



Plastische Chirurgie

Vorbereiding op de operatie

U komt binnenkort naar Gelre ziekenhuizen voor een operatieve behandeling. De plastisch chirurg heeft u op de polikliniek specifieke informatie gegeven over uw operatie. Deze folder geeft u meer informatie over de voorbereiding op de operatie.

Waar moet u zich melden?

U meldt zich op de afgesproken dag, tijdstip, locatie en afdeling. Neem uw identiteitsbewijs en een recent, actueel medicatieoverzicht mee. U kunt dit krijgen van uw apotheek.

Zorgverleners

De volgende zorgverleners kunt u tijdens uw bezoek tegenkomen:

Afdelingssecrètaresse

De afdelingssecrètaresse zal u ontvangen en de administratieve gegevens met u bespreken, alsmede de noodzakelijke afspraken en dergelijke voor u regelen.

Verpleegkundige

De verpleegkundige op de afdeling begeleidt u tijdens de voorbereiding op de operatie en de nazorg. Heeft u nog vragen? Stel deze dan gerust aan hem/haar.

Plastisch chirurg

Doorgaans wordt u op de dag van de operatie opgenomen. U zult uw plastisch chirurg voor de ingreep nog zien.

Anesthesioloog

Minimaal één week voor uw geplande operatie, wordt u gebeld of gezien door de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening. Hij/zij stelt u vragen over uw gezondheidstoestand en de door u gebruikte medicijnen. De anesthesioloog bespreekt met u welke verdoving u tijdens de operatie krijgt en de daarbij horende medicijnen. Ook bespreekt de anesthesioloog met u of en tot wanneer u voor de operatie mag eten en/of drinken.

Fysiotherapeut

Als uw behandelend arts fysiotherapeutische nabehandeling afsprekt, bezoekt de fysiotherapeut u na de operatie. Afhankelijk van de operatie leert de fysiotherapeut u vaak al poliklinisch de noodzakelijke oefeningen.



Vorbereiding op de operatie

Voor een goede wondgenezing is het belangrijk dat de huid glad en schoon is. Daarom scheert de verpleegkundige het operatiegebied indien nodig. Tijdens de operatie mag u geen gebitsprothese en/of contactlenzen in hebben. Eventuele nagellak en make-up moeten u voor de operatie verwijderen. Ook sieraden mogen niet om; deze kunt u beter thuislaten.

Op de dag van de operatie geeft de verpleegkundige u een injectie om trombose te voorkomen. Na de operatie, gedurende de opname, krijgt u deze injecties iedere dag totdat u weer rondloopt.

Anesthesiologie (verdooving)

De afdeling geeft u de tijd door waarop de operatie gepland staat. Houdt u rekening met tussenkomst van spoedoperaties of operaties die uitvallen. Hierdoor kan de tijd van uw ingreep wijzigen. De verpleegkundige geeft u dit zo spoedig mogelijk door.

Afhankelijk van de verdovingsvorm moet u nuchter zijn. Volg daarvoor de voorbereiding die beschreven staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en anesthesie'. Een lege maag voorkomt overgeven en verslikken als u narcose krijgt toegediend.

Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat krijgt u een operatiejas aan. Ter voorbereiding op de verdooving geeft de verpleegkundige u soms een tablet met een kalmerende werking. Hier kunt u een slaperig gevoel en een droge mond van krijgen.

Na de behandeling

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer, totdat de verpleegkundige u weer ophaalt en terugbrengt naar de afdeling.

Mogelijke complicaties

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Die kunnen in ernst verschillen. Zij kunnen klein en hinderlijk zijn, zoals een ontsteking van een ader waar een infuus in zit of een geringe bloeduitstorting. Ook wondinfecties, trombose en bloedingen kunnen voorkomen, maar zijn gelukkig zeldzaam. Daarnaast zijn er meer specifiek operatiegebonden complicaties mogelijk. Hierover heeft uw behandelend arts u op de polikliniek ingelicht.

Herstelperiode

Doorgaans is het in uw belang om zo snel mogelijk weer in beweging te komen om zodoende doorliggen en trombose te voorkomen. Overleg met uw arts of u na de opnameperiode in het ziekenhuis thuis hulp nodig heeft. U kunt dit eventueel voor uw opname al regelen via de thuiszorg in uw woonomgeving. In andere situaties kunt u tijdens de opname eventueel noodzakelijke hulp bespreken met de verpleegkundige.



Poliklinische controle

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor uw poliklinische controle. Bij klachten of vragen na thuiskomst, kunt u overdag contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie in de locatie waar u poliklinisch onder controle staat.

Afspraak maken en vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of bel naar de polikliniek Plastische Chirurgie. Dat kunt u ook doen als u een afspraak wilt maken of wijzigen. De polikliniek is bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag : 8.30 uur - 12.30 uur en 13.30 uur – 16.00 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 13 00
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 832
- www.gelreziekenhuizen.nl