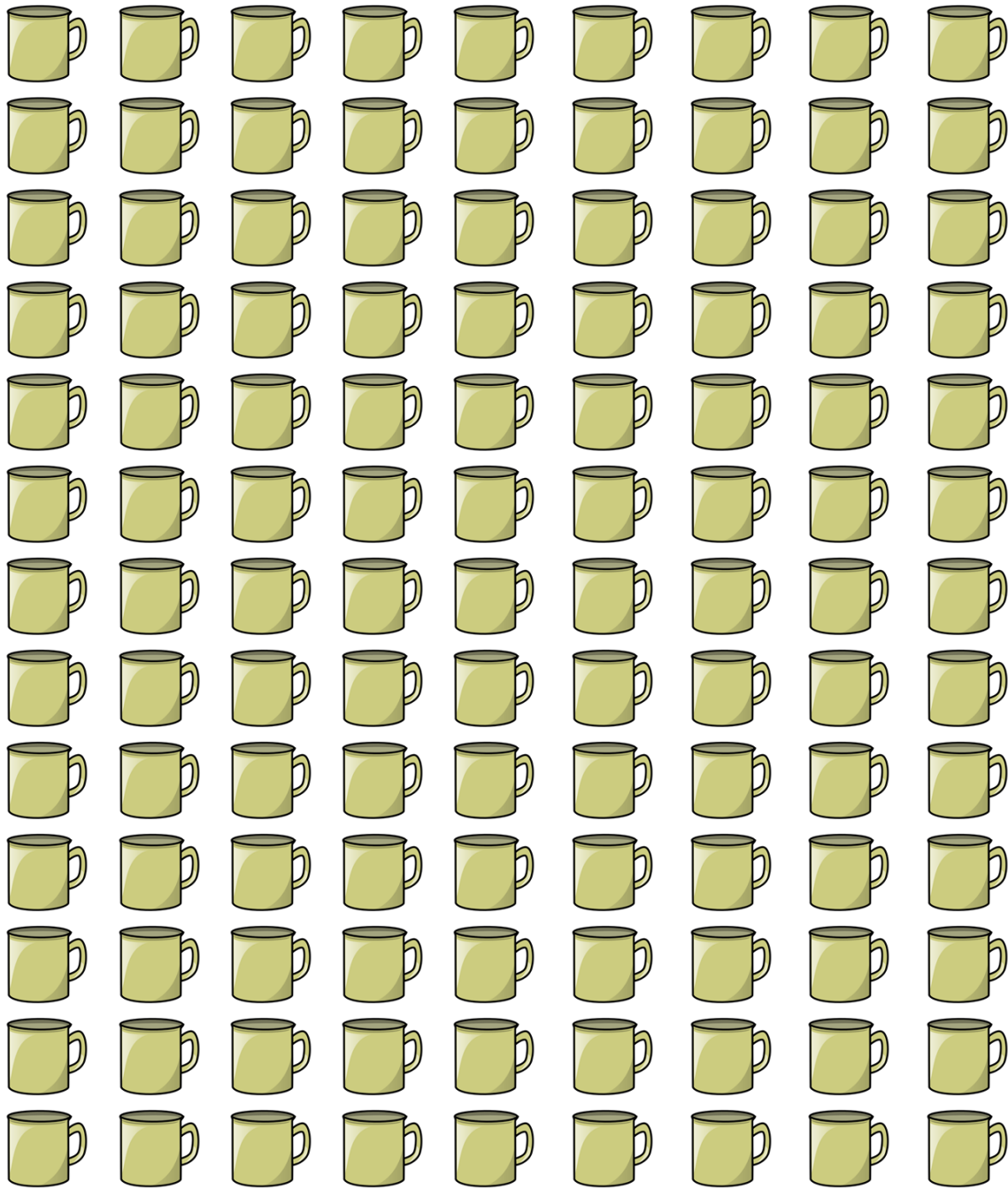


Vochtintake van 1,5 tot 2 liter per dag (=10-13 glazen)

Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:



Soep, moes, vla en yoghurt tellen ook mee als vocht. En houdt u er rekening mee dat in fruit ook vocht zit?