

Rectaal bloedverlies zorgpad

U bent door uw huisarts verwezen naar de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) vanwege klachten van bloed bij de ontlasting of een onverklaarbare bloedarmoede. Op basis van deze verwijzing vindt de MDL-arts dat er een coloscopie onderzoek nodig is.

In deze folder leest u hoe het vervolgtraject na de verwijzing verloopt.

Hoe ontstaat rectaal bloedverlies?

De meest voorkomende oorzaken van rectaal bloedverlies (uit uw anus) zijn een maag- of dunne darmzweer, gastritis (maagontsteking), bloedingen uit spataders van de (slok)darm, tumoren in het spijsverteringskanaal zoals de darm, poliepen, uitstulpingen van de dikke darm, aambeien of een anaal kloofje. Andere ziekten die gepaard gaan met bloedverlies bij de ontlasting, zijn onder andere de Ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en infecties van de dikke darm. De plek waar de bloeding begint kan op verschillende plekken in het maag-darmstelsel zitten en het ontstaan van bloedverlies kan verschillende oorzaken hebben. Daarom is het van belang dat u een vervolgtraject in gaat met onderzoeken.

Onderzoeken

U krijgt van ons via e-mail een oproep via het systeem Medify om een vragenlijst in te vullen. Het is van belang dat u deze vragenlijst zo spoedig mogelijk invult. Deze dient ter voorbereiding op een mogelijk darmonderzoek (coloscopie). Tijdens uw afspraak met de verpleegkundige besluit u samen in overleg of dit vervolg onderzoek nodig is. Het kan dus zijn dat er geen darmonderzoek plaatsvindt maar dat u wel een vragenlijst invult.

Als de vragenlijst door de verpleegkundige is verwerkt, ontvangt u van ons een oproep om een coloscopie te krijgen. Via e-mail krijgt u dan bericht dat er informatie voor u klaar staat in patiëntenportaal MijnGelre. U kunt ook gebeld worden over de datum en het tijdstip van deze afspraak. Het liefst plannen wij deze coloscopie binnen 2 weken na de binnenkomst van de verwijzing.

Naast de coloscopie is het ook van belang dat er bloedonderzoek plaatsvindt. De secretaresse van de polikliniek MDL heeft al een aanvraag verstuurd naar het laboratorium.

U maakt zelf de afspraak om bloed te laten prikken via de website: www.gelreziekenhuizen.nl, kies voor de tegel 'bloedprikken'. U komt dan op de webpagina met de prikposten en kunt daar klikken op 'maak online afspraak'. Voor het vervolgtraject is het belangrijk dat u zo spoedig mogelijk na het ontvangen van deze folder, het bloedonderzoek laat doen.

Uitslagen

U krijgt een telefonische afspraak met de MDL-verpleegkundige naar aanleiding van het bloedonderzoek dat is uitgevoerd. En naar aanleiding van de uitslag van de coloscopie wordt het vervolgtraject bepaald. Dat ziet er als volgt uit:

- Zijn er ernstige afwijkingen gevonden bij de coloscopie? Dan hoort u dit van de arts direct na de coloscopie.
- Is er een afwijking gevonden in de uw bloed en/ of bij de coloscopie? Dan krijgt u een oproep voor een afspraak bij de MDL- arts op de polikliniek. De MDL-arts bespreekt dan het verdere vervolgtraject met u.
- Zijn er geen afwijkingen gevonden in uw bloed en/of bij de coloscopie? Dan krijgt u een telefonische afspraak met de MDL-verpleegkundige. Er is dan geen verder vervolg onderzoek nodig. Uw huisarts neemt daarna de zorg weer over.

Praktische tips voor uw afspraak

Het is verstandig om tijdens de gesprekken uw partner of een vertrouwd persoon mee te laten luisteren. Twee mensen horen altijd meer dan één en een partner of vertrouwd persoon kan u waar nodig ondersteunen tijdens de gesprekken. Schrijf de vragen die u heeft op en bespreek deze met de verpleegkundige en/of arts. Noteer ook de antwoorden, zodat u die thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Bereikbaarheid

Secretariaat van polikliniek Maag-Darm-Leverziekten:

Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- tel.: 055 - 581 80 30

Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- tel.: 0575 - 592 536