

Plop-poli plaswekkerklas

Informatie voor ouders/verzorgers

In overleg met het PLOP-team (team voor Plas- en Obstipatieproblemen) is met u en uw zoon/dochter afgesproken om uw kind deel te laten nemen aan de Plaswekkerklas. In deze folder vindt u informatie over de Plaswekkerklas. Ook leest u hoe uw kind zich hierop het beste kan voorbereiden.

Vorbereiding

De plaswekkerklas vindt plaats op de Kinderdagbehandeling in Gelre Zutphen (route 32). Via de polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een afspraak wanneer en hoe laat wij u en uw kind verwachten. De Plaswekkerklas duurt een dagdeel (in principe een ochtend). Eén van de ouders/verzorgers moet bij de Plasklas aanwezig zijn (let op: géén broertjes/zusjes). Daarnaast is het wenselijk dat uw kind met een volle blaas komt. Voor de instructies tijdens de plaswekkerklas is het van belang om de plaswekker die u aangeschaft heeft, mee te nemen en de eventuele ingevulde lijsten die u heeft meegekregen op de poli.

Jullie worden verwacht voor deze afspraak opdag, 20..... om uur.

Jullie kunnen je melden op de Kinderdagbehandeling, route 32. Aanmelden in de centrale hal is niet nodig.

Wat gebeurt er in de Plaswekkerklas?

De Plaswekkerklas bestaat uit de volgende onderdelen die uw kind doorloopt onder begeleiding van de trainster. Ook komt de kinderarts langs.

Onderzoek van het plassen

Om te onderzoeken hoe het plaspatroon van uw kind er uit ziet, plast uw kind enkele keren op de uroflow (computer WC). Bij dit onderzoek plast uw kind in een speciaal toilet. Hierin zit een meetapparaat dat de kracht van de plasstraal en de hoeveelheid die uw kind uitplast, berekent.

Vervolgens wordt er een echo gemaakt om te controleren of de blaas leeg is. Zo ontstaat duidelijkheid over het plasprobleem van uw kind. Daarna geven we eventueel gerichte training.

Uitleg blaasfunctie

De trainster neemt met u en uw kind het werkboek over het plassen door. Dit boek ontvangt uw kind tijdens de plaswekkerklas. De trainster legt daarbij uit wat de normale blaaswerking is en wat er 's nachts anders verloopt waardoor er problemen met het plassen zijn.

U en uw kind krijgen daarnaast uitleg over de plaswekker en de plaswekkertraining. Samen gaan we de plaswekker uitproberen en de stappen van de training doornemen.

Tijdens de Plaswekkerklas krijgen u en uw kind adviezen waarmee jullie thuis aan de slag kunnen gaan.

Na de Plaswekkerklas

Nadien krijgt u een (telefonische of controle) afspraak mee voor de PLOP-poli en bij de kinderarts en/of verwijzen wij uw kind naar de kinderbekkenfysiotherapeut, uroloog of psycholoog.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag;
- van 8.30 - 16.30 uur;
- tel.: 0575 - 592 824.

Wij wensen u veel succes!
PLOP- team Gelre Zutphen