



# Een coloscopie met diabetes mellitus

Binnenkort heeft u een afspraak voor een coloscopie in Gelre ziekenhuizen. Voor dit onderzoek mag u gedurende een bepaalde periode niets eten en/of drinken. Dit kan problemen geven voor uw bloedglucose. Hierdoor kunt u last krijgen van klachten die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucose. Deze folder geeft u informatie over hoe om te gaan met een te lage bloedglucosewaarde, hoe u uw diabetes medicatie aanpast en wat u meeneemt naar het ziekenhuis.

## Vorbereiding onderzoek

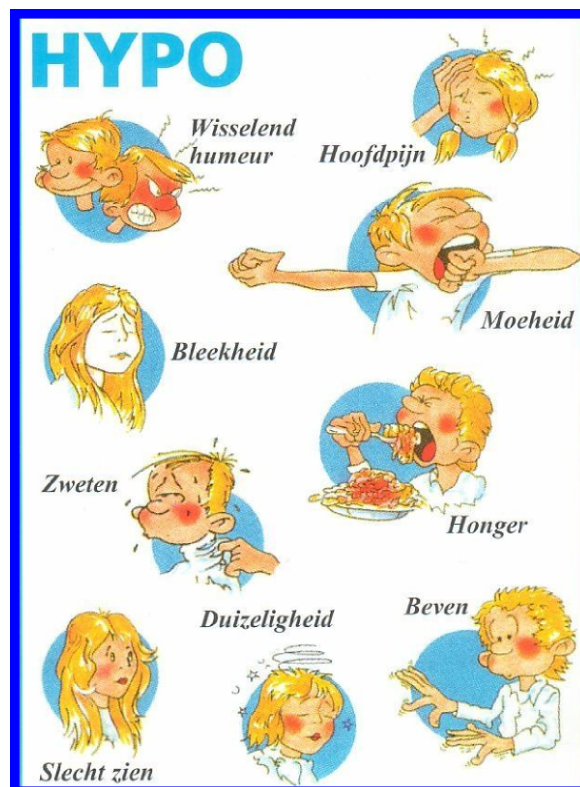
Om tijdens uw voorbereiding op het onderzoek een **hypoglykemie** (te lage bloedsuiker, onder de 4 mmol/l) te voorkomen, is het in veel gevallen nodig de bloedglucose-verlagende medicatie aan te passen. De aanpassingen in uw medicatie zijn afhankelijk van uw diabetesbehandeling en van het tijdstip van het onderzoek.

## Wat te doen bij een hypoglykemie op de dag van het onderzoek?

Hyposymptomen zijn bijvoorbeeld duizeligheid, beven, hongergevoel en zweten. Indien u hyposymptomen ervaart, meet dan uw bloedglucosewaarde. Beschikt u niet over een bloedglucosemeter, dan is het belangrijk alert te zijn op hypoverschijnselen.

Als de bloedglucose onder de 4 mmol/l is, neemt u 6 tabletten druivensuiker of heldere appelsap 200ml of aanmaak siroop/limonade (niet suikervrij, 2 eetlepels aanlengen met water). Zo nodig herhaalt u dit na 20 minuten, indien uw glucose waarden onder de 4,0mmol/l blijft.

Als u uw waarde niet kunt meten, dan neemt u 6 tabletten druivensuiker indien u hyposymptomen ervaart.





## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Naast eventuele zaken die u voor het onderzoek moet meenemen naar het ziekenhuis, is het verstandig ook aan de volgende zaken te denken:

- Glucosetabletten (bijv. Dextro Energy), voor het geval van een lage bloedglucose (hypo).
- Uw glucosemeter of glucose sensor scanner/reader (als u deze heeft).
- De diabetesmedicatie die u gebruik en eventueel insuline naaldjes.

Op de dag van het onderzoek moet u twee dingen doen:

- U controleert uw bloedglucosespiegel.  
Dit geldt uiteraard alleen wanneer u in bezit bent van een glucosemeter en heeft geleerd zelf uw bloedglucose te meten.
- U past zelf de dosering van uw tabletten en/of de dosering van uw insuline aan.  
Zie hiervoor onderstaande tabellen. Let goed op welke onderstaande tabel(len) voor u van toepassing is/zijn.

Deze aanpassingen zijn van kracht op het moment dat u start met de voorbereiding van het onderzoek en/of de ingreep, zoals in de folder en/of instructies staat aangegeven of met u is besproken.



