

# Hoe trek ik mijn Immobiliser aan?



Uitgangspositie: de banden zijn los en niet door de ringen gehaald.



Plaats uw onderarm in de mitella.

Neem de nekband en trek deze over uw rug naar tegenoverliggende schouder. Maak de band vervolgens vast door deze door de bovenste ring te halen en met klittenband vast te zetten.

Neem de tailleband, leg deze over de achterkant van uw rug. Maak deze vervolgens vast door de band door de onderste ring te steken en met klittenband vast te zetten.



Laat evt. uw duim rusten in de daarvoor bestemde duimlus.



Belangrijk: schouderband loopt over het schouderblad van uw aangedane zijde.

Schuif het nekkussen over uw schouder, naar een plaats wat voor u prettig is.

## Aandachtspunten

- ◇ Trek beide banden niet te strak aan. Dit in verband met het belemmeren van een goede bloedstroming
- ◇ Zorg dat uw arm iets hoger hangt dan een hoek van 90 graden

## Wasvoorschriften

- ◇ Was met de hand of met de wasmachine op een fijn wasprogramma 30 graden
- ◇ Sluit het klittenband voor het wassen
- ◇ Gebruik geen bleekmiddel
- ◇ Niet chemisch reinigen
- ◇ Niet in de droogtrommel
- ◇ Niet strijken
- ◇ Voor het dragen helemaal laten drogen