens uw verblijf in het ziekenhuis en in de periode daarna.



Na de operatie

In het ziekenhuis

De dagen na de operatie staan in het teken van herstel. Geleidelijk aan betrekken we u bij de verzorging van de stoma met behulp van het 'stomaleerdagboek Chirurgie, stomazorg in 10 stappen' ([CHIR-672](#)). Dit wordt niet alleen door de stomaverpleegkundige gedaan, maar ook door de verpleegkundige van de verpleegafdeling.

U leert tijdens het verblijf in het ziekenhuis de stoma zelfstandig te verzorgen om goed voorbereid naar huis te kunnen gaan. We betrekken ook uw partner/familieelid, met wederzijds goedvinden, bij de verzorging van de stoma.

Na de opname

Na uw ontslag, krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige op de polikliniek. Zij evalueren hoe het met u gaat en of het stomamateriaal bevalt. Neem daarom uw stomamateriaal mee naar deze poliklinische afspraak. Eventueel wordt het materiaal aangepast in overleg met u.



Afspraak maken

Voor een bezoek aan de stomaverpleegkundige is het nodig om een afspraak te maken.

De stomapolikliniek

Apeldoorn

De stomaverpleegkundigen voor de **darmstoma's** zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Chirurgie, tel 055-8446381
- Spreekuur: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: 8.00 -16.00 uur

De stomaverpleegkundigen voor de **urinstoma's** zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Urologie, route 32
- via tel: 055 – 581 18 14

Zutphen

De stomaverpleegkundigen voor **darmstoma's** en **urinstoma's** zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Chirurgie, route 60: tel 0575 – 592 818
(voor het maken van een afspraak)
- Spreekuur stomapoli: maandag, woensdag, vrijdag: 08.00 – 13.00. Route 60.
- Telefonisch spreekuur stomapoli: maandag, woensdag, vrijdag 11.00-11.30,
tel 0575 592 733

Heeft u vragen, wilt u meer informatie, of zijn er problemen met uw stoma? Neem dan contact op met één van de stomaverpleegkundigen van Gelre Ziekenhuizen.

Patiëntenvereniging

Voor meer informatie over leven met een stoma kunt u terecht bij de patiëntenvereniging:

Nederlandse Stomavereniging

Godebaldkwartier 365,

3511 DT Utrecht.

Tel: 030 - 634 3910

E-mail: info@stomavereniging.nl

Website: www.stomavereniging.nl

Stomaatje.nl

Kievit 8, 2861 ST Bergambacht

www.stomaatje.nl

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl