



Cervicale dystonie

Uw neuroloog heeft bij u de diagnose Cervicale Dystonie vastgesteld.

Cervicale dystonie (ook wel torticollis spasmodica of spasmodische torticollis genoemd) betekent letterlijk dystonie van de nek. Dystonie is een neurologische aandoening die zich kenmerkt door onwillekeurige spiercontracties ofwel verkrampingen. Dat wil zeggen dat de spieren buiten de wil van de patiënt om bewegen. Bij cervicale dystonie zijn het de hals- en nekspieren die hierdoor getroffen worden, waardoor er abnormale standen en bewegingen van het hoofd optreden.

Cervicale dystonie is de meest voorkomende vorm van dystonie. In Nederland wordt het aantal patiënten op ongeveer 8.000 geschat. Cervicale dystonie is een chronische ziekte die in ernst varieert van een klein ongemak tot een uitgebreid klachtenpatroon.

Behandeling

De behandeling is voornamelijk gericht op het bestrijden van symptomen omdat de precieze oorzaak van cervicale dystonie niet bekend is. De belangrijkste pijlers van de behandeling zijn gericht op het ontspannen van de overactieve spieren en de pijn. Uw neuroloog zal Botulinetoxine injecties toedienen in de aangedane spieren. Botulinetoxine injecties zijn bij 70 tot 90% van de patiënten effectief. Hoewel ze niet genezen, verbeteren ze de kwaliteit van leven voor veel patiënten aanzienlijk.

De neuroloog heeft u ook doorverwezen naar een fysiotherapeut. Deze therapie richt zich voornamelijk op het tegengaan van spierverspanningen in de nek en het bewegelijk houden van de wervelkolom. Verder zijn houdingsadviezen en ontspanningsoefeningen van belang om een betere controle over de (onwillige) eigen nekspieren te krijgen.

Tijdsinvestering fysiotherapie

Om zoveel mogelijk profijt van de behandeling te hebben is het erg belangrijk dat u zich houdt aan het behandelprotocol. Het behandelprotocol heeft een duur van 12 maanden. Tijdens de eerste afspraak zal de fysiotherapeut bepalen welke specifieke oefeningen voor u van belang zijn. Dan bespreekt de fysiotherapie het gehele behandelplan met u en worden de vervolgspraken gemaakt.

De eerste 6 weken vindt 2x per week een behandeling plaats. Daarna is de behandeling 1 keer per week. Na 6 maanden gaat de behandelfrequentie naar 1 keer per maand. In totaal krijgt u 39 behandelingen.

Thuis betekent dit dat u 5 keer per dag 10-15 minuten moet oefenen.

Voor deze pre-operatieve behandeling krijgt u een machtiging van de arts.

Vergoeding

De eerste 20 behandelingen fysiotherapie voor Cervicale Dystonie worden vergoed uit de aanvullende verzekering.

Wanneer de aanvullende verzekering niet toereikend is, zijn de kosten voor uw eigen rekening.



Vanaf de 21ste behandeling fysiotherapie vindt vergoeding plaats uit de basisverzekering. Hierbij is wel uw eigen risico van toepassing. De bij het Dystonie Net Apeldoorn aangesloten fysiotherapeuten kunnen u meer vertellen over de vergoedingen van de behandelingen.

Bij wie kan ik terecht?

De fysiotherapeuten aangesloten bij Dystonie Net Apeldoorn kunnen u behandelen volgens het bovengenoemde behandelprotocol. Dit zijn de aangesloten fysiotherapeuten:

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn
Afdeling Fysiotherapie
Tel: 055 – 581 84 71

Contactpersoon: Resi Mulders
E-mail: Resi.Mulders@gelre.nl

Fysiotherapiepraktijk Houwer & Ruijs

Deventerstraat 120, 7321 CD Apeldoorn
Tel: 055 – 360 56 81

Contactpersoon: Lianne Bouwmeester
E-mail: lbouwmeester@houwerenruijs.nl

Leeuwis Fysiogroep

Linie 101, 7325 DP Apeldoorn
Tel: 055 – 534 35 46

Contactpersoon: Birgit Beelaar
E-mail: b.beelaar@leeuwisfysiogroep.nl

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over Dystonie en/of Cervicale Dystonie? Kijk eens op de website van de patiëntenvereniging www.dystonievereniging.nl.