



Opname bij medicatie afhankelijke hoofdpijn

Uw neuroloog heeft u verwezen naar Gelre ziekenhuizen Zutphen voor een opname in verband met medicatie afhankelijke hoofdpijn. Deze opname vindt plaats op afdeling Neurologie. In deze folder vindt u informatie over uw opname, welke zorgverleners betrokken zijn bij uw behandeling en het verloop van uw behandeling.

Opname

Nadat u bent aangemeld voor een opname, neemt Bureau Opname contact met u op om de opname in te plannen. Over het algemeen wordt u op een dinsdag opgenomen voor een periode van 14 dagen, tenzij de neuroloog met u andere afspraken heeft gemaakt.

De dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip op verpleegafdeling Neurologie. Meestal is dit om 11.15 uur. U wordt opgevangen door een verpleegkundige. Hij/zij maakt u wegwijs op de afdeling, voert een opnamegesprek met u en informeert u over de gang van zaken.

U wordt opgenomen op een één of vierpersoonskamer (dit is mede afhankelijk van welke kamer op dat moment beschikbaar is). Een TV is tegen betaling voor u beschikbaar, de radio is gratis. Verder is het verstandig om wat lees- en handwerk of iets dergelijks mee te nemen.

Behandelteam

Tijdens uw opname wordt u, naast de neuroloog als hoofdbehandelaar, door de volgende disciplines begeleid:

- **(Hoofdpijn) verpleegkundige**
Hij/zij coördineert de zorg, geeft advies en informatie en komt regelmatig bij u langs voor een gesprek.
- **Fysiotherapeut**
Hij/zij geeft ondersteunende adviezen, zoals ontspanningsoefeningen, houdingsadviezen, opbouw van fysieke activiteiten.
- **Klinisch psycholoog**
Hij/zij voert, op indicatie, psychologisch onderzoek uit om na te gaan in hoeverre uw levensstijl van invloed is op uw klachten. Daarnaast voert hij/zij, indien gewenst, ook ondersteunende gesprekken met u om de opnameperiode zo goed mogelijk door te komen.



Uitgangspunten opname

De volgende uitgangspunten zijn van belang bij uw opname:

- Resoluut stoppen van medicatie en/of cafeïnegebruik in relatie tot uw hoofdpijn,
- Behandeling en ondersteuning bij het optreden van pijnstillerafhankelijke hoofdpijn.

Een aantal verdere kernpunten tijdens de opname zijn:

- Meer grip op of inzicht krijgen in uw eigen hoofdpijn,
- Minder afhankelijk worden van medicijnen,
- Alternatieve technieken toepassen om met de hoofdpijn om te gaan.

Behandeling

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw hoofdpijn wordt bij opname alle pijnmedicatie gestopt. Ook cafeïnehoudende dranken krijgt u in principe niet omdat ze een relatie met chronische hoofdpijn kunnen hebben. Als u last krijgt van misselijkheid of braken (ontwenningverschijnselen), dan kunt u daar eventueel wat tegen krijgen. De hoofdpijn krijgt een conservatieve benadering, zoals koud washandje, warmtepakking, rust etc. Tijdens de opname kunt u buiten de therapietijden om en afhankelijk van hoe u zich voelt vrij door het ziekenhuis of daarbuiten rondlopen. Wel moet u de verpleging op de hoogte brengen wanneer u even van de afdeling weg gaat. Tijdens de opname houdt u een hoofdpijnkalender bij.

Er zijn tijdens uw behandeling 5 elkaar overlappende fasen te onderscheiden:

1. Intake

Kennismaking, opnamegesprek, informatieverstrekking.

2. Hoofdpijnfase c.q ontwenningfase

Analyse van de hoofdpijn en pijngedrag optredend door het stoppen van de pijnmedicatie en cafeïne, ontwenningverschijnselen. Ondersteuning, begeleiding en behandeling.

3. Opbouwfase

Lichamelijk herstel en fysiotherapie. Gesprekken met psycholoog. Eventueel eerste opzet individuele medicamenteuze behandeling volgens strikte richtlijnen.

4. Ontslagfase

Ontslaggesprek en poliklinisch vervolgtraject uitstippelen.

5. Nazorgfase

Afspraken maken met neuroloog / hoofdpijnverpleegkundige en eventuele begeleiding door fysiotherapeut en psycholoog binnen of buiten het ziekenhuis (resp. 2e of 1e lijn).

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met de poli Neurologie.

- Bereikbaar 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814
- E-mail: hoofdpijnpolizutphen@gelre.nl