

Prikkelbare darm syndroom (PDS) zorgpad

Bij u is recent de diagnose prikkelbare darm syndroom gesteld. In deze folder leest u meer over de ziekte en het behandeltraject.

Wat is het prikkelbare darm syndroom?

Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) is een verstoring van de functie van het maag-darmkanaal, met name van de dikke darm. Bij PDS maakt de darm te veel of juist te weinig bewegingen. Hierdoor kunnen klachten van diarree of verstopping ontstaan. Ook worden signalen tussen de darm en de hersenen niet goed doorgegeven, waardoor mensen hevige pijn kunnen ervaren zonder dat er sprake is van een darmziekte ('het alarmsysteem staat te gevoelig afgesteld'). PDS kenmerkt zich door buikpijn, buikkrampen, problemen met de ontlasting (diarree of obstipatie), een opgezette buik of winderigheid door gasvorming. Een patroon waarbij diarree en verstopping elkaar afwisselen komt ook voor. PDS wordt meestal ergens door veroorzaakt. Het kan bijvoorbeeld ontstaan na een buikgriep. Vaak, maar zeker niet altijd, is er een relatie met voeding of stress.

Onderzoeken

Om de diagnose PDS te kunnen stellen, is beperkt vervolg onderzoek nodig. Er bestaat geen methode om PDS zelf te meten. Daarom gaan we enkele andere ziektebeelden (onder anderen gluten allergie en darmontsteking), die vergelijkbare klachten kunnen hebben, uitsluiten. Uw huisarts of de MDL arts heeft dit onderzoek verricht en er zijn bij u geen aanwijzingen voor deze ziektebeelden gevonden. Ook zijn er bij u geen symptomen gevonden die wijzen op een andere zeldzame ziekte. Op basis van uitgebreid wetenschappelijk onderzoek weten we dat verder aanvullend onderzoek zoals een darmonderzoek (coloscopie) dan vrijwel nooit nodig is.

Behandeling

Er zijn veel verschillende behandelmogelijkheden voor PDS, maar het is heel wisselend wat bij een specifieke patiënt het beste aanslaat. Daarom komt het voor dat verschillende behandelingen worden uitprobeerd voordat de juiste behandeling wordt gevonden. De behandelmogelijkheden zijn mooi samengevat op de PDS keuzehulp, te vinden via de website van de maag-lever-darm stichting. Deze keuzehulp kan u ook helpen de behandeling te kiezen die het best bij u past. Het advies is om voor uw vervolg poli bezoek op deze website te kijken zodat u goed voorbereid bent:

<https://www.mlds.nl/chronische-ziekten/pds-prikkelbare-darm-syndroom/keuzehulp-pds/>

Polikliniek bezoek

In het eerste consult heeft de MDL arts de diagnose PDS gesteld. Soms heeft hij/zij ook alvast de behandelopties besproken en een behandeling opgestart. Na deze eerste afspraak bij de arts krijgt u een vervolg afspraak bij een in PDS gespecialiseerde MDL verpleegkundige. Zij zal u aanvullende uitleg geven over het ziektebeeld en de behandeling. Ook zal zij een behandeling opstarten of de reeds opgestarte behandeling aanpassen. Vervolgens verwijst zij u weer terug naar de huisarts, want PDS is een ziektebeeld wat via de huisarts ook goed vervolgd en behandeld kan worden.

Praktische tips voor uw afspraak

Het is verstandig om tijdens de gesprekken uw partner of een vertrouwd persoon mee te laten luisteren. Twee mensen horen altijd meer dan één en een partner of vertrouwd persoon kan u waar nodig ondersteunen tijdens de gesprekken. Schrijf de vragen die u heeft op en bespreek deze met de verpleegkundige en/of arts. Noteer ook de antwoorden, zodat u die thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Vragen?

Neem dan contact met ons op via het secretariaat van polikliniek Maag-Darm-Leverziekten:

Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 055 - 581 80 30

Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 0575 - 592 536