



Inspannings-ECG

Binnenkort komt u naar Gelre Zutphen voor een inspanningsonderzoek, ook wel een fietsproef genoemd. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Wat is een inspannings-ECG?

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken hoe uw hart en bloeddruk reageren op inspanning. Hiervoor gaat u fietsen op een hometrainer en wordt u aangesloten op een ECG-apparaat en een bloeddrukmeter. Vervolgens wordt uw bloeddruk en hartslag geregistreerd. Als u niet kunt fietsen, meld dit dan bij het maken van de afspraak.

Waar moet u zijn?

Op de dag van het onderzoek komt u naar het ziekenhuis en meldt u zich in de centrale hal eerst aan bij een aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. 10 minuten voor uw afspraaktijd gaat u naar de hartfunctie.

Vorbereiding thuis

- Gebruik 24 uur voor het onderzoek geen alcohol of verdovende middelen.
- Drink vanaf 4 uur voor het onderzoek geen koffie meer. Dit kan veranderingen geven in het ECG.
- Het is belangrijk dat u verder gewoon eet, drinkt en uw medicijnen gebruikt. Tenzij de cardioloog anders met u heeft afgesproken. Gebruik geen zware maaltijd vlak voor het onderzoek.
- Op de dag van het onderzoek kunt u het beste kleding dragen die gemakkelijk zit; sportkleding is aan te bevelen. Als u een korset of corselet draagt, dan moet u deze uit doen. Een BH mag u wel aanhouden.
- Gebruikt u regelmatig een inhalator voor de luchtwegen? Inhaleer dan een uur voor het onderzoek. U presteert daardoor beter tijdens het onderzoek.



Onderzoek

Uw eventuele begeleider mag tijdens het onderzoek niet mee naar binnen.

Voor het onderzoek wordt u gemeten. Ontbloot eerst uw bovenlichaam. Neem dan plaats op de fiets. De functieassistent brengt daarna de zuigelektroden aan op uw borst en doet een bloeddrukmeter om uw arm.

Allereerst wordt er een ECG gemaakt in rust. Vervolgens mag u gaan fietsen. Tijdens het fietsen wordt regelmatig uw hartslag gecontroleerd en uw bloeddruk gemeten. Op het stuur van de fiets zit een metertje dat het aantal trapbewegingen per minuut aangeeft. Het is de bedoeling dat u de wijzer op 60 houdt. U kunt dat controleren op het metertje. Elke minuut wordt de belasting opgevoerd, waardoor het fietsen steeds meer inspanning vraagt. Er wordt van u verwacht dat u een maximale inspanning levert en duidelijk van tevoren aangeeft als u eerder wilt stoppen. Na maximale inspanning moet u nog even uitfietsen.

Na afloop van het onderzoek verwijdert de functieassistent de zuignapjes van uw lichaam en de band om uw arm. Hierna kunt u zich oprisfen aan de wastafel en aankleden.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u tijdens het fietsen aangeeft wanneer u klachten krijgt of zich niet lekker voelt. Stop niet zonder overleg met de functieassistent. Dat kan namelijk de meting negatief beïnvloeden.

De uitslag

De uitslag wordt besproken tijdens de afspraak met de cardioloog. Fietst u in verband met de start van het hartrevalidatieprogramma, dan hoort u de uitslag van de cardioloog of van de hartrevalidatiecoördinator.

Fietst u in opdracht van de huisarts? Dan wordt u na de fietsproef niet gezien door de cardioloog. De cardioloog beoordeelt wel de uitslag en verzendt deze dezelfde dag naar de huisarts.

Verhinderd of vragen?

Bent u onverwacht verhinderd, bijvoorbeeld door ziekte? Of heeft u nog vragen?

Bel dan tijdig naar de polikliniek Cardiologie:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 59 28 08