



# Schildklierscintigrafie

Op advies van uw arts krijgt u een schildklierscintigrafie. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt. Vanzelfsprekend wordt een en ander voor het onderzoek nog eens kort met u doorgenomen.

## Wat is een schildklierscintigrafie?

Met dit onderzoek wordt de werking van de schildklier onderzocht.

## Vorbereiding op het onderzoek

De volgende medicijnen moeten worden gestaakt:

- Strumazol: 3 dagen tevoren
- Strumazol + Thyrax: beide 3 dagen tevoren staken
- PTU: 2 weken tevoren staken
- Monotherapie Thyrax: 4 weken tevoren staken.
- Jodiumhoudende medicamenten en voedingssupplementen (bijvoorbeeld hoestdrank, bepaalde voedingssupplementen zoals Kelp, zeewier, Modifast): 1 week tevoren staken.
- Vitaminen en supplementen die Biotine (vitamine H, B7 of B8 bevatten: 1 week tevoren staken.

## Hoe verloopt het onderzoek?

- Een schildklierscintigrafie is een onderzoek waarbij we kijken naar de werking
- van de schildklier.
- Allereerst krijgt u een radioactieve stof in een ader van uw arm gespoten.
- Na 15 minuten krijgt u een glaasje water te drinken.
- Direct daarna maken we opnamen met de gamma-camera .
- Het onderzoek is niet belastend en u kunt eventueel gewoon autorijden.

## Radioactiviteit

In ons milieu komen veel soorten radioactiviteit voor. Radioactiviteit is aanwezig in de bodem, in de lucht, er zijn kleine hoeveelheden in ons voedsel en zelfs in onze eigen lichaamssweefsels.

Tijdens het onderzoek worden radioactieve stoffen gebruikt. De hoeveelheid radioactieve stof die bij dit onderzoek wordt gebruikt is te vergelijken met de hoeveelheid straling van een gemiddeld röntgenonderzoek. De dosering is bijzonder klein en blijft ruim beneden de door de Wereld Gezondheid Organisatie gestelde normen.

## Uitslag van het onderzoek



De gemaakte opnamen worden door de nucleair geneeskundige bekeken en het verslag van het onderzoek wordt naar uw behandelend arts opgestuurd. De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend arts.

## Let op!

- De radioactieve vloeistof die is toegediend, is na 1 dag uitgewerkt . Het verlaat uw lichaam op natuurlijke wijze, voornamelijk via de urine. Het is goed als u wat extra drinkt om dit proces te bevorderen.
- Bent u zwanger? Of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.