



Poliklinisch bevallen

Wat houdt het in?

In Nederland hebben we een uniek systeem als het gaat om bevallen. Wanneer je geen medische indicatie hebt, mag je zelf beslissen waar je wilt bevallen. Je mag thuis bevallen of je kunt kiezen om onder begeleiding van je eigen verloskundige in het ziekenhuis te bevallen. Dit wordt poliklinisch bevallen genoemd. Bij een poliklinische bevalling wordt assistentie verleend door een kraamverzorgende, die door je eigen verloskundige wordt opgeroepen. Als je er zelf voor kiest om poliklinisch te bevallen, brengt dit wel kosten met zich mee. Per verzekering zijn de kosten verschillend. Wij raden je aan om hierover contact op te nemen met je zorgverzekeraar

Plaatsindicatie

Je hebt een plaatsindicatie voor een bevalling in het ziekenhuis als je daarvoor een medische indicatie hebt. Dit betekent dat er een medische reden is om in het ziekenhuis te bevallen, bijvoorbeeld als gevolg van een eerdere bevalling of bij het gebruik van bepaalde soorten medicijnen. In dit geval wordt de bevalling ook door je eigen verloskundige begeleid, maar beval je op een verloskamer en wordt assistentie verleend door een van onze verpleegkundigen. Aan een bevalling met plaatsindicatie zijn voor jou geen extra kosten verbonden.

Ook op de afdeling Verloskunde van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn kun je poliklinisch bevallen. Deze brochure geeft je informatie over de poliklinische bevalling op deze afdeling.

De afdeling Verloskunde

Op onze afdeling bieden wij gezinsgerichte zorg aan. Dit betekent dat wij je de mogelijkheid bieden om samen met je partner te zijn, ook als je kindje geboren is. Om de ouder-kind binding alle ruimte te geven blijft je kindje continue bij je. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om de verzorging van je kindje samen op te pakken voordat je naar huis gaat. De verpleegkundige heeft in dit geheel meer een begeleidende en adviserende rol.

Hoe ziet de afdeling eruit?

De afdeling is verdeeld in 2 delen. Aan de ene kant bevinden zich de verloskamers. Er zijn 5 verloskamers en 2 geboortesuites. De geboortesuites zijn ingericht om te gebruiken voor poliklinische bevallingen zonder plaatsindicatie. Aan de andere kant van de afdeling vind je de kraamafdeling. Op de kraamafdeling zijn gezinskamers waar kraamvrouwen met hun baby zijn opgenomen en waar de partner kan blijven slapen. Ook is op deze kamer een badje en commode voor de baby aanwezig. De zwangeren op de afdeling liggen opgenomen op gezinskamers of op kleinere 1-persoonskamers, afhankelijk van de reden van opname. De couveuseafdeling ligt op dezelfde verdieping tegenover onze afdeling, zodat je altijd in de buurt van je baby verblijft.



Hoe ziet de geboortesuite eruit?

Een poliklinische bevalling vindt plaats op de geboortesuite. Hier staat een bed dat elektrisch verstelbaar is. Beide geboortesuites hebben een eigen badkamer met toilet, douche en bad. Op de geboortesuite is ook een opvangtafel aanwezig voor de baby.



Hoe ziet de verloskamer eruit?

Op de verloskamer vindt de bevalling plaats. Hier staat een verlosbed wat elektrisch verstelbaar is. Zo kun je zelf de hoofd- en voetsteun verstellen. Ook is er bij elke verloskamer een eigen badkamer waarin een toilet, douche en bad aanwezig zijn. Voor je partner is er een luxe leren stoel aanwezig, die omgebouwd kan worden naar een bed.



Wie zijn werkzaam op de afdeling?

Op de afdeling Verloskunde zijn veel verschillende medewerkers werkzaam. Het team bestaat uit gynaecologen, verloskundigen, arts-assistenten en verpleegkundigen. Omdat we een opleidings ziekenhuis zijn kun je op de afdeling ook co-assistenten en verloskundigen en verpleegkundigen in opleiding tegen komen. Daarnaast zijn er nog verschillende ondersteunende diensten aanwezig zoals de verpleeghulpen, de secretaresses, de voedingsassistenten en de interieur-verzorgsters.

De voorbereiding

Om een keuze te maken voor de plaats van bevallen is het goed om informatie in te winnen over de verschillende mogelijkheden. Deze folder is daarin een goed begin. Wij raden je ook aan om dit onderwerp met je verloskundige te bespreken.

