



Lichtbehandeling met psoralenen (PUVA)

In overleg met uw dermatoloog krijgt u een lichtbehandeling gecombineerd met medicijnen. Deze folder geeft u informatie over deze behandeling en wat van u wordt verwacht.

Wat is PUVA-therapie?

Van oudsher is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Vooral ultraviolet (UV) licht uit het zonnenspectrum kent dit effect. UVA-licht is licht met een golflengte van 320 tot 400 nm. Bij PUVA-therapie wordt UVA gecombineerd met medicijnen (psoralenen) om uw huid gevoeliger te maken voor licht. Het effect van deze behandeling is het grootst na ongeveer 72 uren.

Behandeling

Bad-PUVA

De behandeling begint voorafgaand aan de belichting met een bad gedurende 15 minuten waarin een psoraleen is toegevoegd. Vervolgens start de lichtbehandeling.

Lokale Bad-PUVA / Lokale Emulsie-PUVA

De lokale behandeling begint voorafgaand aan de belichting met een waterbadje of een emulsie waarin een psoraleen is toegevoegd, beide moeten 15 minuten inwerken. Vervolgens start de deelbelichting. Na afloop van de belichting wast u de emulsie eraf.

Twee keer per week wordt uw huid belicht.

De belichting gebeurt volgens een bepaald schema. De belichtingstijd wordt afhankelijk van uw reactie verhoogd tot een voor uw huid optimale belichtingsduur per keer. De assistente vraagt u altijd of er bijzonderheden zijn opgetreden na de voorgaande behandeling.

De resultaten van de kuur zijn het beste als u de kuur niet onderbreekt.



Aanwijzingen

Voor de behandelingen zijn de volgende aanwijzingen van belang:

- Zalven die een geneesmiddel bevatten brengt u bij voorkeur 's avonds aan en **niét** vóór de belichting.
- Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met licht ongewenste bijwerkingen geven.
- Vóór de kuur vraagt de arts u welke geneesmiddelen u gebruikt. Medicijnverandering tijdens de kuur (met name antibiotica of griepvaccinatie) moet u melden aan de assistent die u behandelt.
- Voelt u zich niet lekker? Neem dan contact op met polikliniek Dermatologie om te vragen of de behandeling kan doorgaan.
- In de lichtcabine draagt u een door ons ter beschikking gestelde bril ter bescherming van de ogen.
- Mannen krijgen ter bescherming van de geslachtsdelen een speciaal hoesje.
- Om verbrandingen te voorkomen wordt aangeraden sieraden af te doen en het haar niet te lang te laten groeien. Bent u pas geleden bij de kapper geweest. Wilt u dit dan melden aan de assistent.
- In de periode waarin u lichtbehandeling krijgt, mag u niet onder de zonnebank of uitgebreid zonnen. Dit kan het opgebouwde schema verstoren en soms aanleiding geven tot verbranding.
- Op de dag van de behandeling wordt geadviseerd uw huid tegen de zon te beschermen en direct zonlicht de eerste 24 uur te vermijden.
- Tijdens zwangerschap en borstvoeding wordt geen PUVA-therapie gegeven.

Mogelijke bijwerkingen

Wanneer u een lichte irritatie heeft, wordt de belichtingstijd aangepast. Langdurige blootstelling aan zonlicht heeft een versnelde huidveroudering tot gevolg. Na verloop van jaren is er een verhoogde kans op ontwikkeling van huidkanker. Ook lichttherapie kan aan dit effect bijdragen.

Locatie behandeling

U wordt verwacht bij polikliniek Dermatologie

- Apeldoorn: Polikliniek Dermatologie, route 146, wachtkamer C. Tel: 055-581 8155
- Zutphen: Polikliniek Dermatologie, route 13. Tel: 0575-592 826