



Diëtist bij maagkanker

Op dit moment wordt u onderzocht vanwege de mogelijke aanwezigheid van maagkanker. Tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis worden u een aantal vragen gesteld over uw eetlust en gewichtsverloop. Mocht het zo zijn dat u al langere tijd een verminderde eetlust heeft, dat u merkt dat het eten niet wil passeren, u snel een vol gevoel geeft of dat u bent afgevallen, dan wordt de diëtist ingeschakeld. Deze brochure geeft u informatie over wat u kunt verwachten van de diëtist.

Wat is een diëtist

De diëtist is gespecialiseerd in voeding bij ziekte. Zij bespreekt uw voedingspatroon en geeft zo nodig adviezen om dit aan te passen. Het doel daarvan is dat u in een zo optimaal mogelijke conditie blijft.

Wat kunt u verwachten?

De MDL -verpleegkundige neemt contact op met de diëtist over het maken van een afspraak.

De diëtist neemt uw huidige voedingspatroon met u door. Ook vraagt zij naar eventuele klachten rond voeding en uw gewichtsverloop. Afhankelijk van wat u (nog) eet en de klachten die u heeft, wordt de voeding aangepast.

Juist bij ziekte is het risico om ongewenst gewicht te verliezen erg groot. Dit gewichtsverlies gaat vaak ten koste van de spiermassa. Hierdoor kan de conditie verder afnemen. De diëtist kan u praktische adviezen geven om de voeding energierijker te maken. Dit kan eventueel aangevuld worden door het gebruik van drinkvoeding en/of dieetpreparaten.

Ook kan het zijn dat u klachten heeft van verminderde voedselpassage in de maag. Dan kunt u praktische adviezen krijgen over een zo goed mogelijk samengestelde vloeibare of, zo mogelijk, gemalen voeding. In enkele gevallen kan het nodig zijn om te starten met sondevoeding.

Chemotherapie / radiotherapie

Indien u gaat starten met chemotherapie kunnen er klachten met eten en drinken ontstaan. Dit kan variëren van misselijkheid, verminderde eetlust tot gewichtsverlies. De diëtist komt bij u langs op het moment dat u in het ziekenhuis bent voor de chemotherapie.

Het kan ook zijn dat de chemotherapie, voorafgaand aan de operatie, gecombineerd wordt met radiotherapie (bestraling). Mocht dit het geval zijn, dan krijgt u ook een afspraak met de diëtist van de afdeling radiotherapie. Zij geeft u specifieke adviezen over voeding tijdens deze periode van bestraling.



Operatie

Mocht u geopereerd worden, dan wordt u na de operatie door de diëtist op de verpleegafdeling begeleid. Zij begeleidt u met het opbouwen van de voeding na de operatie.

Afhankelijk van het soort operatie – verwijdering van een deel van de maag of van de gehele maag - wordt er tijdens de operatie een voedingssonde geplaatst. Als de gehele maag wordt verwijderd, krijgt u de eerste dagen na de operatie vloeibare voeding via deze sonde. In de meeste gevallen gaat u dan ook naar huis met aanvullende sondevoeding.

Afhankelijk van hoe het eten en drinken thuis gaat, wordt de sondevoeding afgebouwd en het eten en drinken verder opgebouwd. In deze fase waarin u de sondevoeding afbouwt en de normale voeding opbouwt, wordt u telefonisch begeleid door de diëtist. Als de sondevoeding is gestopt, volgt verdere begeleiding door de diëtist op de polikliniek van het ziekenhuis.

Als er een gedeelte van de maag wordt verwijderd, wordt er na de operatie gekeken hoe het eten en drinken gaat. Afhankelijk hiervan gaat u met of zonder sondevoeding naar huis.

Afspraak maken

Voor een bezoek aan de diëtist kan de MDL-verpleegkundige een afspraak maken. We proberen dit te combineren met andere afspraken in het ziekenhuis die u mogelijk heeft. Lukt dit niet? Dan wordt een aparte poliklinische afspraak gemaakt met de diëtist of wordt de eerste afspraak telefonisch gedaan.

Bereikbaarheid

Afdeling Diëtetiek

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 80 80 maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.00 uur en 13.00 – 14.00 uur
- Gelre Zutphen, tel: 0575 - 592 487 maandag t/m vrijdag: 8.30 - 10.00 uur en 13.00 - 14.00 uur