## 1. Advieschem voor diabetes regulerende medicatie: tabletten

### Dag voorafgaand aan het onderzoek

U gebruikt vandaag een ontbijt, een lichte lunch en geen avondeten

Tabletsoort	Gebruikelijke tijdstip van inname	Dosering
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metformine / Glucient</li> <li>• Glibenclamide (Daonil)</li> <li>• Gliclazide (Diamicron)</li> <li>• Glimepiride (Amaryl)</li> <li>• Tolbutamide (Rastinon)</li> <li>• Repaglinide (Novonorm)</li> </ul>	Voor het ontbijt	Inname zoals gebruikelijk
	Voor de lunch	Inname zoals gebruikelijk
	Voor het avondeten	NIET innemen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pioglitazon (Actos)</li> <li>• Sitagliptine (Januvia)</li> <li>• Vildagliptine (Galvus)</li> <li>• Linagliptine (Trajenta)</li> <li>• Saxagliptine (Onglyza)</li> <li>• Dapagliflozine (Forxiga)</li> <li>• Canagliflozine (Invokana)</li> <li>• Empagliflozine (Jardiance)</li> <li>• Semaglutide (Rybelsus)</li> </ul>		Deze medicatie mag u gewoon innemen



## Dag van het onderzoek

U gebruikt vandaag geen ontbijt

Het onderzoek vindt vandaag in de OCHTEND plaats (voor 12:00 uur)		
Tabletsoort	Gebruikelijke tijdstip van inname	Dosering
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metformine / Glucient</li> <li>• Glibenclamide (Daonil)</li> <li>• Gliclazide (Diamicron)</li> <li>• Glimepiride (Amaryl)</li> <li>• Tolbutamide (Rastinon)</li> <li>• Repaglinide (Novonorm)</li> </ul>	Voor het ontbijt	NIET innemen
	Voor de lunch	Inname zoals gebruikelijk
	Voor het avondeten	Inname zoals gebruikelijk
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pioglitazon (Actos)</li> <li>• Sitagliptine (Januvia)</li> <li>• Vildagliptine (Galvus)</li> <li>• Linagliptine (Trajenta)</li> <li>• Saxagliptine (Onglyza)</li> <li>• Dapagliflozine (Forxiga)</li> <li>• Canagliflozine (Invokana)</li> <li>• Empagliflozine (Jardiance)</li> <li>• Semaglutide (Rybelsus)</li> </ul>	Voor het ontbijt	Deze medicatie mag u gewoon innemen

Het onderzoek vindt vandaag in de MIDDAG plaats (na 12:00 uur)		
Tabletsoort	Gebruikelijke tijdstip van inname	Dosering
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metformine / Glucient</li> <li>• Glibenclamide (Daonil)</li> <li>• Gliclazide (Diamicron)</li> <li>• Glimepiride (Amaryl)</li> <li>• Tolbutamide (Rastinon)</li> <li>• Repaglinide (Novonorm)</li> </ul>	Voor het ontbijt	NIET innemen
	Voor de lunch	NIET innemen
	Voor het avondeten	Inname zoals gebruikelijk
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pioglitazon (Actos)</li> <li>• Sitagliptine (Januvia)</li> <li>• Vildagliptine (Galvus)</li> <li>• Linagliptine (Trajenta)</li> <li>• Saxagliptine (Onglyza)</li> <li>• Dapagliflozine (Forxiga)</li> <li>• Canagliflozine (Invokana)</li> <li>• Empagliflozine (Jardiance)</li> <li>• Semaglutide (Rybelsus)</li> </ul>	Voor het ontbijt	Deze medicatie mag u gewoon innemen



