



Koolhydraatratio rekenen bij Diabetes Mellitus

Hierbij vindt u uw persoonlijke adviezen voor uw insulinegevoeligheidsfactor/ correctiefactor en koolhydraatratio, die nodig zijn om flexibel te kunnen eten bij uw diabetes. Met behulp van deze gegevens en het volgen van het stappenplan kunt u uw (ultra)kortwerkende insuline aanpassen.

Datum:

Voor: (ruimte voor naam, adressticker)

Insulinegevoeligheidsfactor of correctiefactor

De **insulinegevoeligheidsfactor** is de mate waarmee 1E (ultra)kortwerkende insuline de bloedglucose verlaagt. Dit heet de 'regel van 100/80'.

Uw persoonlijk advies:

100/80: =

Op 1E kortwerkende insuline daalt de bloedglucose mmol/l

Insuline (IE)	Daling glucose (mmol/l)	ratio
1		1:



Koolhydraatratio

Dit is de verhouding tussen (ultra)kortwerkende insuline en de hoeveelheid koolhydraten per maaltijd of tussenmaaltijd.

Uw persoonlijk advies

Maaltijd	Tijden	Insuline (IE)	Koolhydraten (gr)	Ratio
	uur	1		1:
ontbijt	uur	1		1:
	uur	1		1:
lunch	uur	1		1:
	uur	1		1:
diner	uur	1		1:
	uur	1		1: