



# Schildklierscintigrafie met jodium-123

U heeft een afspraak gekregen voor een schildklierscan op afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde van Gelre Apeldoorn. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt en geven we informatie over de voorbereiding. Vanzelfsprekend bespreken we de gang van zaken voor het onderzoek nog eens kort met u.

## Wat is schildklierscintigrafie?

Schildklierscintigrafie met jodium-123 is een onderzoek van de schildklier met radioactief jodium (I-123). Met dit onderzoek kan de vorm en functie van de schildklier worden bepaald. Het onderzoek wordt meestal uitgevoerd bij patiënten ter voorbereiding op een schildklierbehandeling met radioactief jodium (I-131).

## Vorbereiding

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan ruim voordat het onderzoek plaatsvindt contact met ons op.

### Medicijnen

De volgende medicijnen moeten worden gestaakt:

- Strumazol: 3 dagen tevoren.
- Strumazol + Thyrax: beide 3 dagen tevoren staken.
- PTU: 2 weken tevoren staken.
- Monotherapie Thyrax: 4 weken tevoren staken.
- Jodiumhoudende medicamenten en voedingssupplementen (bijvoorbeeld hoestdrank, bepaalde voedingssupplementen zoals Kelp, zeewier, Modifast): 1 week tevoren staken.
- Vitaminen en supplementen die Biotine (vitamine H, B7 of B8 bevatten: 1 week tevoren staken.

### Contrastmiddel

Röntgenonderzoek of een (hart)katheterisatie waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel is toegediend kan het onderzoek beïnvloeden. Neem contact op met afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde als u minder dan 3 maanden geleden een onderzoek met jodiumhoudend contrastmiddel heeft gehad.



## Stoppen met eten en drinken

Op de eerste dag van het onderzoek moet u vanaf 4 uur voor de start van het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u 4 uur tevoren niet meer mag eten en drinken. Medicijnen die u wel mag gebruiken kunt u innemen met een slokje water.

Op de tweede dag van het onderzoek hoeft u niet nuchter naar het ziekenhuis te komen. U kunt dan gewoon eten en drinken.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

- Op dag 1 krijgt u de radioactieve stof in capsulevorm met wat water toegediend.
- Op dag 2 wordt een opname gemaakt van de schildklier met een gamma-camera. Hierbij wordt geteld hoeveel jodium is opgenomen door de schildklier.

Het eerste deel van het onderzoek (dag 1) duurt gemiddeld 10 minuten. Het tweede deel van het onderzoek duurt eveneens 10 minuten.

Vindt het onderzoek plaats als voorbereiding op een behandeling met radioactief jodium? Dan volgt aansluitend een gesprek met de nucleair geneeskundige. Hij/zij informeert u over de schildklierbehandeling (zie folder 'Schildklierbehandeling met radioactief jodium I-131 (RONT-569)'). Hoe lang dit gesprek duurt varieert per persoon maar rekent u op een half uur.

## Nazorg

### Bijwerkingen

De radioactieve stof die u krijgt toegediend heeft geen bijwerkingen. U kunt na afloop gewoon naar huis rijden, fietsen, lopen en met het openbaar vervoer reizen.

### Eten en drinken

Een uur nadat u de capsule heeft ingenomen, kunt u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

## Vragen of verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact op met:

- Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde Apeldoorn
- Tel: 055 - 581 83 00
- maandag t/m vrijdag 8.00 – 16:30 uur

Wilt u de afspraak wijzigen of kan de afspraak niet doorgaan? Bel dan tijdig met de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde. Dan kunnen we in uw plaats een andere patiënt helpen.