## 2. Adviesschema voor diabetes regulerende medicatie: Insuline

Dag voorafgaand aan het onderzoek		
Insulinesoort	Gebruikelijke tijdstip van inname	Insuline dosering op de dag voor het onderzoek
<b>Kortwerkende insulines:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insuline aspart (Novorapid, Fiasp, Insuline aspart)</li> <li>• Lispro (Humalog, Lyumjev, Insuline lispro)</li> <li>• Glulisine (Apidra)</li> <li>• Humaan insuline (Insuman Rapid, Humuline Regular)</li> </ul>	Voor iedere maaltijd	<b>Indien u gebruik maakt van de volgende maaltijd:</b> <u>Ontbijt:</u> gebruikelijke dosering  <u>Normale lunch:</u> gebruikelijke dosering <u>Lichte lunch:</u> 50% van uw gebruikelijke dosering  <u>Geen avondmaaltijd:</u> geen insuline, eventueel wel bijspuiten bij een glucose boven de 12.0mmol/l volgens uw eigen bijspuitschema
<b>Mixinsuline:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspart/protamine (Novomix 30 en/of 50)</li> <li>• Lispro/protamine (HumalogMix 25 en/of 50)</li> <li>• Degludec/Aspart (Ryzodeg70/30)</li> <li>• Insuline gewoon / insuline isofaan (Humuline 30/70, Insuman Comb 15, 25 en 50)</li> </ul>	Voor het ontbijt of voor de avondmaaltijd	<b>Indien u gebruik maakt van de volgende maaltijd:</b> <u>Ontbijt en een normale lunch:</u> gebruikelijke ochtenddosering  <u>Ontbijt en een lichte lunch:</u> 50% van uw gebruikelijke dosering  <u>Geen avondmaaltijd:</u> geen insuline
<b>(Middel)langwerkende insuline:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insuline isofaan (Insulatard, Insuman Basal, Humuline NPH)</li> <li>• Glargine (Lantus, Abasaglar)</li> <li>• Detemir (Levemir)</li> </ul>	Voor het ontbijt, de avondmaaltijd of voor het slapen gaan	U spuit 75% van uw gebruikelijke dosering
<b>(Ultra)langwerkende insuline:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glargine (Toujeo)</li> <li>• Degludec (Tresiba)</li> </ul>	Voor het ontbijt, de avondmaaltijd of voor het slapen gaan	Deze insuline hoeft u niet aan te passen



Dag van het onderzoek		
Insulinesoort	Gebruikelijke tijdstip van inname	Insuline dosering op de dag van het onderzoek
<b>Kortwerkende insulines:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insuline aspart (Novorapid, Fiasp, Insuline aspart)</li> <li>• Lispro (Humalog, Lyumjev, Insuline lispro)</li> <li>• Glulisine (Apidra)</li> <li>• Humaan insuline (Insuman Rapid, Humuline Regular)</li> </ul>	Voor iedere maaltijd	<b>Indien u gebruik maakt van de volgende maaltijd:</b>  <u>Geen ontbijt:</u> geen insuline <u>Geen lunch:</u> geen insuline <u>Wel lunch:</u> gebruikelijke dosering <u>Wel avondmaaltijd:</u> gebruikelijke dosering
<b>Mixinsuline:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspart/protamine (Novomix 30 en/of 50)</li> <li>• Lispro/protamine (HumalogMix 25 en/of 50)</li> <li>• Degludec/Aspart (Ryzodeg70/30)</li> <li>• Insuline gewoon / insuline isofaan (Humuline 30/70, Insuman Comb 15, 25 en 50)</li> </ul>	Voor het ontbijt en voor de avondmaaltijd	<u>Ochtenddosering:</u> niet spuiten <u>Avonddosering:</u> hervatten
<b>(Middel)langwerkende insulines:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insuline isofaan (Insulatard, Insuman Basal, Humuline NPH)</li> <li>• Glargine (Lantus, Abasaglar)</li> <li>• Detemir (Levemir)</li> </ul>	Voor het ontbijt, de avondmaaltijd of voor het slapen gaan	<u>Indien uw onderzoek in de ochtend is:</u> 100% van uw gebruikelijke dosis  <u>Indien uw onderzoek in de middag is:</u> 75% van uw gebruikelijke dosis
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glargine (Toujeo)</li> <li>• Degludec (Tresiba)</li> </ul>		Deze insuline hoeft u niet aan te passen



### 3. Bij gebruik van GLP1-agonisten injecties

Deze medicatie hoeft u niet aan te passen:

- Exenatide (Byetta, Bydureon)
- Liraglutide (Victoza, Saxenda)
- Lixisenatide (Lyxumia)
- Dulaglutide (Trulicity)
- Semaglutide (Ozempic)

### 4. Bij gebruik van een eigen insulinepomp:

Eventuele aanpassingen in overleg met eigen behandelaar.

## Na het onderzoek

Wanneer u uw normale eetpatroon weer hervat, start u ook met het injecteren van de gebruikelijke dosering kortwerkende insuline of mix insuline.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Neem dan, wanneer de datum van het onderzoek bekend is, contact op met uw diabetesbehandelaar.