



# Checklist COPD

## Patiënten Informatie Map COPD

### Algemeen

- Wat is COPD voor een ziekte?
- Waardoor ontstaat COPD?
- Wat verergert de klachten?
- Wat betekent een exacerbatie?
- Kan ik genezen van mijn COPD?

### Meten is weten

- Hoe stelt de arts vast dat ik COPD heb?
- Wat is een longfunctieonderzoek?
- Wat kun je ermee meten?
- Hoe kan ik mijn COPD zelf in de gaten houden?

### Behandeling

- Wat wil de arts met de behandeling bereiken?
- Wat kan ik zelf doen?
- Wat spreek ik met de arts af over het doel van de behandeling?
- Wanneer is een verwijzing nodig naar een longarts?
- Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts of de longarts?

### Zelf klachten verminderen

#### Roken

- Wat doet roken met mijn COPD?
- Hoe kan ik stoppen met roken?

#### Werk

- Welke omstandigheden op mijn werk moet ik vermijden?
- Wat kan de Arbodienst voor mij betekenen?

#### Bewegen

- Is lichaamsbeweging goed voor mijn COPD?
- Hoeveel beweging is gewenst?
- Welke sporten zijn geschikt voor mij?
- Mag ik sporten als ik het benauwd heb?
- Hoe kan ik voorkomen dat ik tijdens het sporten benauwd wordt?
- Welke medicijnen helpen voorkomen dat ik het benauwd krijg tijdens het sporten?
- Mag ik doorgaan met sporten als ik het tijdens het sporten benauwd krijg?



## Medicijnen

- Wat is het verschil tussen ontstekingsremmers en luchtwegverwijders?
- Welk medicijn moet ik gebruiken als ik het plotseling benauwd krijg?
- Waarom moet ik altijd medicijnen gebruiken, ook al heb ik het niet benauwd?
- Hoe moet ik deze medicijnen gebruiken?
- Welke bijwerkingen hebben mijn medicijnen?
- Zijn er andere medicijnen met minder bijwerkingen?
- Hoe kan ik mijn COPD het best onder controle houden met zo min mogelijk medicijnen?
- Wat moet ik doen als mijn klachten erger worden?

## Inhaleren

- Wat is het voordeel van inhaleren?
- Er zijn verschillende inhalatie-apparaatjes. Welk apparaatje past het best bij mij?
- Hoe gebruik ik mijn inhalatie-apparaatje op de juiste manier?

## Zuurstof

- Waarom krijg ik zuurstof?
- Moet ik de zuurstof 24 uur per dag gebruiken?
- Bij wie kan ik terecht met mijn vragen over zuurstof?

## Grieprik

- Wat hebben griep en verkoudheid te maken met COPD?
- Waarom is het belangrijk dat ik elk jaar een grieprik krijg?

## Aanvullende onderwerpen om met de arts te bespreken:

- Onbegrip bij vrienden, kennissen en collega's.
- Angst voor benauwdheid.
- Beperkingen door mijn COPD
- Mijn toekomst

