



# De plastest (urowflowmetrie)

Binnenkort wordt er een plastest (urowflowmetrie) gedaan bij uw kind. Dit gebeurt tijdens een bezoek aan de kinder(plas)poli. In deze folder kunt u lezen wat dit onderzoek inhoudt.

Wanneer een kind een onderzoek of behandeling moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is belangrijk dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op wat gaat komen.

## Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek is bedoeld om te onderzoeken op welke manier uw kind plast: de plashouding, de plassnelheid en het plaspatroon.

## Hoe bereidt u uw kind voor?

- De voorbereiding voor dit onderzoek is makkelijk: uw kind moet een volle (niet te vol!) blaas hebben. Geef daarom uw kind 1 à 2 uur voor het onderzoek een beker water extra te drinken.
- Het is verstandig wat droge kleren voor uw kind mee te nemen.
- Als uw kind dat prettig vindt, kunt u bij het onderzoek aanwezig zijn.
- Omdat het van groot belang is dat het kind zich goed ontspant tijdens het plassen, mogen er geen andere kinderen aanwezig zijn tijdens het onderzoek.

Indien mogelijk wordt het onderzoek twee maal gedaan tijdens het polibezoek.

## Hoe verloopt het onderzoek?

- Voor het onderzoek wordt uw kind naar een kamertje gebracht waar een speciale wc staat. Deze wc is aangesloten op een computer die de urinestroom registreert.
- Eerst wordt de computer ingesteld met de naam van uw kind.
- Vervolgens gaat uw kind op de speciale wc zitten. Als de toiletbril te groot is, wordt er een verkleiner op de bril geplaatst. Het is belangrijk dat ook de jongens zittend plassen!
- Als dat nodig is, krijgt uw kind een voetenbankje om de bekkenbodemspieren zo goed mogelijk te ontspannen.



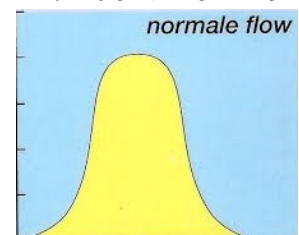


- Als uw kind goed rechtop zit met voldoende ontspannen bekkenbodemspieren, mag hij/zij een plas doen. Op het beeldscherm van de computer kan uw kind zelf de urinestroom zien. Het is belangrijk dat uw kind zich in een rustige omgeving bevindt en zich zo goed mogelijk ontspant tijdens het plassen.
- Als de plas stopt is de uroflowmetrie klaar. De uitslag van de plastest kunnen we op het beeldscherm zien, maar lezen we ook af op een uitdraai van de computer.
- Na het plassen wordt er met een echo gekeken of de blaas echt leeg is. Dit onderzoek is niet pijnlijk voor uw kind.
- Uw kind mag hiervoor op een onderzoekstafel komen liggen met een blote buik. Op de onderbuik wordt een beetje gel aangebracht, waarna met een echo-kop gekeken wordt hoeveel urine er is achtergebleven. Er mag nog een klein beetje achterblijven, maar niet teveel. Het is belangrijk dat uw kind de blaas goed leeg kan plassen.
- Indien nodig wordt de urine opgevangen en onderzocht op eventuele infecties.
- In sommige gevallen wordt er ook nog een uitgebreide echo van de nieren en blaas gemaakt op de röntgenafdeling van het ziekenhuis. Hiervoor krijgt u, indien nodig, een aparte uitnodiging.



## De uitslag

De uitslag van het onderzoek is in principe direct beschikbaar. Na het onderzoek wordt de uitslag met u besproken en ontvangt u adviezen over de behandeling. Wanneer nader onderzoek nodig is, wordt dit direct met u besproken.



## U kunt uw kind vertellen dat...

- Er een onderzoek plaatsvindt, maar dat u de hele tijd erbij mag blijven.
- hij/zij een tijdje zijn/haar plas moet ophouden, maar dat als hij/zij héél nodig moet dit gemeld mag worden bij het secretariaat.
- hij/zij op een speciale wc moet plassen (zie afbeelding).
- het onderzoek absoluut geen pijn doet.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie, stel ze dan gerust. U kunt de kinderpoli bereiken op werkdagen van 8.30-16.00 uur via telefoonnummer 055 - 581 1808.