



Longpunctie

In overleg met uw arts heeft u besloten een longpunctie te laten uitvoeren. Een longpunctie is een ingreep, waarbij een stukje weefsel of vocht uit de omgeving van de longen wordt weggenomen voor nader onderzoek.

Vorbereiding

Voor de longpunctie wordt u voor een aantal uren opgenomen. De reden hiervoor is dat er na het onderzoek een kleine kans bestaat dat de long inklappt, ook wel een klaplong genoemd. U hoeft niet nuchter te zijn, maar omdat u voor het onderzoek soms een poosje op de buik moet liggen is het verstandig om niet meer dan een lichte maaltijd te gebruiken. Voor het onderzoek krijgt u een operatiejasje aan en krijgt u een infuusnaald, deze kan gebruikt worden om tijdens het onderzoek vocht of medicatie toe te dienen. U wordt in een bed vervoerd naar de afdeling radiologie, waar de ingreep plaats zal vinden. De radioloog zal de uitvoerend specialist zijn.

Medicatie

In principe mag u alle medicijnen doorgebruiken. Als u bloed verdunnende middelen gebruikt, dan bespreekt uw arts vooraf met u of u tijdelijk met deze middelen moet stoppen. Als blijkt dat u moet stoppen, spreek dan duidelijk af wanneer u deze weer moet herstarten, en in welke dosering.

Het onderzoek

Op de afdeling radiologie verdooft de radioloog plaatselijk de huid van uw borstkas. Onder röntgendoorlichting middels de CT scan brengt de radioloog een dunne naald in op de plaats waar het weefsel of vocht in of bij de long te zien is. Met het naaldje wordt een klein stukje weefsel of vocht opgezogen. Dit wordt opgestuurd voor onderzoek. Daarna verwijdert de radioloog de naald en krijgt u een pleister op het punctieplekje. De hele procedure duurt ongeveer een half uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek gaat u weer op bed liggen en haalt de verpleegkundige u weer op. U mag gewoon eten en drinken. U zult 1 uur bedrust moeten houden en zoveel mogelijk op de zijde van de punctieplek blijven liggen.

Ongeveer 1- 2 uur na het onderzoek wordt een röntgenfoto gemaakt van uw borstkas ter controle. Hiervoor wordt u gebracht en gehaald door de transportdienst.

Deze röntgenfoto zal beoordeeld worden door de dienstdoende longarts alvorens u met ontslag mag. Na deze röntgenfoto mag u langzaam gaan mobiliseren. Indien dit goed gaat, dan mag u op advies van de longarts het ziekenhuis verlaten.

In de tijd dat u terug bent op de afdeling en voor u met ontslag gaat, worden temperatuur-, pols-, zuurstofgehalte- en bloeddrukcontroles regelmatig uitgevoerd.



Complicaties

Moet u na het onderzoek bloed ophoesten, krijgt u meer pijn of krijgt u het meer benauwd? Waarschuw dan meteen een verpleegkundige. Er kan dan sprake zijn van een klaplong. Dit komt in 10-30% van de gevallen voor, afhankelijk van de plaats van de afwijking in de long en de toestand van de long zelf. Meestal herstelt de long zich vanzelf, maar eventueel is verwijzing naar de longarts of opname voor een drain noodzakelijk.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u na enkele dagen tot één week na de ingreep, van uw behandelend arts op de polikliniek. U heeft mogelijk reeds een afspraak staan. Indien dit niet het geval is zorgt de verpleegkundige dat er een afspraak wordt gemaakt.

Naar huis

Ongeveer 2 uur na het onderzoek, als de controle foto goed is, kunt u weer naar huis. U mag nog niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Vraag daarom of iemand u naar huis kan brengen.

De pleister kunt u na een dag verwijderen. U mag gedurende een week na het onderzoek geen zware inspanning leveren en geen druk verhogende momenten opwekken zoals zwaar tillen.

Er kan sprake zijn van een kleine klaplong. In dit geval kunt u op advies van de longarts naar huis, maar zijn er extra leefregels welke u in achtning moet nemen. Deze regels zijn:

- Geen inspanning verrichten, groter of meer dan normale werkzaamheden tot aan volgende polibezoek;
- Geheel geen dingen tillen tot aan volgende polibezoek.

Uw eigen longarts zal dan tijdens uw polibezoek bespreken wat u wel en niet mag doen in de periode die volgt na het bezoek aan de poli.

Wanneer contact opnemen en met wie?

U kunt wat pijn hebben na de ingreep. U mag hier paracetamol tegen gebruiken. Neem contact op met uw behandelend arts als u:

- Ernstige pijn heeft;
- Duizelig wordt;
- Het toenemend benauwd krijgt;
- Pijn heeft bij het ademen;
- Een grote bloeditstorting krijgt;
- Zich niet goed voelt;
- Bloed moet ophoesten;
- Koorts en/of roodheid rond de punctieplaats ontwikkeld.

Binnen kantoortijden kunt u bellen met de polikliniek longziekten;

- Maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 592 810



Buiten kantoor tijden of in weekenden/feestdagen kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp;

- Tel: 0575 – 592 592

Meldt bij het bellen dat u een CT scan geleide punctie hebt ondergaan.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de longpunctie? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of uw behandelend arts via de polikliniek. Zij geven u graag meer informatie.

Polikliniek Longziekten, Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur, tel: 0575 - 592 810