



# Carpaal Tunnel Syndroom

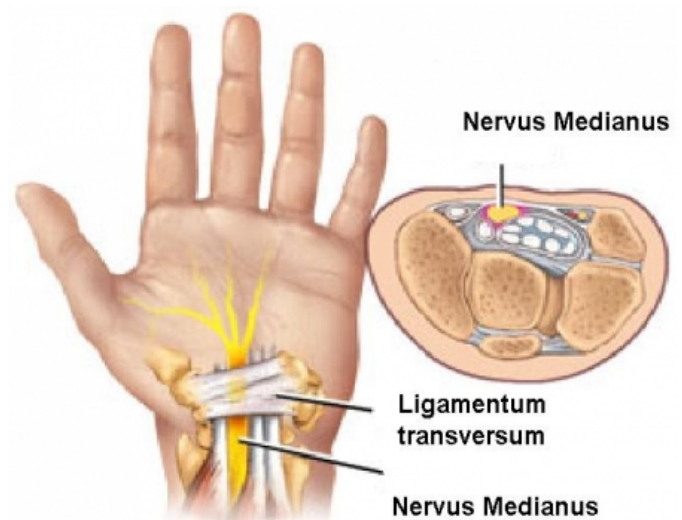
In overleg met uw behandelend arts, bent u verwezen voor een **EMG onderzoek** om te kijken of er bij u sprake is van het Carpaal Tunnel Syndroom (CTS). Dit is een storing in de functie van een zenuw in de pols. Het is een veel voorkomend probleem. Deze folder geeft u informatie over de klacht, het onderzoek, de diagnose en de behandelingsmogelijkheden bij CTS.

## Klachten

De klachten bestaan uit tintelingen, pijn en gevoelloosheid in handen en vingers. Ook kan krachtverlies optreden. Deze klachten variëren per patient. Veelal treden de klachten op tijdens de slaap of 's ochtends vroeg. Regelmatig zijn er klachten in beide handen aanwezig.

## Oorzaak

De oorzaak is een beknelling van een zenuw (n. medianus) ter hoogte van de pols. De verstoring kan variëren van licht tot ernstig. Meestal is er geen specifiek onderliggend probleem. Mensen met suikerziekte, reumatische aandoeningen of een traag werkende schildklier zouden meer kans hebben op een CTS. Ook hebben vrouwen vaker last dan mannen. Ook repeterende handbewegingen (computerwerk) worden met CTS in verband gebracht.



## Diagnose

De diagnose is gebaseerd op het typische verhaal van de patiënt en lichamelijk onderzoek van de handfuncties. De diagnose wordt bevestigd door middel van zenuwbaan geleidingsonderzoek (EMG). Bij uitzondering kan er aanvullend middels een taster de zenuw ook in beeld worden gebracht (Echo). Dit is soms nodig om een andere oorzaak op te sporen die de zenuw verstoort.



## EMG-onderzoek

Bij dit onderzoek worden met behulp van elektroden en kleine stroomschokjes uw zenuwen in de arm, pols en hand gestimuleerd. Dit voelt als kleine tikjes, deze kunnen wat onaangenaam zijn, maar zijn niet schadelijk. Met behulp van elektroden op de hand of vingers kunnen de signalen weer worden opgevangen. Er wordt gemeten hoe snel de zenuwen deze signalen geleiden en of er beknellingen aanwezig zijn.

### Vorbereidingen

- Uw **huid** voor het onderzoek **niet invetten** met lotion, olie of crème.
- **Sieraden** aan handen en armen voor zover mogelijk **afdoen en thuis laten**.

### Contra-indicaties

Het EMG-onderzoek kent geen bijwerkingen. Elektrische hulpmiddelen zoals een ICD, pacemaker of reveal, hebben geen invloed op het onderzoek en kunnen er evenmin door ontregeld raken.

### Duur van het EMG-onderzoek

Het EMG-onderzoek duurt ca. 30 min.

## Behandeling

Soms is uitleg over de aandoening voldoende als de klachten gering zijn. Ook verdwijnen de klachten soms weer spontaan. Vaak is er toch een behandeling nodig. In overleg met de neuroloog zijn er drie behandelmogelijkheden: een nachtspalk, injectie of operatief.

### Nachtspalk

Door het dragen van een spalk of brace tijdens de nacht krijgen pols en hand rust en dit kan het herstel van de CTS bevorderen. Bij een deel van de patiënten helpt de spalk helaas onvoldoende.

### Injectie

Verder kan de eerste behandeling van een CTS bestaan uit een lokale injectie in de pols met een verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer (Depo-Medrol). Veel patiënten hebben baat bij de injectie. De klachten komen soms toch na enkele weken of maanden weer terug. De injectie wordt algemeen goed verdragen en de risico's zijn gering.

### Operatie

Ook kan een operatie overwogen worden. Dan maakt de arts iets meer ruimte door het bandje (ligamentum transversum) te klieven en de zenuw weer meer ruimte krijgt. De kans dat de klachten definitief wegblijven na een operatie is groter dan na een injectie of nachtspalk. Een operatie is echter geen garantie voor volledig herstel. Ook moeten patiënten er rekening mee houden dat zij na de operatie de hand enige tijd niet mogen gebruiken omdat het moet herstellen.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar de afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts. Op [www.vsn.nl](http://www.vsn.nl) vindt u meer informatie over carpaal tunnel syndroom.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Afdeling Biometrie

Route 159

Tel: 055 – 581 86 80

### Gelre Zutphen

Afdeling Biometrie

Route 21

Tel: 0575 – 592 480

(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en 14:00 – 16:00)

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)