Informatie

Elke maand vindt er in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn een webinar plaats over bevallen in het ziekenhuis. Deze bijeenkomst is voor zwangere vrouwen vanaf 30 weken zwangerschap, met hun partner (ook geschikt voor vrouwen die thuis wensen te bevallen).



De bevalling

Wie bel je als de weeën zijn begonnen?

Wanneer de weeën begonnen zijn, neem je contact op met je verloskundige. Zij spreekt van te voren met je af wanneer je precies moet bellen, meestal is dit wanneer je;

- Een uur lang om de 5 minuten weeën hebt.
- Vruchtwaterverlies hebt, met of zonder weeën.
- Vaginaal bloedverlies hebt.
- Een pijnlijke harde buik hebt die niet meer over gaat.
- Twijfelt of ongerust bent.

De verloskundige komt dan naar je toe en kijkt of de bevalling inderdaad begonnen is. Je gaat pas naar het ziekenhuis als je een aantal centimeter ontsluiting hebt. Dat betekent dat je de eerste weeën thuis op gaat vangen. De verloskundige begeleidt je hierin.

Wanneer je voldoende ontsluiting hebt, belt de verloskundige naar de afdeling Verloskunde. Je hoeft dus zelf geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

Naar het ziekenhuis

Wanneer je naar het ziekenhuis gaat, kom je in je eigen auto. Ook de verloskundige gaat met haar eigen auto. Je hebt dus weeën als je in de auto zit. Probeer ook hier de weeën goed weg te puffen. Meestal kom je samen met de verloskundige aan bij het ziekenhuis. Je parkeert je auto gewoon op de parkeerplaats. Binnen kun je een rolstoel pakken met de 1 euromunt die je hebt meegenomen.

Wanneer je niet tegelijk met de verloskundige bij het ziekenhuis aankomt, meld je je bij de portier. Deze laat de verpleegkundige weten dat je eraan komt. Volg route 46 naar afdeling Verloskunde. Wij vangen je dan bij de afdeling op.

Overdag maak je gebruik van de hoofdingang van het ziekenhuis.

's Avonds en 's nachts van 20.30 tot 07.00 uur moet je gebruik maken van de nachtingang bij de spoedeisende hulp. Borden boven de weg geven de richting aan.

Begeleiding tijdens de bevalling

Tijdens de bevalling is je eigen verloskundige aanwezig om je te begeleiden. Wanneer zij even de verloskamer verlaat heeft zij een pieper op zak, zodat je haar door middel van het belsysteem altijd weer kan oproepen.

De verloskundige krijgt ondersteuning van een kraamverzorgende of een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde. Afhankelijk van je wensen en die van de verloskundige ondersteunt de kraamverzorgende of verpleegkundige je. Overleg met verloskundige als je meerdere personen bij de bevalling aanwezig wilt laten zijn.

Tijdens de bevalling kun jezelf aangeven welke houding je prettig vindt. Daarbij kun je ook gebruik maken van de baarkruk, die op de afdeling aanwezig is. Tevens is er op elke verloskamer een douche en een bad aanwezig waar je ook tijdens de bevalling gebruik



van kunt maken. Belangrijk is dat je je wensen kenbaar maakt aan de verloskundige en kraamverzorgende of verpleegkundige. Zij voeren, voor zover mogelijk, je wensen uit.

Wanneer de baby zich aandient, zijn de verloskundige en de kraamverzorgende of verpleegkundige aanwezig. Zij ondersteunen je bij het persen. De verloskundige vangt je kindje op en legt je kindje op je borst. Je partner kan de navelstreng doorknippen. Je partner mag tijdens de hele bevalling in overleg met de zorgverleners foto's maken.

Als er tijdens de bevalling complicaties optreden licht de verloskundige de arts-assistent of klinisch verloskundige in. Hij/zij kijkt dan met de verloskundige mee en neemt zo nodig de begeleiding van de verloskundige over. Het voordeel is dan dat je al in het ziekenhuis bent.

Na de bevalling

Wanneer alles goed is verlopen, mag je kindje een tijd bij je op de borst blijven liggen. Het eerste uur is huid op huidcontact met je kindje erg belangrijk voor de binding. Wij geven je daar dan ook zoveel mogelijk de ruimte voor.

Je kunt dan als je het wenst, onder begeleiding, borstvoeding geven. Wanneer je flesvoeding wenst te geven, krijgt je kindje een fles, hiervoor neem je een eigen fles mee naar het ziekenhuis. De voeding hoeft je niet zelf mee te nemen. Ook jij en je partner krijgen eten en drinken aangeboden.

