

Urineonderzoek uit 24-uurs urine

De arts heeft u verzocht om 24 uur urine te verzamelen en in te leveren bij het laboratorium voor onderzoek. Deze folder geeft u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

Doel van het onderzoek

Met het urine-onderzoek kan uw arts:

- ziekten vaststellen of uitsluiten;
- het verloop van een ziekte volgen;
- het succes van een behandeling vaststellen;
- ziekten helpen voorkomen.

Waarschuwing

Afhankelijk van het soort onderzoek kan in de bokaal een conserveermiddel of zure vloeistof zitten. Laat de vloeistof of het poeder in de bokaal zitten. Bewaar de bokaal altijd buiten het bereik van kinderen.

Aandachtspunten voor u urine gaat sparen

- Start **nooit** met sparen op vrijdag of zaterdag, of op feestdagen;
- Start **nooit** met verzamelen tijdens de menstruatie;
- Lever na 24 uur sparen de bokaal binnen 6 uur in bij de balie van de bloedafname laboratoria;
- Het is **niet** mogelijk een 24-uurs urine in te leveren op een prikpunt;
- Het is belangrijk dat **alle urine** wordt verzameld, ook als u ontlasting heeft. Zorg er wel voor dat er geen ontlasting bij de urine komt.

Vermeld op de bokaal:

- uw naam;
- uw geboortedatum;
- de begin- en einddatum en tijdstip van verzamelen (zie onderstaande tekst).

24-uurs urine sparen/verzamelen

Voor het verzamelen van de urine haalt u een bokaal op bij de balie van de bloedafname laboratoria. Het verzamelen van 24-uurs urine gaat als volgt:

- Als u 's ochtends opstaat, plast u volledig uit in het toilet, deze urine spoelt u weg.
- Noteer op het etiket op de bokaal de datum en het tijdstip van deze eerste plas **als** begindatum en -tijd op de bokaal.

- Alle volgende porties urine op de dag en in de nacht plast u in de bokaal.
- Vang alle urine op, ook als u ontlasting heeft, maar zorg er wel voor dat eventuele ontlasting niet in de bokaal komt.
- Bewaar de bokaal bij kamertemperatuur.
- De volgende dag, ongeveer op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen, vangt u de laatste portie urine op.
- Noteer op het etiket op de bokaal de datum en het tijdstip van deze laatste plas als de einddatum en -tijd.
- Nu heeft u 24 uur urine gespaard.

Voorbeeld

U begint op de eerste dag om 8.00 uur met de eerste plas in het toilet; deze spoelt u weg. Op het etiket vult u als begintijdstip 8.00 uur in en de datum van die eerste dag.

De laatste plas is dan omstreeks 8.00 uur op de volgende dag, deze plas verzamelt u in de bokaal. Op het etiket vult u als eindtijdstip 8.00 uur in en de datum van de tweede dag.

Resultaat

De uitslagen van de verschillende onderzoeken gaan naar de aanvragend arts. U kunt daar na ca. 2-3 werkdagen informeren naar de uitslagen.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met het laboratorium.

Eurofins Gelre Apeldoorn, Albert
Schweitzerlaan 31
ma t/m vr 07.00 - 16.30 uur
tel: 055 - 581 18 16

Gelre poli Epe, Willem
Tellstraat 17
ma t/m vr 08.00 - 10.00 uur
tel. 055 - 581 87 30

Eurofins Gelre Zutphen, Den
Elterweg 77
ma t/m vr 07.00 - 16.30 uur
tel. 0575 - 592 608

**Eurofins Gelre Diagnostisch
Centrum Apeldoorn**
John F. Kennedylaan 32
ma t/m do 08.00 - 16.30 uur
tel. 055 - 581 18 16