



# Suprapubisch Catheter (SPC)

## Verzorgen SPC

Na 24-48 uur mag het verband verwijderd worden.

Hierna 1 week verbinden met Betadine zalf en een gaasje.

Na 1 week stoppen met gebruik van Betadine.

Dagelijks schoonhouden insteekopening met water en eventueel droog verbinden met een splitgaasje.

De eerste keer (na 6 weken) wordt de catheter in het ziekenhuis vervangen. Bij geen bijzonderheden wordt de catheterwissel overgenomen door de thuiszorg.

Bij de insteekopening kan eventueel wat wild vlees vorming ontstaan (littekenweefsel), dit kan worden aangestipt bij de poli controle (catheter wissel). Wild vlees kan geen kwaad en is in principe is niet noodzakelijk om aan te stippen. Bij klachten (bloed) kan evt. contact opgenomen worden met de poli voor overleg.

## Adviezen

Catheterslang kan eventueel gefixeerd worde.

Let op dat er geen trekkracht op de katheter komt en niet knikt.

Te strakke kleding kan de urinestroom onderbreken.

Door goed te drinken is er een goede afvloed van urine via de katheter.

U heeft geen beperkingen wat betreft dagelijkse activiteiten.

U mag weer douchen na het verwijderen van het verband.

## Materialen

U word aangemeld bij een firma voor cathetermateriaal.

Bestellingen voor bijvoorbeeld been- en nachtzakken, extra gazen etc. kunnen telefonisch en worden thuisbezorgd.



## Bij bijzonderheden kunt u contact opnemen met de poli Urologie

- Als u bloed in de beenzak/kraantje heeft met stolsels.
- Als de catheter niet meer afloopt.
- Als u lekkage heeft via de buik insteekopening.
- Als de urine troebel ziet/sterk ruikt.
- Als u koorts krijgt (>38.5).

### Contact of vragen?

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn Polikliniek Urologie ma t/m vrij 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur Tel: 055 – 581 1814	Gelre ziekenhuizen Zutphen Polikliniek Urologie ma t/m vrij 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur Tel: 0575 – 59 2816
Spoed buiten kantooruren via: 055 – 844 63 98	Spoed buiten kantooruren via: 0575 – 592 574