



Oncoplastische borstreconstructie

Bij oncoplastische borstreconstructies worden technieken uit de plastische chirurgie toegepast, om vrouwen met borstkanker die een borstbesparende operatie ondergaan, zo mogelijk een beter cosmetisch resultaat te kunnen bieden.

Mogelijk ontstaat er een asymmetrie en zal de andere borst ook aangepast moeten worden. Het doel van borstbesparende therapie is om een minder ingrijpende operatie te hoeven ondergaan, met behoud van echt borstweefsel.

Deze folder geeft u informatie over de verschillende mogelijkheden, het verloop van de operatie, de risico's en de nazorg.

Vorbereiding

Vóór de operatie consulteert u uw plastisch chirurg en de mammacare verpleegkundige van de poli plastische chirurgie. Zij bespreken dan de operatiemogelijkheden, risico's en nazorg met u. Het is daarbij van belang om een reëel verwachtingspatroon te hebben over een borstreconstructie. Een gereconstrueerde borst verschilt altijd in vorm en grootte van uw andere natuurlijke borst. Het voelt ook anders aan.

- De mammacareverpleegkundige geeft u informatie over de pré en postoperatieve zorg, de leefregels en het aanschaffen van een sport top.
- Gebruikt u medicijnen? Dan verzoeken wij u een actueel medicatieoverzicht mee te nemen; die kunt u bij uw apotheek opvragen.
- Meld eventuele overgevoeligheden zoals voor medicijnen, jodium, pleisters of latex.
- U wordt de dag van de operatie opgenomen. Volg daarvoor de voorbereiding die beschreven staat in de brochure "Instructie voor de operatie, pre operatieve screening en anesthesie".

Meenemen

Neem op de dag van opname de sport top mee die u heeft aangeschaft in overleg met de mammacare verpleegkundige .

Waar moet u zijn?

U komt op afgesproken dag en tijd naar de afdeling in Apeldoorn of Zutphen die telefonisch met u is besproken.

Oncoplastisch opereren

Voor de operatie zal uw behandelend plastisch chirurg de planning van de operatie op uw lichaam aftekenen. De operatie vindt plaats onder algehele narcose.

De gereconstrueerde borst is meestal na de operatie bedekt met steristrips en gazen.

Doorgaans wordt er een drain geplaatst om wondvocht af te voeren.



Bij een operatie waar weefsel van een andere plaats wordt gebruikt, worden ook daar drains achtergelaten en wordt het litteken met een pleister bedekt. De wonden zijn over het algemeen onderhuids gehecht en ondersteund met steunpleisters.

U mag de borstspier de eerste zes weken niet met kracht aanspannen. U mag na de operatie douchen volgens voorschrift. Uw opname duurt ongeveer twee à drie dagen. Een week na de ingreep komt u terug op de polikliniek bij de mammacareverpleegkundige en/of plastisch chirurg.

Leefregels na de operatie

Voor een optimale genezing van de littekens, is het goed deze adviezen op te volgen:

- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U kunt dan bijvoorbeeld Paracetamol 500mg. gebruiken, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten.
- Geef uw borsten rust in de eerste 6 weken.
- De steunende sport top moet u tot 6 weken na de ingreep dag en nacht dragen.
- Vermijd zwaar tillen en boven uw macht werken.
- Na 3 weken kunt u geleidelijk aan uw gewone bezigheden weer hervatten; belast uw borsten niet.
- Sporten, baden en of zwemmen mag u de eerste 6 weken niet doen.
- Bescherm de littekens het eerste jaar tegen de zon of zonnebank door gebruik te maken van een zonnebrandcrème met factor 20 of hoger.

Risico's

- Bij elke operatie kan een nabloeding ontstaan. Bij een aanhoudende nabloeding is doorgaans opnieuw een operatie nodig om de bloeding te stoppen.
- Bij huid-, spier- en of vetverplaatsingen kan door stoornissen in wondgenezing of doorbloeding een deel of het geheel van het weefsel afsterven. In dat geval zijn hersteloperaties nodig.
- Littekenvorming kan soms leiden tot een overmatig litteken, of intrekking van het litteken. Vaak is dan een correctie nodig.

Afspraak maken en vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of bel naar de polikliniek Plastische Chirurgie. Dat kunt u ook doen als u een afspraak wilt maken of wijzigen.

Gelre Apeldoorn	Gelre Zutphen
<ul style="list-style-type: none">• Polikliniek Plastische Chirurgie• Ma t/m vrij 8.30-12.30 uur• 13.30 uur – 16.00 uur• Tel: 055 – 581 13 00• Buiten kantooruren bij problemen: Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 055-581 81 81• www.gelreziekenhuizen.nl	<ul style="list-style-type: none">• Polikliniek Plastische Chirurgie• Ma t/m vrij 8.30 – 12.30 uur• 13.30 uur -16.00 uur• Tel: 0575 – 592 832• Buiten kantooruren bij problemen: Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 0575-592 592• www.gelreziekenhuizen.nl



Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontleen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl