



PIC-catheter

Bij u wordt een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Catheter geplaatst; de PICC. In deze folder leest u wat een PICC is, hoe het inbrengen verloopt, adviezen over het omgaan met de catheter en wanneer u bij problemen contact op moet nemen.

Wat is een PICC?

Een PICC is een perifeer ingebrachte centraal veneuze catheter. Het is een dun flexibel slangetje dat in de bovenarm in een bloedvat wordt ingebracht. Een PICC is een lang hol slangetje van siliconen, een soort rubber.

De catheter heeft na het inbrengen een deel dat zich buiten en een deel dat zich in het lichaam bevindt. Het uiteinde van de PICC ligt tot vlakbij het hart.

Aan het deel dat zich buiten het lichaam bevindt, zit een uiteinde dat afgesloten kan worden met een dopje of aangesloten kan worden aan een infuus. Hierdoor komen de geneesmiddelen die via de catheter worden ingebracht in een groot bloedvat terecht. Daardoor worden zij snel verdund waardoor schade aan het bloedvat wordt voorkomen. De PICC is geschikt voor langdurige behandeling met een infuus. Via de PICC kan ook bloed worden afgenomen.

Waarom een PICC?

Er zijn verschillende redenen waarom u een PICC kunt krijgen:

- U krijgt regelmatig medicijnen via een infuus in de thuissituatie.
- U krijgt regelmatig of langdurig medicijnen via een infuus, maar uw bloedvaten zijn moeilijk aan te prikken.
- U krijgt regelmatig of langdurig een bepaald soort medicijn via een infuus die de bloedvaten kunnen irriteren en/of beschadigen, waardoor het steeds moeilijker wordt om een infuus in te brengen.
- U krijgt regelmatig of langdurig een bepaald soort medicijn via een infuus die tijdens het inlopen pijnlijk kan zijn.

Een PICC kan een oplossing zijn voor deze problemen. De PICC blijft zitten tot de behandeling is afgelopen (maximaal 6 tot 12 maanden).

De PICC wordt eerder verwijderd als er een infectie optreedt of de catheter verstopt raakt door een bloedstolsel.

Inbrengen

Het inbrengen van de PICC vindt plaats op de afdeling Radiologie en duurt ongeveer een uur. Draag op de dag dat de catheter wordt ingebracht ruimzittende bovenkleding.

Waar moet u zich melden?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling van afspraak. U wordt door een transportmedewerker opgehaald, die u naar afdeling Radiologie brengt voor de ingreep. De interventie laborant zal bij u de PICC-lijn inbrengen.



Het plaatsen van de PICC

Tijdens het inbrengen ligt u op uw rug op een bed, met de arm waarin de PICC geplaatst wordt op een arm steun.

De laborant kijkt met een echoapparaat of er in de bovenarm een geschikt bloedvat is voor een PICC. De rechterarm heeft de voorkeur, omdat dit de kortste weg is naar het hart.

De betreffende arm wordt gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Vervolgens wordt de huid verdoofd. Met behulp van een echo apparaat wordt een ader ongeveer halverwege de bovenarm met een speciale naald aangeprikt. Door deze naald wordt een voerdraad (soepel metalen draadje) ingebracht waarover de PICC kan worden geplaatst. Na plaatsing van de catheter wordt de ligging gecontroleerd onder doorlichting.

De catheter wordt niet vastgehecht en groeit ook niet vast. De catheter wordt met een speciale pleister op de huid bevestigd. Daarna wordt het geheel afgedekt met een pleister van doorzichtig folie.

Tijdelijk wordt een drukverband aangelegd die bij ontslag verwijderd wordt.

Om stolselvorming rondom en in de catheter te voorkomen wordt in de catheter een zoutoplossing gespoten. Na de ingreep wordt u naar de afdeling terug gebracht.

Naar huis

U mag ongeveer één uur na het inbrengen van de PICC naar huis, als alle controles goed zijn. U blijft echter als er aansluitend een behandeling plaatsvindt met medicijnen zoals chemotherapie. U mag zelf autorijden of op een andere manier aan het verkeer deelnemen.

