



Overzicht voorlichtingsmateriaal Diabetes Mellitus en voeding

Inleiding

Tijdens uw afspraken met de diëtist, kunnen meerdere onderwerpen worden besproken. Deze onderwerpen en bijbehorend voorlichtingsmateriaal vindt u hieronder in een overzicht benoemd. Niet ieder onderwerp is voor u van toepassing. In dit overzicht kunt u bijhouden welk voorlichtingsmateriaal u heeft ontvangen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van dit Overzicht voorlichtingsmateriaal voor Diabetes Mellitus nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Diëtetiek.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn:

- Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur
- Tel: 055 - 581 80 80

Gelre ziekenhuizen Zutphen:

- Maandag t/m vrijdag 08.00 - 10.00 uur
- Tel: 0575 - 59 24 87

Diëtisten diabetes team Gelre ziekenhuizen Apeldoorn/Zutphen

Website: www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/dietetiek/



Overzicht voorlichtingsmateriaal Diabetes Leefstijl en voeding

Onderwerp	Ontvangen
<p>Wat is Diabetes Mellitus? (DIET-519) Wat is Diabetes Mellitus Doel van de (dieet)behandeling</p>	
<p>Gezonde leefstijl bij Diabetes Mellitus (DIET 520) Voeding bij Diabetes Mellitus Regelmaat Het belang van een goed gewicht</p>	
<p>Gezonde voeding bij Diabetes Mellitus (DIET-506) Aandachtspunten bij gezonde voeding bij Diabetes Mellitus, zoals koolhydraten, vetten, zout, voedingsvezels Etiketlezen Variatielijst algemeen</p>	
<p>Voedingspatronen bij Diabetes Mellitus (DIET-512) Gezonde voeding volgens Schijf van Vijf Koolhydraatbeperkt voedingspatroon Mediterraan voedingspatroon Vetbeperkt voedingspatroon Vegetarisch voedingspatroon Dash voedingspatroon</p>	
<p>Lichaamsbeweging en sport bij Diabetes Mellitus (DIET-548) Nederlandse Norm Gezond Bewegen Specifieke adviezen bij diabetes mellitus Advies voor aanpassen diabetesmedicatie Advies voor aanpassen voeding Spelregels verantwoorde lichaamsbeweging</p>	
<p>Intensieve sport bij Diabetes Mellitus type 1 (DIET-547) Wat gebeurt er bij sporten Aanpassen van voeding en/of insuline</p>	



Variëren bij Diabetes Mellitus

Onderwerp	Ontvangen
<p>Koolhydraatvariatie bij Diabetes Mellitus (DIET-532) Koolhydraatvariatie met getallen Glycemisch Index Effect van veel eiwit en vet</p>	
<p>Koolhydraatvariatie zonder getallen bij Diabetes Mellitus (DIET 531) Koolhydraatvariatie zonder getallen</p>	
<p>Variatielijst fruit bij Diabetes Mellitus (DIET-510) Specifieke fruit variatie zonder getallen</p>	
<p>Koolhydratenvariatie (DIET-502) Variatielijst koolhydraatgetallen van A-Z</p>	
<p>Koolhydraatratio rekenen bij Diabetes Mellitus (DIET-514) Insulinegevoelheidsfactor Koolhydraatratio</p>	
<p>Stappenplan bij koolhydraatratio rekenen bij Diabetes Mellitus (DIET-552) Stappenplan Toepassen koolhydraat/ insulineratio Toepassen insulinegevoelheidsfactor</p>	



Overig materiaal

Onderwerp	Ontvangen
<p>Hypo- en hyperglykemie (DIET-537)</p>	
<p>Diabetesmedicatie en dieetadvies (DIET 538) Diabetesmedicatie Dieetadvies per soort diabetesmedicatie</p>	
<p>Zoetstoffen bij Diabetes Mellitus (DIET-549) Zoetstoffen die geen energie leveren Klassieke suikers en polyolen Overzicht zoetstoffen</p>	
<p>Bijzondere omstandigheden bij Diabetes Mellitus (DIET-550) Alcohol Pizza, patat en pannenkoeken Uit eten en feestjes Ziekte Reizen en vakantie Uitslapen</p>	
<p>Late complicaties bij Diabetes Mellitus (DIET-551) Hart- en vaatziekten Oogafwijkingen Nierafwijkingen Voetproblemen</p>	
<p>Diabetes dagboek uitgebreid (DIET-529) Invullijst voor mensen met Diabetes Mellitus</p>	
<p>IJslijst bij Diabetes Mellitus (DIET-515) Alle soorten ijs met koolhydraten en vetten</p>	

Overzicht voorlichtingsmateriaal Diabetes Mellitus en voeding
 Gelre ziekenhuizen Apeldoorn/Zutphen (2023)