



# Fit to fly-meting

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een Fit to fly-meting. Bij dit onderzoek wordt bepaald of het voor u veilig is om een vliegreis te maken. Dit in verband met een lagere zuurstofconcentratie in een vliegtuig. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

## Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.
- Indien u een hoge bloeddruk heeft en/of bloedverdunders gebruikt, vragen wij u dit voor het onderzoek te melden aan de longfunctieanalist.

## Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek zit u in een stoel.
- Vooraf wordt er bloed afgenomen uit uw polslagader.
- Doormiddel van een meetinstrument aan uw vinger/oor wordt uw zuurstofsaturatie en hartslag gemeten.
- Vervolgens krijgt u een mond/neus-masker voor welke is aangesloten op een meetsysteem. Hierin wordt de zuurstofconcentratie van een vliegtuigcabine nagebootst.
- Na 15-20 minuten wordt nogmaals bloed afgenomen uit uw polslagader.
- Bij daling van de zuurstofsaturatie wordt extra zuurstof toegediend. Wanneer dit niet (meer) noodzakelijk is wordt alle apparatuur losgekoppeld.
- Na de laatste bloedafname krijgt u een drukverband.
- Dit verband moet minimaal **één uur** blijven zitten en mag u daarna zelf verwijderen. Indien u **bloedverdunders** gebruikt, wordt geadviseerd om het verband zeker **twee uur** om te laten. U kunt met het drukverband uw dagelijkse bezigheden gewoon hervatten.
- Na de bloedafnames kan uw onderarm wat kloppen en gevoelig zijn. Dit verdwijnt gedurende de dag vanzelf.

Het gehele onderzoek duurt 45-60 minuten.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 055 – 581 84 10

### Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 0575 – 592 810

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

### Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)