De verloskundige kijkt daarna je kindje na. Zij kijkt of je kindje er goed uitziet en of de reflexen goed zijn. Je kindje wordt daarna door de verpleegkundige verzorgd, aangekleed en krijgt een naambandje om. Je kindje is in principe de hele tijd bij je.

Wanneer je kindje verzorgd is, kun je even douchen. Je partner en de kraamverzorgende of verpleegkundige helpen je zo nodig daarbij.

Bezoek op de verloskamer

Wanneer je familie en vrienden op de hoogte wilt stellen van de geboorte van je kindje, mag je je eigen mobiele telefoon hiervoor gebruiken. Wij raden je aan om eerst samen te genieten van dit moment alvorens anderen op de hoogte te stellen.

Wij adviseren je dringend om geen bezoek op de verloskamer te ontvangen. Zo kun je samen met je partner rustig kennis maken met je kindje en heb je de tijd om op te frissen en bij te komen van de bevalling.

Als je direct weer naar huis mag, adviseren wij je om pas thuis bezoek te ontvangen. Wanneer je in het ziekenhuis blijft, adviseren wij je om pas bezoek te ontvangen als je op de gezinskamer bent. Dit is minimaal 2 uur na de bevalling. De bezoektijden zijn van 10.00 - 12.00 uur en van 15.00 - 21.00 uur. Tussen 12.00 en 15.00 uur is er rustuur.



Weer naar huis

Wanneer de bevalling goed is verlopen kun je in principe binnen 2-4 uur weer naar huis. Je moet zelf contact opnemen met je kraamzorginstelling en afspreken hoe laat zij bij je thuis zijn.

Routebeschrijving

Naar het ziekenhuis

Meestal rijdt de verloskundige voor je uit naar het ziekenhuis en kun je haar dus volgen. Wanneer dit niet het geval is, kun je de onderstaande routebeschrijving volgen.

Het adres van Gelre Apeldoorn is:

Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Telefoon: 055 - 581 81 81

Komend uit de richting Amersfoort via de A1: U neemt afrit 19 (Apeldoorn / Hoenderloo) en slaat vervolgens rechtsaf richting Apeldoorn (Europaweg). Na 2 km bij de stoplichten rechtsaf (ringweg, Laan van Westenenk). Bij de rotonde rechtdoor. Vervolgens bij de stoplichten rechtsaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

Komend uit de richting Deventer via de A1: * U neemt afrit 20 (Apeldoorn-Zuid) en slaat linksaf richting Apeldoorn (Kayersdijk). Op de Kayersdijk gaat u meteen bij de eerste stoplichten linksaf (ringweg, Laan van Malkenschoten). Bij de eerste en bij de tweede rotonde gaat u rechtdoor. Na de tweede rotonde bent u op de Laan van Westenenk. Vervolgens bij de eerste stoplichten linksaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

Komend uit de richting Zwolle of Arnhem via de A50: Volg de A50 tot het knooppunt Beekbergen en neem vervolgens de A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.

Komend uit de richting Zutphen via de N345: Neem de oprit A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.



Naar de afdeling

- Wanneer de verloskundige niet tegelijk met je aankomt in het ziekenhuis, meld je bij de portier. Zij laten de verpleegkundige weten dat je eraan komt.
- Vanaf de hoofdingang volg je route 46 naar de afdeling Verloskunde. Volg de borden met de routenummers, dan bereik je vanzelf de afdeling.
- Wanneer je uit de lift komt, zie je rechts het bord met afdeling Verloskunde. Hier vangt de verpleegkundige je op.

Nawoord

Hieronder staan nog even kort de punten ter voorbereiding op de poliklinische bevalling:

- Geef aan bij de verloskundige dat je poliklinisch wilt bevallen.
- Ga, indien gewenst, naar de informatiebijeenkomst.
- Meld je aan voor kraamzorg.
- Zet je bed thuis op klossen.
- Probeer de maxi-cosi uit in de auto.
- Rij de route naar het ziekenhuis alvast een keer.
- Zet een tas met spullen klaar.
- Bel de verloskundige als je weeën hebt.

Wij hopen dat je zo voldoende geïnformeerd bent over de gang van zaken rond de poliklinische bevalling.

Heb je vragen?

Heeft u nog andere vragen? Neem dan contact op met de voelichtingsverpleegkundige:

- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9.00 – 12.00 uur
- Tel: 055 - 844 65 22

Heb je dringende vragen buiten kantoortijden? Neem dan contact op met je verloskundige.

We hopen je binnenkort welkom te mogen heten op de afdeling Verloskunde. Wij wensen je een zo goed mogelijk verblijf toe.

Medewerkers van de afdeling Verloskunde.