Afspraken

De PICC moet één keer per week worden doorgespoten en verzorgd. Dit doet een speciaal opgeleide verpleegkundige van de thuiszorg of dit wordt in het ziekenhuis gedaan als u daar moet zijn voor toediening van medicatie via de PICC. De verpleegkundige geeft uw gegevens door aan de thuiszorgorganisatie die vervolgens contact met u opneemt. Van de wijkverpleegkundige van de thuiszorg krijgt u een informatie map met hun bereikbaarheidsgegevens.

Verzorging van de PICC

De verpleegkundige bespreekt met u hoe de nazorg plaatsvindt.

Elke keer na gebruik moet de PICC worden doorgespoten met een zoutoplossing. Ook als de PICC even niet in gebruik is, moet deze wekelijks worden doorgespoten.

De folie pleister (Tegaderm) moet wekelijks verschoond worden. De pleister waar de catheter mee op uw huid bevestigd is (Statlock) moet 1x per 3 weken verwisseld worden. Als u in het ziekenhuis verblijft, dan verzorgt de verpleegkundige de PICC. Bent u thuis, dan doet de wijkverpleegkundige dat.



Gelre apotheek

In de centrale hal kunt u bij de Gelre apotheek de materialen halen die de thuiszorg nodig heeft voor de verzorging van de PICC. Hiervoor is een recept nodig, die u van de verpleegkundige op de afdeling ontvangt.

In sommige gevallen moet u voor bepaalde verbandmiddelen een eigen bijdrage betalen. U krijgt dan een rekening van de apotheek of u kunt bij het ophalen van de benodigdheden direct in de apotheek afrekenen.

Aandachtspunten

Wat mag wel met de PICC?

- Contrastvloeistof inspuiten in de PICC (bijvoorbeeld bij een CT-scan).
- Douchen: laat de pleisters zitten! U kunt de pleister beschermen door deze af te dekken met bijvoorbeeld transparante huishoudfolie.

Wat mag niet met de PICC?

- Bloed afnemen uit de arm waarin de PICC is geplaatst (wel met een vingerprik, maar niet uit een andere ader van deze arm).
- Meten van de bloeddruk; dit moet aan de andere arm gebeuren of eventueel via het onderbeen.
- Baden, zwemmen en saunabezoek.
- Zwaar tillen (>10kg).

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem in de volgende gevallen direct contact op met de thuiszorg, **zowel tijdens als buiten kantoor**tijden:

- Bij een (mogelijke) infectie rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, pijn, warmte en vocht.
- Bij koorts (boven de 38.5 C) en/of koude rillingen.
- Bij loslaten: probeer in geen geval de catheter terug te schuiven. Fixeer de catheter met een extra pleister en neem contact op.
- Als u pijn heeft in nek, arm of tussen de schouderbladen tijdens de infusie van de vloeistoffen via de catheter.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.
- Bij tekenen van trombose (bloedstolsel in de ader): namelijk pijn aan de arm, schouder, zwelling en roodheid.
- Als de insteekopening onder de folie bij het douchen of om een andere reden vochtig is geworden, dan moet deze opnieuw verzorgd worden.
- Als de catheter beschadigd is en er bijvoorbeeld een gaatje of barst in de catheter ontstaat.

Neem hiervoor contact op met de specialistische thuiszorg die bij u komt:

- Sensire: tel: 0314-356013
- Verian: tel: 088-1263126



Bent u een oncologie patiënt?

Neem dan in bovenstaande situaties contact op met de oncologie verpleegkundige:

Gelre Apeldoorn:

- Telefonisch verpleegkundig spreekuur oncologie:
 - ma t/m vrij 8.30 – 9.30 uur en 13.30 – 14.00 uur, tel: 055 - 844 62 25
- Daarbuiten kunt u voor dringende problemen bellen met:
 - tijdens kantoortijden: 055 - 844 62 25
 - buiten kantoortijden: 055- 581 15 51 (verpleegafdeling B8 Oncologisch Centrum)

Gelre Zutphen:

- Telefonisch verpleegkundig spreekuur oncologie:
 - ma t/m vrij 8.30- 9.00 uur en 13.15 - 13.45 uur, tel: 0575 – 592 972
- Daarbuiten kunt u voor dringende problemen bellen met:
 - tijdens kantoortijden: 0575 – 592 972
 - buiten kantoortijden: Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 356

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die de verzorging van de PICC doet.