



Poliklinische ingrepen

U bent met klachten bij de specialist geweest. In overleg met deze arts heeft u een afspraak gemaakt voor een behandeling. Deze folder geeft u algemene informatie over de ingreep.

Vorbereiding

U mag de dag van de ingreep normaal eten en drinken. Uw specialist heeft met u besproken welke medicijnen u wel en welke medicijnen u niet mag gebruiken deze dag. Wanneer u bloedverdünnende middelen gebruikt, wilt u dit doorgeven aan uw specialist? Vermeld ook wanneer u allergisch bent voor jodium, pleisters en dergelijke.

Vervoer naar huis

Na de ingreep is het mogelijk dat u zich niet zo fit voelt als u gewend bent. U mag niet zelf naar huis rijden of op een andere manier actief aan het verkeer deelnemen. Wij adviseren u vooraf te regelen dat iemand u naar huis kan begeleiden. We kunnen ook een taxi voor uw bellen.

Ingreep

U kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de poliklinische O.K.. Een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de behandelkamer. Daar kunt u zich, indien nodig, uitkleden. Daarna gaat u op de behandeltafel liggen. Om infectie te voorkomen wordt het betreffende deel van de huid schoongemaakt (gedesinfecteerd). Vervolgens wordt de plek door middel van een injectie verdoofd. Als de huid gevoelloos is kan de ingreep plaatsvinden.

Hoe de ingreep precies verloopt is afhankelijk van wat bij u gedaan wordt. De arts vertelt u dit voor of tijdens de ingreep. U mag gerust vragen stellen. Aan het eind van de ingreep wordt de wond gehecht en verbonden met een pleister of een steriel gaas en een zwachtel. Als bij u een stukje weefsel (zwellings, kliertje, vlekje) is verwijderd, kan dit worden opgestuurd voor onderzoek. Uw arts informeert u hierover. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. De verdoving is na ongeveer één à twee uur uitgewerkt.

Na de ingreep

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u na de ingreep enige pijn krijgt. U kunt eventueel een pijnstiller gebruiken. De arts informeert u hierover. Op de plaats van de ingreep kan een strak gevoel optreden. Dit komt doordat hechtingen in de wond zitten. Het is beter niet te baden of te zwemmen totdat de hechtingen verwijderd zijn. Als het verband moet blijven zitten kunt u douchen als u de wond en het verband droog houdt met bijv. een plastic zak.



Verder vertelt uw arts of verpleegkundige u of het nodig is een mitella te dragen (ingreep aan de arm) of dat u moet zitten met uw been omhoog (ingreep aan het been). Uw arts vertelt ook wanneer u uw normale activiteiten weer mag hervatten.

Controle

Na de ingreep bespreekt de arts met u of u nog een keer moet terugkomen naar de polikliniek. Dit kan nodig zijn voor:

- controleren van de wond;
- het verwijderen van de hechtingen;
- de uitslag van het eventueel onderzochte weefsel.

Wanneer contact opnemen?

U moet ons bellen als:

- de zwelling erger wordt;
- de pijn toeneemt;
- er bloed onder de pleister of het verband uitkomt;
- u meer dan 38°C koorts krijgt.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen als u vragen heeft of als u zich ongerust maakt.

Bereikbaarheid

U kunt ons als volgt bereiken:

Polikliniek Chirurgie

- maandag t/m vrijdag: 08.30 -16.30 uur
- tel. (055) 581 81 20

Buiten kantoortijden. In spoedgevallen kunt u bellen

- tel: (055) 844 62 04, (=spoedeisende hulp).

Afspraak

U wordt verwacht op:

..... dag

.....-.....-20.....

..... uur

bij de afdeling poliklinische O.K.