



Fractuur- en Osteoporose polikliniek

Iedereen boven de 50 jaar die iets breekt, komt in aanmerking voor een onderzoek naar osteoporose (botontkalking) bij de Fractuur- en Osteoporose polikliniek in Gelre ziekenhuizen Zutphen. In deze folder staat wat u kunt verwachten.

Mw. M. van Nistelrooy, osteoporose verpleegkundige, coördineert de Fractuur- en Osteoporose polikliniek in samenwerking met internist-endocrinoloog.

Wat is osteoporose?

Osteoporose is de meest voorkomende stofwisselingsziekte van botten. Daarbij verdwijnt steeds meer botmassa uit de botten. Dat heeft verschillende oorzaken. Het gevolg van osteoporose is dunne, broze botten die makkelijk breken.

Wat zijn de klachten?

Osteoporose geeft pas klachten als er een wervelinzakking of botbreuk ontstaat. Daaraan voorafgaand weten veel mensen dus niet dat ze osteoporose hebben. Door osteoporose breken botten sneller. Bij ernstige osteoporose kunnen meerdere wervels inzakken waardoor mensen kleiner en krommer worden.

Osteoporose is een aandoening die goed behandeld kan worden. Tijdig starten met behandelen verkleint de kans op verdere breuken.

Welke onderzoeken zijn nodig?

Om vast te stellen of bij u sprake is van osteoporose zijn er verschillende onderzoeken nodig:

Botdichtheidmeting

De botdichtheid wordt gemeten met een soort röntgenfoto van de wervels en de heup, een DXA-scan. Het onderzoek is gemakkelijk uit te voeren en vergt geen speciale voorbereiding. Tevens worden er foto's gemaakt van uw wervelkolom.

Bloedprikken

U laat bij het laboratorium bloed afnemen, u maakt hiervoor een afspraak via de website of telefonisch bij het afnamepunt van het lab.

Dit om te onderzoeken of er een achterliggende oorzaak van de osteoporose aanwezig is. Dan kunt u op dezelfde dag laten doen als de DXA-scan.



Uitnodiging voor onderzoek

U krijgt ongeveer 2 weken na uw botbreuk een uitnodiging voor onderzoek bij de Fractuur- en Osteoporose polikliniek. Laat ons via het antwoordformulier weten of u interesse heeft voor dit onderzoek.

Zo ja, dan starten wij het traject en krijgt u een uitnodiging voor de onderzoeken en een polikliniekbezoek voor het verpleegkundig spreekuur. Hierbij ontvangt u een vragenlijst over risicofactoren voor osteoporose. Deze vragenlijst vult u in voordat u naar het spreekuur gaat.

Verpleegkundig spreekuur?

Uw afspraak op de Fractuur- en Osteoporose polikliniek vindt plaats op polikliniek Interne Geneeskunde. Hiervoor meldt u zich eerst aan in de centrale hal met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil.

U heeft een gesprek met mw. M. van Nistelrooy, osteoporose verpleegkundige. Zij bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken en start indien nodig de behandeling. Ook bespreekt ze samen met u de vragenlijst.

Is er een behandeling nodig? Dan komt u nog één keer terug voor een afspraak met een internist.

Behandeling

Blijkt uit het onderzoek dat u osteoporose heeft? Dan maakt de verpleegkundige in overleg met u een plan om de osteoporose te behandelen. U bezoekt dan in totaal 2x de Fractuur- en Osteoporose polikliniek. Deelname wordt vergoed door uw zorgverzekering. Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld van de bevindingen van de onderzoeken en het behandeladvies.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de Fractuur- en Osteoporose polikliniek? Neem dan gerust contact op Dit kan via polikliniek Interne Geneeskunde:

- maandag t/m vrijdag, 8.30 -16.30 uur, tel: 0575 - 592 812