

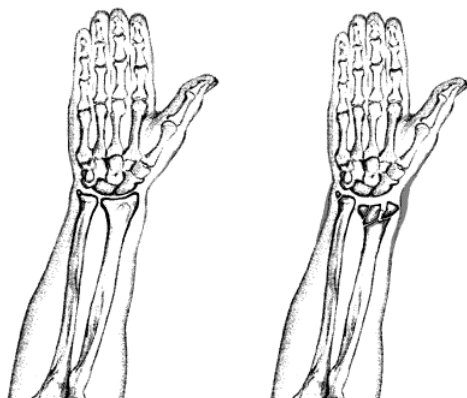


Gebroken pols bij volwassenen

U bent voor een polsbreuk behandeld bij de Spoedeisende Hulp (SEH) van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Een polsbreuk is een van de meest voorkomende botbreuken. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van de polsbreuk. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De pols

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee onderarmbotten, het spaakbeen en de ellepijp (zie figuur 1).



Figuur 1. gezonde en gebroken pols

De breuk

Bij een polsbreuk is er een breuk van het spaakbeen, ellepijp of beide botten nabij de pols. Soms is er alleen een scheurtje in het bot, maar vaak is er verplaatsing van de botstukken (zie figuur 1). Behalve een letsel van het bot is er ook altijd letsel van de zogeheten weke delen, zoals pezen, spieren en eventueel vaten en zenuwen.

Behandeling

Als er geen belangrijke verplaatsing van de botstukken is, dan wordt alleen een gipsspalk aangelegd. Zijn de botstukken te veel verplaatst, dan moet het bot worden 'gezet' (teruggeplaatst). Dit gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving door in het gebied van de breuk verdovingsvloeistof te spuiten. Deze verdoving werkt ongeveer een uur. Na het zetten van het bot wordt een gipsspalk aangelegd en wordt een röntgenfoto gemaakt om te controleren of de juiste stand is bereikt. Als een juiste stand niet wordt bereikt, is soms een operatie nodig.



Nabehandeling

Na een repositie (het zetten van de breuk) kan zwelling van de vingers optreden. Het is belangrijk dat u daarom de hand hoog houdt in een mitella. Daarbij moet u de vingers goed bewegen, dat wil zeggen buigen en strekken.

Bij de eerste controle op de gipspoli (meestal na een week) wordt, indien de breuk gezet is, een röntgenfoto gemaakt en wordt het gips gecontroleerd door de gipsverbandmeester. Wanneer de stand van de breuk goed is bevonden wordt de gipsspalk **niet** verwijderd, maar verstevigd en controleert de gipsverbandmeester de spalk. Indien het een breuk betreft die niet gezet is zal de gipsverbandmeester na een week zo nodig het gips vervangen.

Hoeveel weken gips?

Het aantal weken gips is afhankelijk van de soort breuk en varieert van 3 tot 5 weken.

Verdere adviezen

Als pijnstilling kunt u Paracetamol gebruiken: maximaal 4 x 2 tabletten van 500 mg per dag. Is dit onvoldoende? Neem dan contact op met uw huisarts.

Het is goed de elleboog en de schouder voldoende in beweging te houden.

Mogelijke complicaties

Er bestaat een kans dat de botstukken na enkele dagen alsnog of opnieuw verplaatsen of dat bij de volgende poliklinische controle blijkt dat de breuk niet meer goed staat. In die gevallen moet de pols opnieuw gezet worden of is een operatieve behandeling nodig. Daarom is het doorgaans gebruikelijk om na een repositie bij de eerste controle een röntgenfoto te maken.

Herstel

U moet er rekening mee houden dat u zeker meer dan 6 weken nodig heeft, voordat u de pols weer redelijk goed kunt gebruiken. Volledig normaal en pijnvrij gebruik van de pols zal meestal pas na 3 maanden worden bereikt. Soms kan na de gipsbehandeling hulp van een fysiotherapeut nodig zijn.

Vragen?

Heeft u nog vragen, bent u ongerust of zijn er problemen? Neem dan gerust contact op met:

Gipskamer:

- maandag t/m vrijdag 08.30 - 13.00 uur
- Tel: 0575 - 592 946

Of met de Spoedeisende Hulp:

- 's avonds en in het weekend
- Tel: 0575 - 592 356