



# Longziekten - afbouwschema Salbutamol (Ventolin, Airomir) na ontslag van afdeling Kind en Jeugd

Uw kind mag naar huis. Thuis gaat u door met de inhalaties/puffen volgens onderstaand schema.

## Afbouwschema

<b>Dag 1</b>	om de 4 uur	4 inhalaties (dag van ontslag)	8-12-16-20	uur
<b>Dag 2</b>	om de 4 uur	2 inhalaties	8-12-16-20	uur
<b>Dag 3</b>	om de 6 uur	2 inhalaties	8-14-20	uur
<b>Dag 4</b>	om de 12 uur	2 inhalaties	8-20	uur
<b>Dag 5</b>	stop Salbutamol			

## Salbutamol (100 mcg per puff): werking en gebruik

- Salbutamol is een luchtwegverwijder, het middel ontspant de spieren in de luchtwegen, waardoor uw kind makkelijker kan ademen.
- Het werkt binnen 10-15 minuten en doet zijn werk 4-6 uur.
- Merkt u dat uw kind nog steeds klachten heeft, geeft dan elke 3 uur 2 inhalaties, met een maximum van 8 x per dag.
- Als het inhaleren niet goed is gegaan, mag u het gerust nogmaals geven.
- 's Nachts inhaleren hoeft alleen wanneer uw kind wakker is.
- Zorg voor een open neus door neusdruppels te geven (fysiologisch zout en/of Xylomethazoline).
- Probeer rust te brengen in de activiteiten van uw kind, bijvoorbeeld door een boekje te lezen of een filmpje te kijken.

## Herstarten inhalaties

U mag weer starten met Salbutamol bij klachten als:

Verkoudheid, hoesten, kortademigheid, piepen, slecht slapen, bleek zien, benauwdheid

## Wanneer neemt u contact op met de arts?

- Indien er geen verbetering is van de klachten ondanks de inhalaties.
- Bij toename van de klachten ondanks gebruik van Salbutamol.
- Wanneer uw kind meer dan 8 x per 24 uur Salbutamol nodig heeft.

Salbutamol is niet bedoeld om langer dan 2 weken meerdere keren per dag te gebruiken. Indien dit toch nodig is, neemt u contact op de huisarts (of de polikliniek kindergeneeskunde, indien dit zo afgesproken is door de kinderarts).