



# Maagontledigingsonderzoek met vast voedsel

Op advies van uw arts krijgt u een maagontledigingsonderzoek. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt. Vanzelfsprekend wordt een en ander voor het onderzoek nog eens kort met u doorgenomen.

## Wat is een maagontledigingsonderzoek?

Een maagontledigingsonderzoek is een onderzoek naar de werking en ontleding van de maag. Bij dit onderzoek krijgt u een proefmaaltijd te eten waar een licht radioactieve stof aan is toegevoegd. Na de maaltijd worden er op verschillende tijdstippen opnamen gemaakt van de buik. Zo kan de snelheid waarmee de maaltijd uit uw maag verdwijnt, berekend worden.

## Vorbereiding op het onderzoek

Als voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk dat u nuchter bent.

Dit houdt in:

- U dient de hele dag (24 uur) vóór het onderzoek geen alcohol of cafeïne houdende dranken te drinken, en niet te roken.
- Vanaf 3 dagen voor het onderzoek het gebruik van medicijnen die de darmmotoriek beïnvloeden (bijv. metoclopramide, domperidon, cimetidine, parasympholytica, sympathomimetica) te staken. Behalve als de aanvrager de effecten van deze medicijnen wil onderzoeken.
- De avond voor het onderzoek na 24:00 niets meer eten, drinken en/of roken. Roken kan de maagsecretie en de motoriek beïnvloeden.

## Hoe verloopt het onderzoek?

U krijgt een maaltijd te eten, die bestaat uit:

- 1 witte boterham met jam
- 1 witte boterham met een gekookt ei
- Een glaasje water

De radioactiviteit wordt over de twee boterhammen verdeeld en heeft geen smaak.

- U krijgt 10 minuten de tijd om de maaltijd te nuttigen. Na het eten wordt er direct een opname gemaakt met de camera in liggende houding. Deze opname duurt 1 minuut. Vervolgens wordt er na 1,2 en 4 uur een opname gemaakt tot maximaal 4 uur na de maaltijd. Deze opnames duren ook 1 minuut.
- In de tussentijd kunt u wachten in de wachtruimte of elders in het ziekenhuis.
- U mag tot het eind van het onderzoek niet eten of drinken
- Het onderzoek is niet belastend en u kunt eventueel gewoon autorijden.



## Radioactiviteit

In ons milieu komen veel soorten radioactiviteit voor. Radioactiviteit is aanwezig in de bodem, in de lucht, er zijn kleine hoeveelheden in ons voedsel en zelfs in onze eigen lichaamssweefsels.

Tijdens het onderzoek worden radioactieve stoffen gebruikt. De hoeveelheid radioactieve stof die bij dit onderzoek wordt gebruikt is te vergelijken met de hoeveelheid straling van een gemiddeld röntgenonderzoek. De dosering is bijzonder klein en blijft ruim beneden de door de Wereld Gezondheid Organisatie gestelde normen.

## Uitslag van het onderzoek

De gemaakte opnamen worden door de nucleair geneeskundige bekeken en het verslag van het onderzoek wordt naar uw behandelend arts opgestuurd. De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend arts.

## Let op!

- De radioactieve vloeistof die is toegediend, is na 1 dag uitgewerkt . Het verlaat uw lichaam op natuurlijke wijze, voornamelijk via de urine. Het is goed als u wat extra drinkt om dit proces te bevorderen.
- Bent u zwanger? Of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.