



# Contactallergologisch onderzoek

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten om een contactallergologisch onderzoek te laten verrichten op Polikliniek Dermatologie van Gelre ziekenhuizen. Deze folder geeft u informatie over het verloop van het onderzoek en wat van u wordt verwacht.

## Doel onderzoek

Bij contactallergologisch onderzoek wordt uitgezocht voor welke stoffen u mogelijk allergisch bent. Hiervoor worden plakproeven gebruikt.

## Wat houdt het onderzoek in?

Bij dit allergieonderzoek wordt gebruik gemaakt van een vastgestelde reeks stoffen. Deze stoffen worden in een testdosis aangebracht op pleisters. Deze pleisters worden op uw rug geplakt. Soms wordt aan u gevraagd om zelf producten mee te nemen waarvoor u misschien allergisch bent.

## Vorbereidingen

Om het onderzoek goed te laten verlopen wordt u gevraagd op de dag van het onderzoek tot en met de definitieve uitslag:

- niets op uw rug te smeren; geen zalf gebruiken op de rug,
- geen doucheschuim/zeep te gebruiken;
- geen gebruik te maken van een zonnebank;
- niet te zonnen.

## Het verloop van het onderzoek

Het onderzoek verloopt als volgt:

- Dag 1  
De pleisters met de teststoffen worden door de verpleegkundige of doktersassistent op uw rug geplakt (eventueel eigen stoffen meenemen ).
- Dag 3  
De pleisters worden verwijderd en de testplaatsen worden afgetekend. Met een watervaste stift worden de plekken gemarkeerd waar de pleisters zaten. De kleur zou af kunnen geven en is uitwasbaar maar houdt u rekening met uw kledingkeuze.
- Dag 4  
Uw dermatoloog bespreekt met u de uitslag.
- Soms vraagt uw arts om na een paar dagen terug te komen om nogmaals af te lezen.



Voor dit onderzoek moet u in één week zeker drie keer naar de polikliniek komen. Boven de 25 °C moet u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie om te vragen of het onderzoek kan doorgaan.

## Leefregels tijdens het onderzoek

Tijdens de onderzoeksdagen is het van belang dat u:

- niet doucht; als de dermatoloog de plakproeven heeft afgelezen kunt u weer douchen
- geen zwaar lichamelijk werk verricht;
- niet sport.

## Risico's

De test is veilig, ernstige bijwerkingen treden zelden op. Wel kunt u jeuk voelen, m.n. wanneer er positieve reacties zijn ( kleine blaasjes, roodheid ). U dient niet te krabben, dat beïnvloedt de test.

Uitstel van de plakproeven kan plaatsvinden bij zeer warm weer i.v.m. een verhoogde kans op transpiratie en loslaten van de pleisters.

Tijdens een zwangerschap wordt in principe niet getest.

## Aanvullende informatie

- Website Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie: [www.huidarts.info](http://www.huidarts.info)
- Website Huidfonds: [www.huidfonds.org](http://www.huidfonds.org)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of neem contact op met de polikliniek Dermatologie:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: Apeldoorn: 055-580 81 55, Zutphen: 0575 592826