



Skin tears

Wat zijn skin tears?

Skin tears - oftewel scheurwonden van de huid - komen meestal voor als u ouder wordt. Dan kunt u een broze, perkamentachtige huid krijgen waardoor de buitenste huidlaag dunner en droger wordt. Naast een dunne huid zijn er ook andere risico's waardoor skin tears ontstaan, te weten:

- onvoldoende of slechte voeding;
- onvoldoende doorbloeding (donkere verkleuringen);
- medicatiegebruik, zoals corticosteroïden (bijv. prednisolon);
- verhoogde wrijving op de huid.

Oorzaken

Scheurwonden ontstaan door wrijving of een combinatie van wrijvings- en schuifkrachten bij een verouderde huid. Dit komt vaak door:

- verplaatsen of vastpakken als u patiënt bent;
- vallen;
- stoten;
- aan- en uittrekken van kousen;
- pleisters verwijderen.

Bij inname van bloedverduunners ontstaan er sneller blauwe plekken onderhuids (haematomen), waardoor de huid meer kans heeft op scheuren.

Preventie

U kunt zelf een aantal maatregelen nemen om scheurwonden te voorkomen.

Zorg voor een veilige omgeving:

- voldoende verlichting;
- scherm scherpe hoeken van meubels af;
- verwijder mogelijke obstakels;
- draag geen scherpe sieraden.

Bescherm de huid:

- draag kleding met lange mouwen;
- draag indien nodig beenbeschermers;
- gebruik buisverbanden of windels;
- draag gepast schoeisel om vallen te voorkomen;
- zorg voor kortgeknipte nagels;
- gebruik een beschermfilm onder kleefpleisters;
- dep de huid droog, ga niet wrijven.



Verzorg de huid :

- bescherm en hydrateer de huid (dit geeft ook minder jeuk). Gebruik hiervoor een ongeparfumeerde crème;
- gebruik liever een wasolie dan een zeep. Zeep droogt de huid sneller uit.

Voeding:

- zorg voor voldoende vochtinname (minimaal 1.5 liter);
- eet gezonde voeding.

Behandeling

Reageert u tijdig op een skin tear, dan zal de wond sneller en effectief genezen. Als u een skin tear ontwikkelt waarbij de huidflap nog volledig of gedeeltelijk aanwezig is, onderneem dan zo snel mogelijk - in ieder geval binnen 6 uur - de volgende stappen:

- reinig de wond ruim met lauw zacht stromend kraanwater;
- ontsmet indien nodig;
- leg de huidflap terug;
- dek af met een siliconen verband (bijv. Adapatic Touch ®, Mepitel one®) gebruik geen vaseline of parafine gazen hiervoor.
- dek siliconen verband af met droog gaas of absorberend verband;
- zet vast met een zwachtel (niet met pleisters op de huid plakken).

Belangrijk

- raadpleeg bij twijfel uw behandelaar of huisarts;
- laat siliconen verband 7 dagen zitten;
- vervang indien nodig het droog gaas of absorberend verband;
- maak het verband tussendoor niet nat en/of spoel het niet uit.

Neem ook contact op met uw behandelaar of huisarts als u last krijgt van:

- toename in roodheid van de skin tear, pijn en/of wondvocht;
- zwelling en/of als de wond gaat ruiken;
- verhoogde temperatuur of koorts.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan telefonisch contact op met de wondverpleegkundige via de polikliniek Chirurgie:

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 055 - 581 81 20

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 818