



Diëtist bij darmkanker

Op dit moment wordt u onderzocht voor een vorm van darmkanker. Tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis worden u een aantal vragen gesteld met betrekking tot uw eetlust en gewichtsverloop. Mocht het zo zijn dat u al langere tijd een verminderde eetlust heeft, of als u bent afgevallen, dan wordt de diëtist ingeschakeld. Dit deel geeft u informatie over wat u kunt verwachten van de diëtist.

Wat is een diëtist

De diëtist is gespecialiseerd op het gebied van voeding. Zij bekijkt uw voeding en geeft zonodig adviezen om uw voedingspatroon aan te passen. Het doel daarvan is dat u een zo optimaal mogelijke lichaamsconditie bereikt.

Wat kunt u verwachten?

De MDL verpleegkundige maakt als het nodig is een afspraak met de diëtist.

Voor de operatie

De diëtist neemt met u uw huidige voedingspatroon door. Ook bespreekt zij met u uw eventuele klachten ten gevolge van de voeding en uw gewichtsverloop. Afhankelijk van wat u (nog) eet en de klachten die u heeft, wordt de voeding aangepast.

Juist bij ziekte is het risico om ongewenst gewicht te verliezen erg groot. Dit gewichtsverlies gaat vaak ten koste van de spiermassa. Hierdoor kan de lichaamsconditie verder afnemen. De diëtist kan u praktische adviezen geven om de voeding energierijker te maken.

Heeft u klachten van verminderde voedselpassage in de darm? Dan kunt u praktische adviezen krijgen voor een zo goed mogelijk samengestelde vloeibare of, zo mogelijk, gemalen voeding. Ook voor eventuele drinkvoeding of dieetpreparaten kunt u terecht.

Valt u in afwachting van verdere onderzoeken of eventueel operatie toch af of heeft u andere klachten als gevolg van de voeding? Dan kunt u altijd telefonisch contact opnemen met de diëtist.

Na de operatie

De diëtisten werken ook op de afdeling waar u wordt opgenomen. Zij begeleiden u met het opbouwen van de voeding na de operatie. Heeft u na de opname nog begeleiding van de diëtist nodig? Dan wordt per situatie bekeken of dit gebeurt door een diëtist van het ziekenhuis of door een diëtist van de thuiszorg.



Afspraak maken

Voor een bezoek aan de diëtist kan de MDL verpleegkundige een afspraak maken. Er wordt geprobeerd dit te combineren met mogelijk andere afspraken in het ziekenhuis. Is dit niet mogelijk? Dan wordt een aparte poliklinische afspraak gemaakt met de diëtist of wordt de eerste afspraak telefonisch gedaan.

Bereikbaarheid

Afdeling Diëtetiek

- **Gelre Apeldoorn**, tel: 055 - 581 80 80
maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.00 uur en 13.00 – 14.00 uur
- **Gelre Zutphen**, tel: 0575 - 592 487
maandag t/m vrijdag: 8.30 - 10.00 uur en 13.00 - 14.00 uur